



La bendición de la tierra

Un destacado agricultor cienfueguero confirma que, con voluntad, el mínimo pedazo de suelo se convierte en tesoro

JULIO MARTÍNEZ MOLINA

CIENFUEGOS.—Le llamaron loco cuando, casi tres años atrás, se dio a la tarea de limpiar un basurero situado en una zona de Cienfuegos con escasa presencia de agua. Pero Higinio Hernández Montes de Oca hizo oídos sordos y continuó adelante, al calor del Decreto Ley 259. Él tenía confianza en lo que estaba haciendo.

El campesino, asociado a la Cooperativa de Crédito y Servicios (CCS) Jorge Alfonso, no se equivocó. Quien persevera, triunfa, y tras 30 camiones de escombros sacados —con la ayuda de sus compañeros de la Cooperativa—, el desbroce del marabú y el destronque, comenzó a sembrar en una escasa área de 1,5 hectáreas; luego expandida a tres. Muy pronto será mayor, en virtud del Decreto Ley 300, al cual se acogió.

Evoca como, a base de esfuerzo y sacrificio, trajo agua a su finca Los Pozos. Hoy día, gracias a su permanente labor de exploración de la zona, encontró un manantial que le asegurará el líquido para las distintas plantaciones que en la tierra de Higinio crecen.

Además de garantizar una buena parte de las flores que Comunales emplea en los arreglos florales y ceremonias del territorio (gracias a las 60 especies que existen en sus

terrenos), el agricultor siembra cultivos varios y vegetales, y estimula la práctica de la acuicultura, tanto en su área como en las de otros campesinos del Consejo Popular Paraíso.

“En la finca, donde trabajo acompañado por cuatro obreros de mucha confianza para mí, produzco yuca, tomate, pepino, plátano, ají y café. Los 3 000 cafetos que planté hace un año y dos meses ya están en reproducción. Por primera vez, entregaré el grano, sembrado en llano, pero vigoroso como si fuera de montaña”, dice.

Aprovecho la sombra proyectada por los elevados platanales “macho” y “Johnson”, junto a su fresco natural, para que el café sobreviva, sano y lozano, en estas condiciones, prosigue.

Higinio cree “en la bendición de la tierra, no hay verdad más grande en este mundo. Solo requieres de voluntad, fe, más algo de paciencia para hacer producir un pedazo de suelo. La mínima área se convierte en un verdadero tesoro cuando la atiendes”.

Y de celo o cuidado no carece su finca, famosa por su limpieza, atención y, sobre todo, por el aprovechamiento de la superficie. Es que Higinio es un auténtico devoto de la variedad de los cultivos, de manera



La producción de flores de Higinio garantiza una buena parte de las que requieren los Servicios Comunales en la ciudad de Cienfuegos. FOTO DEL AUTOR

que tiene plantados ají y boniato entre los surcos de plátano. “Intercalar resulta básico —asegura—, porque utilizas todo el potencial de tu suelo”.

A los más de cien quintales de plátano o las 100 000 flores entregados en el 2012, por consignar los aportes más relevantes, Higinio añadió la intensificación de la cría de la llamada tilapia roja (o “pargo de agua dulce”, como a él le gusta llamarle) para

consumo y pie de cría de colegas suyos del perímetro geográfico.

Cada día, este hombre desanda 15 kilómetros, de ida y vuelta, del centro de Cienfuegos a su finca de Paraíso, adonde llega a las 6 de la mañana y se retira doce horas después. El sitio resplandece, es motivo de alabanza colectiva y ejemplo de cuanto puede lograr el deseo de trabajar la tierra.

Guantanamero agradecido por tratamiento con células madre

Ariel Soler Costafreda

GUANTÁNAMO.—Ángel Cos Balit, primer paciente beneficiado en Guantánamo con el empleo de células madre, agradeció a la Revolución y su sistema de Salud por la rápida recuperación experimentada, a solo 72 horas del autotrasplante.

Arturo Pérez Chambers, especialista de segundo grado en Angiología, calificó como espectacular la recuperación del paciente ingresado en el Hospital Doctor Agostinho Neto, de esta ciudad por insuficiencia arterial crónica (IAC), dolorosa patología que podía llevarlo a la amputación.

