

consulta médica



Infección por giardias

José A. de la Osa

La infección por giardias, también llamada giardiasis o giardiosis, es una enfermedad intestinal causada por un parásito denominado científicamente *Giardia lamblia*, que vive dentro del tubo digestivo, en el intestino delgado, y no tiene como "alojamiento" ninguna otra localización.

Afirma la doctora María Elena González López que la vía fundamental de transmisión es la oral por la ingestión de aguas contaminadas, alimentos que se comen crudos, mal lavados, o expuestos luego de elaborados a la presencia de vectores, como moscas y otros insectos que pueden transportar sobre sus cuerpos quistes del parásito provenientes de materia fecal. Otra vía aceptada es la zoonótica, a través de perros u otros animales domésticos.

Nuestra entrevistada es especialista de segundo grado en Microbiología, Máster en Infectología y Enfermedades Tropicales, Investigadora y Profesora Auxiliar, jefa del Departamento de Microbiología y Parasitología del Instituto de Gastroenterología del Ministerio de Salud Pública.

—¿El contagio, doctora, podría originarse también por un beso?

—No. Tampoco por el empleo de utensilios comunes, cucharas, vasos, si estos no están contaminados con materia fecal.

—¿Podría valorarse como un problema de salud mundial?

—A escala internacional la infección por giardias está emergiendo como una de las principales causas de diarrea infecciosa no viral, primordialmente en niños que asisten a instituciones infantiles. Este parásito constituye un problema de salud pública global.

—¿Aqueja por igual a personas de todas las edades?

—Es más frecuente en los niños, ya que por lo general se desarrollan en colectividades infantiles. Los niños se encuentran en constante proceso de incorporación de hábitos higiénicos; además, muestran una inmadurez natural de la respuesta defensiva del organismo (inmunológica).

—¿Hay quienes presentan una mayor susceptibilidad a esta afección?

—No. Todas las personas somos susceptibles, aunque existen mayores índices de infección en sujetos con enfermedades crónicas que afectan la respuesta de defensa del organismo, o con malos hábitos higiénicos.

—¿Qué síntomas y signos principales pueden darnos una alerta de que padecemos de giardias?

—Los síntomas pueden ser diarreas, que alternan con períodos de normalidad o estreñimiento, dolor abdominal en la región que circunda el ombligo, en ocasiones algo más alto, que es referido por los pacientes como dolor en la "boca del estómago"; o tipo cólico, gases, sensación de discomfort (malestar) abdominal. En un bajo porcentaje de las personas infectadas el síntoma más frecuente son las diarreas, que pueden ser mantenidas, con severa pérdida de peso, anemia, ocasionando lo que se conoce como síndrome de malabsorción intestinal con incapacidad para digerir y absorber los alimentos.

—¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza?

—Mediante el examen microscópico de



Profesora María Elena González López.

la materia fecal en serie, o sea estudios de heces seriadas, como mínimo en número de tres muestras, colectadas en días alternos, ya que las personas infectadas excretan los quistes del parásito de manera intermitente.

—¿Puede cursar de forma asintomática?

—Sí. Entonces su diagnóstico resulta un hallazgo de laboratorio.

—¿Las giardias son curables en un ciento por ciento de los pacientes, o también a la cronicidad? Y preciso: son rebeldes a los tratamientos.

—Tu pregunta es muy categórica. Yo te respondo que son curables. El término de crónica no es aceptado por la comunidad médica especializada. Además considero que tampoco la afirmación de rebelde es real. Lo que verdaderamente ocurre son infecciones reiteradas en el tiempo, por la no observancia de manera permanente de las medidas de prevención y control de las parasitosis, específicamente las relacionadas con la higiene personal y del agua y los alimentos el consumo humano.

—¿Los fármacos que se emplean tienen alguna contraindicación?

—Te diría que, como todos los fármacos, los antiparasitarios también poseen efectos adversos, por lo que durante el tiempo de consumo (léase tratamiento) pudieran ocasionar diferentes tipos de molestias, la mayoría de ellas tolerables. Por tanto, lo mejor radica en prevenir la infección para evitar el consumo de drogas y sus posibles efectos adversos.

—¿A corto o más largo plazo la giardiasis puede comportar algún problema para la salud cuando no se trata adecuadamente?

—Como te mencioné, el síndrome de malabsorción intestinal es la complicación más severa. En los niños esto ocasiona retardo en el desarrollo físico e intelectual, por lo que debemos prevenirlo. Lo esencial es diagnosticar y tratar esta enfermedad de manera adecuada e insistir con la familia y el paciente que no es solo tomar uno o varios fármacos, sino mantener las medidas preventivas de manera permanente para evitar las reinfecciones.

