

consulta **médica**DE INTERÉS ESPECIAL PARA
MUJERES EN EDAD FÉRTIL

Alcohol y malformaciones congénitas

José A. de la Osa

Desde 1973, especialistas en malformaciones congénitas de la Escuela Médica de la Universidad de Washington, EE.UU., describieron el llamado Síndrome de Alcoholismo Fetal (SAF) desencadenado por la ingesta de alcohol durante el embarazo.

Aclara la doctora Mariela Rodríguez Martín que síndrome es el conjunto de síntomas y signos que se presentan asociados siempre de igual forma, pero que pueden corresponder a orígenes distintos; y subraya que cuando la mujer ingiere bebidas alcohólicas en el periodo gestacional, produce un amplio espectro de repercusiones sobre el feto denominadas "efectos del alcohol fetal" que, en casos severos, constituyen el SAF.

El SAF es la principal causa de retraso mental adquirido, caracterizado por deficiencias del crecimiento prenatal y posnatal, anomalías del sistema nervioso central, anomalías craneofaciales y mayor incidencia de malformaciones congénitas.

La doctora Rodríguez Martín es especialista de primer grado en Neonatología, Máster en Atención Integral al Niño, Profesora Asistente y jefa del Servicio de Neonatología del Hospital Materno-Infantil Ángel Arturo Aballí, en La Habana.

—¿Cualquier dosis de alcohol que consuma la gestante estaría en capacidad de afectar al feto?

—No se conoce hasta el presente una cantidad de consumo de alcohol durante el embarazo que no represente un riesgo para el feto, por lo que se recomienda la abstinencia absoluta.

—¿Se originarían perjuicios también si la mujer en edad fértil bebe sistemáticamente en etapas previas a la gestación?

—Sí, de igual forma se originan perjuicios. Se considera que el riesgo de severidad de las anomalías y deficiencias del feto aumenta en un 50 % en aquellas madres con alcoholismo crónico.

—¿Y en cuanto a las alcohólicas propiamente qué conducta seguir?

—El alcoholismo constituye un riesgo pre-concepcional, por lo que en las áreas de salud se debe mantener un control estricto, a fin de evitar la gestación en estas mujeres en edad fértil sin estar debidamente desintoxicadas para iniciar un embarazo deseado.

—¿Resulta habitual que las gestantes refieran a sus médicos la adicción a la bebida?

—No, no es habitual. De ahí la importancia que revisten las tareas de promoción de salud que se realizan en la comunidad, por un personal preparado para esta tarea, con el objetivo de dar a conocer los altos riesgos que comporta la ingestión de alcohol durante el embarazo.

—¿El alcoholismo en el hombre podría tener también alguna influencia dañina en el momento de la concepción de un hijo?



Doctora Mariela Rodríguez Martín. FOTO: ALBERTO BORREGO

—Considerando la bibliografía revisada y estudios a nivel mundial, no existen evidencias que justifiquen el daño que pudiera tener sobre el feto el alcoholismo en el hombre. Los efectos del alcohol sobre el feto se describen desde los tiempos de Aristóteles, pero siempre en hijos de madres alcohólicas.

—¿Conoce la ciencia los mecanismos fisiológicos mediante los cuales el alcohol produce las alteraciones en el feto?

—Te diría que son complejos y no muy bien entendidos aún por la ciencia. En estudios con animales se sugiere que la exposición al alcohol interfiere con la síntesis proteica fetal y con la transferencia de glucosa y aminoácidos, entre otros mecanismos que podrían contribuir al retardo del crecimiento fetal.

—¿Se sabe qué lugar ocupa el retraso mental entre los principales daños que se originan?

—Se considera que el SAF es la causa principal de retraso mental tanto severo como moderado, así como cuadros de irritabilidad e hiperactividad en la infancia.

—¿Cuáles son los signos y síntomas de los niños con SAF?

—Se caracterizan por retraso del crecimiento prenatal y posnatal, con rasgos al nacer que los distinguen, como puente nasal aplanado, nariz corta y respingada, implantación baja de las orejas, con malformaciones congénitas que incluyen paladar hendido, macroftalmia (tamaño anormalmente grande de uno o de ambos ojos), malformaciones esqueléticas y cardíacas, así como hidrocefalia y anomalías cerebrales, entre otras.

—¿Hay estadísticas de su incidencia en Cuba?... O al menos de acuerdo con su experiencia profesional.

—La mayoría de los estudios realizados subestiman la incidencia verdadera del abuso de alcohol durante el embarazo, ya que las mujeres niegan su ingestión. Sin embargo, se estima que la incidencia del SAF es de uno a dos neonatos vivos por cada mil nacimientos. Debo señalar que no en todos los casos en que la madre gestante consume alcohol en dosis altas se presenta el SAF, pero se calcula que al menos una de cada diez mujeres que beben alcohol en dosis altas durante el embarazo tendrá un producto de la gestación con este síndrome.

