



El nuevo local brinda un mejor servicio. FOTO: JUAN CARLOS DORADO

## REGISTRO DEL ESTADO CIVIL DE CIENFUEGOS

# Mejoría en la atención como premisa básica del servicio

Julio Martínez Molina

CIENFUEGOS.—Sin perder un día de labor, las trabajadoras del Registro del Estado Civil de Cienfuegos hicieron sus bártulos y se trasladaron del desvencijado local donde trabajaban a una flamante instalación, reconstruida por obra del Gobierno y la Dirección Provincial de Justicia.

La entrega del nuevo sitio marcha en consonancia con una política del Ministerio de Justicia encaminada a la creación de condiciones en el país para la mejoría paulatina de estas instituciones u otras como el Registro de la Propiedad o las Notarías, en línea con los Lineamientos del VI Congreso del Partido, en el sentido de brindar un servicio de mayor calidad.

Según refiere a **Granma** el viceministro de Justicia, Francisco Eduardo García Henríquez, fue significativo el esfuerzo de los trabajadores de la esfera y las autoridades de Cienfuegos para estar a la avanzada de la idea, gracias a la inauguración del amplio y confortable Registro Civil.

Arleydi Rodríguez, directora provincial de Justicia, comenta que luego de rehabilitar otra instalación para uso de la Notaría, acometieron la tarea de sacar adelante el Registro.

“Aumentamos la plantilla para una mejor calidad en la atención, más personal para interactuar con la población de forma

directa en la recepción y entrega de documentos, para así evitar la interrupción del quehacer de las registradoras, encargadas del trámite”, afirma.

La directora municipal de Justicia, Emilia González, pondera la conexión de la entidad con otras análogas del país que ya cuentan con dicha posibilidad (en fase progresiva de extensión), a efectos de gestionar las certificaciones interprovinciales, antiguamente bastante difíciles o demoradas.

Nilda Suárez del Villar, la registradora principal, sostiene que el nuevo Registro del Estado Civil de Cienfuegos presta servicios diarios, de lunes a viernes, con horarios extendidos hasta las 7:00 p.m. los martes y jueves, para quienes deban acudir luego de finalizada la jornada laboral.

En consideración de la registradora Yexseli Padrón, el colectivo de trabajadoras está claro de que su misión esencial es atender bien, y con calidad, al pueblo trabajador.

La usuaria Dayanis González, quien a la hora de la visita de **Granma** procuraba una certificación de matrimonio, refrendaría sus palabras al asegurar: “Es la primera vez que requiero de los servicios del Registro, estoy muy contenta porque ha sido todo muy rápido, buena atención, organización y servicio bien prestado, que es lo principal en una institución como esta”.

Lisandra Fariñas Acosta

La salud mental como pilar básico del bienestar integral de cada individuo, los esfuerzos que realiza Cuba en esta materia y cuánto queda por hacer, fueron los temas de análisis que reunieron a varios especialistas con motivo de celebrarse este 10 de octubre el Día Mundial de la Salud Mental.

La Máster en Psiquiatría Social, doctora Paula Lomba, destacó el modelo de salud pública cubana, que acerca servicios como la psiquiatría infantil y general, y la psicología a la atención primaria de salud, a partir del trabajo conjunto

con el médico y la enfermera de la familia.

Cuba cuenta con una amplia red de servicios asistenciales que dan cobertura de salud y permiten cumplir con el derecho de la gratuidad y accesibilidad de la atención médica de cada ciudadano. En este sentido, los expertos señalaron como estrategias fundamentales la promoción y prevención de salud, así como la atención y rehabilitación de los pacientes dentro de la propia comunidad, con una visión integradora y de transformación social.

Destacaron la importancia del autocuidado y la responsabilidad en la salud de cada persona, así como el apoyo de la familia y la par-

## PINAR DEL RÍO

# Reproducen especies endémicas en peligro de extinción

Ronald Suárez Rivas

PINAR DEL RÍO.—Con el propósito de contribuir a su preservación, para que las futuras generaciones no tengan que conocerlas a través de los libros, especialistas de esta provincia llevan a cabo la reproducción de especies locales endémicas en peligro crítico de extinción, en el área protegida Sabanalamar-San Ubaldo.

Reconocida por sus bosques de pinares sobre arenas blancas, únicos en el país, esta extensa llanura del Sur de Vueltaabajo, con una superficie de 5 212 hectáreas, posee más de 70 especies endémicas de la flora de Cuba, entre las que se incluyen 14 que son exclusivas de este lugar.