—¿Algún otro comentario?

—Decir que la *Giardia lamblia* no es mortal. Esta afección es totalmente prevenible, diagnosticable, tratable y curable. Es evidente que la mejor y más potente arma contra esta y otras infecciones intestinales es la prevención.

Presidente Nicolás Maduro recibe pintura de Antonio Guerrero

El Presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Nicolás Maduro Moros, recibió en la tarde de este lunes 23 de diciembre, en La Habana, de manos del antiterrorista cubano René González, una pintura al pastel con la imagen del Comandante Hugo Chávez junto a su hija María.

La obra fue realizada por el Héroe Antonio Guerrero en la prisión de Mariana, estado de la Florida, donde se encuentra cumpliendo injusta condena.

En el encuentro estuvieron presentes además, Mirta Rodríguez, madre de Antonio Guerrero, su hermana Maruchy, y Olga Salanueva, esposa del también Héroe René González, quienes explicaron al presidente Maduro que Tony había expresado su consternación por el fallecimiento del líder bolivariano y de inmediato solicitó a su familia que le enviaran algunas fotos para concebir una pintura con su imagen.

Finalmente, se basó en una obra del fotógrafo cubano Alex Castro.

El presidente Maduro agradeció el gesto como un sentido homenaje al "Comandante Eterno Hugo Chávez Frías" y como expresión de la voluntad de continuar la lucha por la liberación de los Héroes cubanos.



En la foto, de izquierda a derecha Mirta Rodríguez, madre de Tony, Nicolás Maduro, Maruchy, hermana de Tony, Olga Salanueva y su esposo René González.

FOTO: ESTUDIOS REVOLUCIÓN

Otro paso en la institucionalidad del país

Raquel Marrero Yanes

En presencia de Miguel Díaz-Canel Bermúdez, miembro del Buró Político y primer vicepresidente de los Consejos de Estado y de Ministros, se firmó ayer, en la capital, el acta resumen del proceso de traspaso de la Oficina del Programa Martiano (OPM) al Ministerio de Cultura, como parte del fortalecimiento de la institucionalidad en el país.

Víctor Hernández Torres, subdirector de la OPM, explicó que con este paso la entidad se fortalece y con ella la Sociedad Cultural José Martí y el Centro de Estudios Martianos, e incluye el compromiso de contribuir a desarrollar la cultura de la nación seguros de que en Martí podemos encontrar el camino, las ideas, los valores, la ética y el decoro.

Tenemos el compromiso, dijo, de no ser simples repetidores de frases martianas, sino hombres y mujeres que piensen y actúen como martianos de estos tiempos, sin olvidar que si la Generación del Centenario, comandada por Fidel, no dejó morir al Apóstol en el año de su centenario, "las nuevas generaciones lo mantendremos vivo".

Por su parte Rafael Bernal Alemany, ministro de Cultura, al expresar el orgullo que

constituye contar en lo adelante con la OPM y sus instituciones, reiteró que recibirán todo el apoyo que necesitan para continuar obteniendo logros.

Este proceso de traspaso se realiza a solo unos días de concluir el año del 160 aniversario del natalicio de José Martí, período en el que quedó evidenciado la capacidad organizativa de la Oficina y el poder de convocatoria de sus instituciones para sumar martianos de Cuba y del mundo.

Como muestra de que creación y buen gusto pueden ir aparejados al legado histórico y cultural de la nación, los artistas de la plástica Jesús Lara y Enrique Ávila, y el escultor Andrés González regalaron su arte, mientras Adrián Berazaín, interpretó la canción **Por encima de lo conocido**, dedicada a Martí.

El encuentro estuvo presidido, además, por el doctor Armando Hart Dávalos, director de la OPM y presidente de la SCJM, y Juan Carlos García Granda, vicejefe de la Secretaría del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros. Además, se encontraban directivos del Ministerio de Cultura, de la Unidad Presupuestada de Servicios Interiores del Palacio de la Revolución y del sistema de la OPM.

Esta tarde, retransmisión de la Mesa Redonda "El Che en los tiempos actuales"



La Mesa Redonda retransmitirá hoy, a las 6:30 p.m., por Cubavisión, Cubavisión Internacional y Radio Habana Cuba, su emisión "El Che en los tiempos actuales", realizada el pasado 13 de junio en ocasión del aniversario 85 del natalicio del Guerrillero Heroico.

El Canal Educativo también repondrá este programa al final de su emisión del día.