Cos Balit, paciente diabético de 78 años de edad, es jubilado del taller Vanguardia Proletaria, de los Ferrocarriles de Cuba, en Guantánamo, donde se desempeñaba como fundidor de metales, y accede a un tratamiento revolucionario a escala mundial, aunque costoso, gracias a la gratuidad y extensión de la salud en Cuba.

Antes de la intervención sufría de calambres y dolores agudos en sus piernas y podía recorrer solo unos 200 metros, situación agravada por un sistema vascular fino que impedía aplicación de otros procedimientos quirúrgicos para restablecer la irrigación sanguínea de los miembros inferiores.

Pérez Chambers explicó a la AIN que los resultados superaron las expectativas

médicas, por el inmediato restablecimiento: desaparición del dolor y rápido desarrollo de la circulación colateral en los miembros del paciente, quien ya sube escaleras y superó la distancia límite de su propia marcha.

Comentó que la terapia regenerativa ha despertado el interés médico y adelantó que la próxima semana practicarán la técnica con dos nuevos pacientes aquejados de IAC, lo cual abre grandes perspectivas de tratamiento, sobre todo para personas diabéticas.

El especialista calificó como fortaleza del servicio la práctica de la terapia regenerativa y adelantó que las células madre se aplicarán también a pacientes intervenidos quirúrgicamente para, mediante nuevas conexiones arteriales (simpatectomías), restablecerles la circulación en los miembros inferiores.

En los dos últimos años el servicio de Angiología del hospital Agostinho Neto disminuyó hasta el 9 % el índice de las amputaciones, resultado influido notablemente por la aplicación del Heberprot P, acotó el especialista.

Durante un reciente taller científico demostrativo, el hematólogo holguinero Fernando Cruz Tamayo adiestró a especialistas de la institución en el empleo de las células madre, cuya producción se estimuló en el paciente Cos Balit, para extraérselas y autotrasplantarlas en sus miembros inferiores. (AIN)

Aseguran servicios de irradiación en injertos de médula ósea

LA HABANA.—El trabajo conjunto de instituciones científicas cubanas contribuye al éxito de los trasplantes hematopoyéticos, o de médula ósea, aplicados a pacientes preparados con quimio y radioterapia para recibir el injerto.

Gracias a la colaboración entre el Centro de Aplicaciones Tecnológicas y Desarrollo Nuclear (CEADEN) y el Instituto de Hematología e Inmunología (IHI), ambos en la capital, en un cuarto de siglo más de 300 personas se han beneficiado del procedimiento.

Este consiste en la radiación electromagnética de alta energía a la sangre utilizada en la transfusión antes, durante y después del trasplante.

Según un boletín enviado por el CEADEN a la AIN, el doctor Juan Carlos Jaime, jefe de los Servicios de Trasplantes Hematopoyéticos del IHI, explicó que este proceso destruye la médula ósea del paciente y la reemplaza por otra, al eliminar las células enfermas o defectuosas e introducir células madre para un funcionamiento normal.

Esa radiación en forma de fotones (paquetes de energía) interactúa con la sangre anulando los linfocitos T, los cuales pueden causar la denominada enfermedad “injerto contra huésped”, reacción inmunológica debida a que su presencia en el tejido transplantado reconoce al receptor como “extraño”.

Lázaro Prieto, director administrativo del IHI, calificó de excelente la colaboración entre las dos instituciones, ya que han contado con el apoyo incondicional del CEADEN en situaciones normales y de emergencia.



Señaló que los servicios de irradiación son costosos en el mundo; sin embargo, el referido Centro se los cobra a su entidad a un precio simbólico en moneda nacional, y asume todos los gastos en divisas a partir de sus ingresos.

La cooperación entre instituciones científicas de distintos sectores ilustra las potencialidades que encierran la integración, en aras de brindar salud y calidad de vida a los cubanos, destacó el directivo.

Actualmente también intervienen en este programa el Hospital Hermanos Ameijeiras y el Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas (CIMEQ), ambos en La Habana. (AIN)