Sin embargo, diferentes factores como el cambio climático, los incendios forestales y los huracanes, han provocado que ocho de ellas estén amenazadas de desaparecer.

Lázaro Hernández, especialista de la Empresa para la Conservación de la Flora y la Fauna, explica que por tal razón desde el año 2005, esa entidad, de conjunto con otras instituciones científicas del país, y la Universidad de Pinar del Río, trabajan en su reproducción a través de distintas técnicas.

En ese sentido, señala que han sido creados tres microviveros especializados en la obtención de posturas de una parte de ellas, al tiempo que realizan la plantación mediante esquejes, acodos o semillas, de aquellas que no se adaptan a los canteros.

Esto, asegura Lázaro, ha permitido contener el deterioro que venían experimentando las poblaciones, y empezar a incrementarlas paulatinamente.

## Introducen en Villa Clara moderna tecnología para el estudio del sueño

Freddy Pérez Cabrera

SANTA CLARA.—Un novedoso equipo destinado al estudio del sueño presta servicios en la Unidad de Investigaciones Biomédicas, adjunta a la Universidad Médica de Villa Clara, Doctor Serafín Ruiz de Zárate Ruiz, el cual beneficiará a pacientes de la región central a partir de investigaciones de la función respiratoria, cardiovascular y señales bioeléctricas que emite el cerebro, entre otras pesquisas.

La moderna tecnología, adquirida a un costo de 27 mil euros, consiste en una práctica de monitorización del sueño, en la que se registran simultáneamente diferentes variables fisiológicas como las actividades electroencefalográfica, ocular, muscular y cardiorrespiratoria, explicó el doctor Vicente Hernández



La *Plinia orthoclada*, familia de la guayaba y endémica de este lugar, está entre las especies que se reproducen para incrementar su población. FOTO DEL AUTOR

“En el caso de la *Plinia orthoclada* —pariente de la guayaba, que produce frutos con propiedades astringentes—, por ejemplo, había solo cuatro ejemplares en la zona de Sabanalamar, y ya hoy contamos con alrededor de 500.

“Algo similar ha sucedido con el *Pectis juniperinus*, del cual tenemos unos 340 individuos”.

Para el especialista, el mayor valor de esta labor radica en la posibilidad de preservar especies que durante miles de años se han adaptado y han sobrevivido en este medio, y en determinados casos, solo en unas pocas hectáreas de la reserva.

“Cualquier persona de ciencia que desee estudiarlas, o verlas en su entorno natural, tiene que venir acá para poder hacerlo. Por tanto, constituye un deber garantizar que puedan continuar existiendo”, añadió.

Moreno, director de la referida unidad.

La polisomnografía, exploración empleada solamente en los países más desarrollados, permite clasificar el sueño de las personas, además de conocer los trastornos ocurridos cuando se está dormido, como el síndrome de apnea, un padecimiento muy frecuente en nuestro país, o los molestos ronquidos, aseguró el especialista.

El neurofisiólogo, doctor Arlán Machado Rojas, especialista principal que opera el polígrafo, destacó cómo la introducción de esa tecnología forma parte de un proyecto de investigación, el cual incluye actualmente a unos 200 pacientes, donde son analizados fenómenos como la narcolepsia o ataques de sueños incontrolables, la epilepsia o el efecto de determinados medicamentos sobre el organismo, entre otros estudios.

# Salud mental es salud integral

participación comunitaria e intersectorial.

Indicaron que aún cuando de manera general la sociedad cubana ha eliminado la estigmatización del paciente con trastornos mentales, aún existen la burla y la indiferencia hacia muchas de estas personas, tanto en el plano comunitario como al interior del hogar.

El profesor Juan Emilio Sandoval, Máster en Psiquiatría Social y Clínica, enfatizó en la necesidad de lograr un nivel satisfactorio de bienestar desde edades tempranas, para asegurar una vejez saludable. “El bienestar psicológico está estrechamente relacionado a la necesidad de adoptar estilos de vida saludables, ya que las

principales causas de mortalidad en el país están vinculadas a factores de riesgo como el tabaquismo, el consumo excesivo e irresponsable de alcohol y la inactividad física”.

La especialista en Psiquiatría Infantil, Ovidia Rodríguez Méndez, puntualizó al respecto que la prevención de los trastornos emocionales y de conducta es esencial en niños y adolescentes, aspecto en el que incide la educación de los padres y el apoyo de todas las personas vinculadas a su proyecto de vida.

Otra de las temáticas abordadas fue los factores psicosociales que influyen en la salud ocupacional o salud del trabajo.