

consulta médica



# Desprendimiento de retina

José A. de la Osa

La retina es la capa más interna e importante de las tres que forman la pared del globo ocular, encargada de transmitir los mensajes visuales al cerebro. Sustentados en un símil se podría decir que la retina es al ojo lo que la película es a una cámara de fotos, de modo que, cuando la luz enfoca sobre ella, la estimula y se forma una imagen que es enviada al cerebro a través del nervio óptico, donde se "revela" la fotografía.



Doctora Rocío Hernández Martínez. FOTO: ISMAEL BATISTA

Existen varios tipos de desprendimientos de retina, entre los que se encuentran el denominado traccional (en pacientes diabéticos), el exudativo (por tumores oculares) y el regmatógeno (por desgarros), al que por su mayor frecuencia abordaremos hoy en esta entrevista con la doctora Rocío Hernández Martínez, especialista de segundo grado en Oftalmología, miembro del Servicio de Vítreo-Retina del Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer, en La Habana.

El desprendimiento regmatógeno, indica, se produce como consecuencia de alteraciones estructurales previas en el vítreo y en la retina. Estas alteraciones tienen una evolución lenta y clínicamente silenciosa. En general ese "rompimiento" se produce fundamentalmente en personas con antecedentes de desprendimiento de retina, o de inflamaciones, en miopes, en operados de cataratas donde la cirugía fue complicada, y también en pacientes con enfermedades degenerativas de la retina o que han sufrido traumatismos oculares.

—¿Habitualmente se origina en uno o en ambos ojos?

—Alrededor de un 15 % de los pacientes que han experimentado un desprendimiento de retina en un ojo pueden tenerlo en el otro. Este riesgo aumenta hasta un 30 % en personas que han sido operadas bilateralmente de cataratas.

—¿Se conoce cuál es su incidencia?

—Tiene una incidencia entre uno por 10 mil a uno por 15 mil personas, si bien la presencia de agujeros retinianos es mucho mayor.

—¿Es igualmente frecuente en el sexo masculino que en el femenino?

—Es ligeramente más común en hombres que en mujeres.

—¿Podría señalarse que el desprendimiento de retina constituye una causa importante de ceguera en nuestro país?

—No. Es una causa de consulta frecuente al oftalmólogo, por lo que es

importante conocer que cuando estos pacientes reciben tratamiento oportuno generalmente tienen un buen pronóstico de recuperación visual.

—¿Hay algún síntoma o signo que nos puedan alertar de la existencia de algún trastorno en la retina?

—Sí. Cuando se manifiesta lo que se conoce popularmente como "visión de relámpagos" y "moscas volantes". También si se origina una disminución brusca y total de la visión, o de una parte del campo visual. Ante estos síntomas el paciente debe acudir a su área de salud.

—¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza?

—Mediante un examen oftalmológico completo y detallado, que incluye fondo de ojo dilatado en ambos ojos.

—¿El tratamiento en estos pacientes es medicamentoso o quirúrgico?

—Es quirúrgico y la técnica a emplear varía según el tipo de desprendimiento.

—En general, ¿cuál es el pronóstico de estos enfermos?

—Diría que favorable, aunque los resultados estarán siempre en dependencia de las características propias del desprendimiento de retina en cada uno de los pacientes.

—¿Podría consignar, además del desprendimiento, qué otras enfermedades pueden dañar la retina?

—Señalaría la retinopatía diabética con las complicaciones que pueden devenir y que se observa en pacientes diabéticos con más de cinco años de evolución y que han mantenido un mal control metabólico.

—Sería importante, si existieran, enfatizar en las medidas de prevención en el tema que nos ocupa.

—Lo principal es acudir de urgencia al oftalmólogo de nuestra área de salud ante la aparición de los síntomas referidos. Y si usted, lector, es un paciente que presenta alguno de los factores de riesgo mencionados, debe realizarse un chequeo anual con el oftalmólogo de base.