—¿Los exámenes médicos durante la gestación pueden detectar alteraciones causadas por el SAF?

—Existe un programa nacional de pesquisa prenatal que permite detectar alteraciones y anomalías fetales como las presentadas en este síndrome. El ultrasonido fetal posibilita el diagnóstico de anomalías morfológicas, estudios del líquido amniótico y algunas otras técnicas especializadas que se utilizan puntualmente.

La justicia social como estandarte de lucha

Recibe la activista argentina Amalia Edith Glaif, Medalla De la amistad que otorga el Consejo de Estado de la República de Cuba

Laura Bécquer Paseiro

La solidaridad entre los pueblos ha sido para Amalia Edith Glaif un estandarte en la lucha por un mundo mejor. La activista argentina ha dedicado su vida a promover la justicia social, brindando especial atención a una pequeña isla del Caribe, en la cual volcó toda su pasión.

Por su permanente labor en los movimientos de solidaridad con Cuba en su país, le fue otorgada este lunes la Medalla De la amistad que concede el Consejo de Estado de la República de Cuba, a propuesta del Instituto Cubano de Amistad con los Pueblos (ICAP).

En la Casa Memorial Salvador Allende, donde recibió la distinción, Glaif comentó que nuestro país era un ejemplo en materia de transformaciones sociales, y se mostró orgullosa de la obra de la Revolución Cubana, a la cual se vinculó desde 1959.

Glaif también fue fundadora del Comité Argentino por la Libertad de Los Cinco en el año 2000. Al respecto, manifestó que uno de los objetivos del comité era extender la causa de los luchadores anti-terroristas a todos los rincones de su país.



La presidenta del ICAP, Kenia Serrano, impuso la condecoración a Glaif.

FOTO: ANABEL DÍAZ MENA

La activista argentina participará en el IX Coloquio por la libertad de Los Cinco y contra el Terrorismo, que tendrá lugar en la oriental ciudad de Holguín del 13 al 17 próximos.

La condecorada fue de 1949 a 1961 miembro del comité organizador de ocho Festivales Mundiales de la Juventud. Desde 1974 y hasta 1983 se integró activamente al Comité Argentino de Solidaridad con Chile en representación de la Liga Argentina por los Derechos del Hombre (LADH), y en 1990 se integró al Multisectorial de Solidaridad con Cuba y a la Casa de la Amistad con Cuba de Buenos Aires.

Celebra polo turístico Jardines del Rey sus 20 años

Ortelio González

CAYO COCO, Ciego de Ávila.— Con una renovación de la planta hotelera y un crecimiento en el arribo de veraneantes, el destino turístico Jardines del Rey celebra hoy el aniversario XX de su apertura.

Luis Alberto Báez Peña, especialista comercial de la oficina del Ministerio del Turismo en Ciego de Ávila, dijo que cerraron el mes de agosto con aumentos de más del 20 % en los arribos de visitantes al destino, sin antecedente en las dos décadas de funcionamiento, durante las cuales en total han recibido más de 3 millones 500 mil turistas.

La celebración coincide con el inicio de la temporada alta de turismo y tendrá lugar en el hotel Blau Colonial (antiguo Guitart-Cayo Coco), emblemática instalación inaugurada el 12 de

noviembre de 1993 por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

Entre las principales acciones emprendidas en el destino turístico se encuentran la entrada en funcionamiento de los hoteles Memories Flamenco y el Pestana Cayo Coco, el mejoramiento y la señalización de los viales, y la apertura del centro comercial La Gaviota, cuya inauguración oficial se realizará hoy.

Báez Peña precisó que para la temporada alta se prevé que el número de vuelos llegue a 40, procedentes de varios países de Europa y América, fundamentalmente de Canadá, Reino Unido y Argentina, los principales mercados emisores.

Jardines del Rey cuenta con unas 5 mil 500 habitaciones y 17 instalaciones hoteleras, que significa el 8,6 % de las que en Cuba están dedicadas a la llamada industria del ocio.

el español nuestro



María Luisa García

Camagüey es una voz indocubana, de origen arauaco. Se cree que se deriva del nombre de un arbusto silvestre, la **camagua**

(*Wallenia lauriformia*), que crece en toda Cuba, aunque resulta muy abundante en Macurijes, en terrenos bajos; su madera, dura y sin cáscara, toda corazón es de color castaño, con vetas. Alcanza unos doce pies y seis pulgadas de diámetro; florece en mayo. En cuanto a la terminación **-ey** indica procedencia: "del linaje de, de la estirpe de, descendiente de...".