## Acogerá Granma evento internacional de turismo de naturaleza

Dilbert Reyes Rodríguez

BAYAMO.—Privilegiada por la exquisitez natural de su geografía de altas montañas, llanuras fluviales e insólitos sitios costeros, la oriental provincia cubana de Granma acogerá, entre el 24 y el 28 venideros, la novena edición del Evento Internacional de Turismo de Naturaleza TURNAT 2013.

Por segunda ocasión —en el 2003 también fue sede—, el territorio organizará el mayor encuentro promocional del ecoturismo en Cuba, y uno de los tres grandes eventos que la Isla dedica a mostrar al mundo sus más valiosos destinos y productos turísticos.

Unos 160 participantes entre empresarios nacionales, turoperadores foráneos, representantes de agencias hoteleras y de viajes, e invitados de Alemania, Canadá, México, Inglaterra, Francia, Costa Rica, Estados Unidos y China, conocerán del desarrollo que esta vertiente de la industria del ocio ha tenido en el oriente y a todo lo largo de la nación, anunció en conferencia de prensa Ramón Cereijo, delegado del Ministerio de Turismo en Granma.

Como parte del programa, dijo, los asistentes también podrán establecer relaciones comerciales, y recorrerán los sitios más descolantes que la

geografía local ofrece como productos selectos; casi todos ubicados en las costas de la provincia y en la Sierra Maestra, la cordillera más alta, famosa e importante de Cuba.

Intensamente remozado y engalanado para la ocasión, el hotel bayamés nombrado igual que el Iomero, será sede principal de las sesiones protocolares, de conferencias y de negocios, e incluso —por primera vez en el TURNAT— de una feria expositiva organizada en stands, que permitirá visualizar las ofertas de las empresas cubanas de hoteles, viajes y servicios al turismo, otras entidades vinculadas al sector como Flora y Fauna, Patrimonio y el Centro Nacional de Áreas Protegidas, además de las provincias de mayor peso en los destinos de naturaleza en la mayor de las Antillas.

Al término de las jornadas de intercambio en la ciudad de Bayamo —próxima a cumplir los 500 años de fundación—, los participantes en el TURNAT seleccionarán para visitar lugares turísticos del Parque Nacional Turquino, el Parque Nacional Desembarco del Granma (Sitio Natural Patrimonio de la Humanidad), o el Refugio de Fauna Delta del río Cauto, este último declarado mundialmente Sitio RAMSAR y el cual se inaugurará como nuevo producto.

## Enseñanza Técnica responde a las necesidades de la economía en Villa Clara

Freddy Pérez Cabrera

SANTA CLARA.—Más de 11 mil 500 alumnos de Villa Clara se forman como obreros calificados o técnicos medios en diferentes especialidades de la economía, en respuesta a la demanda formulada por diferentes sectores como la construcción, el transporte, la industria, el turismo y la agricultura, entre otros.

De acuerdo a las precisiones de Nereida Morales González, al frente de la enseñanza en el territorio, la cifra es superior a la del año precedente, y se corresponde con la estrategia de priorizar la formación de fuerza laboral capacitada para enfrentar los retos actuales y futuros de la producción y los servicios.

Aseguró la funcionaria que la mayor parte de los jóvenes se capacitan como obreros calificados, especialidad que cuenta con una matrícula de 6 514 estudiantes, los cuales se habilitan en el dominio de la electricidad, la albañilería, la carpintería, en el mantenimiento y reparación de las vías férreas o en el dominio de la agroindustria, entre otras ramas.

Detalló, asimismo, como una nove-



FOTO: DEL AUTOR

dad del actual curso, la incorporación de cientos de jóvenes a especialidades encargadas de prestar servicios al turismo, como alojamiento hotelero, técnicos en alimentos, gastronomía, lavandería integral y jardinería, lo cual responde a la creciente demanda del desarrollo de la industria del ocio en la provincia, donde se aloja uno de los polos turísticos más promisorios de la nación ubicado en la cayería norte de Villa Clara.

Morales dijo además que cuentan con 159 aulas anexas diseminadas por todo el territorio, y 116 expertos provenientes de los organismos interesados en la preparación de obreros calificados y técnicos de nivel medio, quienes imparten los conocimientos prácticos a los alumnos.