

EN AGENDA CIENTÍFICA EN LA HABANA

Abordarán los desafíos de la muerte súbita

José A. de la Osa

Un abordaje multidisciplinario de la muerte súbita cardiovascular tendrá lugar en La Habana durante un intercambio entre expertos de las diversas especialidades que afrontan este desafío en Cuba: internistas, cardiólogos, pediatras, patólogos, médicos legistas, epidemiólogos, salubristas, estadísticos de salud, demógrafos.

Ello brindará la posibilidad, con la participación de expertos procedentes de Estados Unidos, Canadá, Argentina, Chile, Uruguay y México, de actualizar el comportamiento de esta entidad en el país, proponer la elaboración de un documento de consenso donde queden recogidas normas de actuación y trazar estrategias conjuntas a fin de disminuir la incidencia de estas muertes, en las que intervienen factores de orden biológico, psicológico y social.

El anuncio fue hecho ayer en esta

capital por el Doctor en Ciencias Médicas Luis A. Ochoa Montes, especialista de segundo grado en Medicina Interna y Cardiología, quien es el director de la Sección de Investigación en Muerte Súbita (SIMUS), adscrita a la Sociedad Cubana de Aterosclerosis.

El científico explicó que se entiende por muerte súbita cardiovascular la muerte natural debida a causas dependientes del corazón y el sistema vascular, que se produce en un corto periodo de tiempo (minutos a horas), tras el comienzo de los síntomas agudos, en un individuo con una cardiopatía preexistente, conocida o no por el paciente, pero en los que el tiempo y modo de la muerte son inesperados.

El principal factor causal en más del 95 % de los casos, dijo, es atribuible a la aterosclerosis, un proceso caracterizado por el endurecimiento de las arterias por depósitos de placas de lípidos (grasas), lo cual ocasiona trastornos en el aporte de sangre al miocardio.

Al preguntarle si la muerte súbita constituye un problema de salud en Cuba, refirió que aunque nuestro país no dispone de un registro estadístico que posibilite conocer la magnitud del fenómeno, estudios realizados por la SIMUS permiten estimar la ocurrencia de esta problemática entre el 11,2 al 12,4 % de las muertes naturales acontecidas durante el año 2012 en nuestro país, registrándose un evento fatal cada 48 minutos.

En cuanto a los signos de alerta puso de relieve manifestaciones que denotan cambios en el estado cardiovascular del paciente hasta seis meses previos a la ocurrencia del episodio, dados fundamentalmente por cambios en el patrón de dolor en pacientes con angina de pecho, falta de aire, fatigabilidad fácil, palpitaciones.

Una vez que se ha iniciado el cuadro agudo se manifiestan síntomas premonitores que son los que se toman como refe-

rencia para clasificar la muerte como súbita, y citó entre ellos la pérdida de la conciencia (muerte súbita instantánea), dolor precordial, falta de aire, ansiedad.

La muerte súbita cardiovascular acontece en el 90 % de los casos en la población general con factores de riesgo cardiovasculares (hipertensión arterial, diabetes mellitus, tabaquismo, inactividad física, obesidad). La eliminación en algunos casos y el control en otros de estos factores, a través de modos y estilos de vida cardiosaludables contribuyen a disminuir la incidencia de la cardiopatía isquémica la cual condiciona la aparición de esta entidad.

El primer Simposio Cubano de Muerte Súbita Cardiovascular se celebrará en el Palacio de las Convenciones del 7 al 9 de noviembre próximo.

Las enfermedades cardiovasculares constituyeron el pasado año 2012 la segunda causa de muerte en Cuba, precedidas por el cáncer.

Joven porcicultor de primera

Jorge Luis Merencio Cautín

La primera vez que Pedro Sánchez Figueroa acudió a la Empresa Porcina de Guantánamo para suscribir un convenio de ceba terminal, por poco fracasó en el intento. Su rostro de adolescente hizo dudar a los especialistas de la entidad de lo serio de la petición.

Relata que su incredulidad los motivó a "realizarme no pocas preguntas: sobre la masa que disponía, las condiciones de crianza, experiencia en la tarea, evacuación de los residuales, entre otras, y de inmediato vinieron a la finca a comprobar lo dicho".

Peditín, como le llaman la gran mayoría de sus conocidos, ahora tiene 25 años de edad y aún conserva su apariencia de muchacho. Su baja estatura contrasta con su altura como porcicultor de primera, reconocida por los directivos de la Empresa Porcina y de la Asociación Cubana de Producción Animal (ACPA) en la provincia.

"El pasado año entregué 20 toneladas de carne y para el presente debo esa cifra en plan. Es una meta que prácticamente tengo en la mano, pues ya vendí las primeras 10 toneladas y dispongo de 85 cabezas en ceba que promedian 75 kilogramos", comenta el joven locuaz, quien asegura que desde niño tuvo pasión por la crianza de animales, sobre todo como herencia de su abuelo.

"En principio mis padres no vieron con buenos ojos mi dedicación a la porcicultura, pues pensaron que ello me llevaría a dejar los estudios. Y no quise contrariarlos, por eso me esforcé y me gradué como Licenciado en Matemática, aunque al final elegí continuar el trabajo con los cerdos".

"En todo ello le agradezco infinitamente a mi tío Ángel Luis Figueroa Gómez, por su apoyo en la atención a los animales decisivo para que yo pudiera concluir los estudios universitarios.

"La porcicultura —dice con sabiduría— es una tarea de todos los días, incluyendo sábados y domingos. A los animales hay que atenderlos siempre, hasta en periodos de intensas lluvias y ante el paso de un huracán, si no mueren y en un momento se pierde el esfuerzo de meses.

Peditín tiene su cochiquera en las proximidades del poblado La Yaya, en el municipio de Niceto Pérez, y está asociado a la Cooperativa de Crédito y Servicios Gabriel Valiente, dedicada esencialmente a la producción de cultivos varios, la ganadería mayor y menor, y la porcicultura.



Peditín en plena labor. FOTO DEL AUTOR

Los resultados de este productor presentan un ritmo ascendente. Su primer convenio, firmado hace cinco años, contempló la entrega de media tonelada de carne y en el actual debe producir no menos de 30 toneladas.

Una de las peculiaridades de este productor es que con animales propios obtiene sus precebas. Para ello dispone de tres sementales y de 12 reproductoras, las cuales han parido hasta 17 crías. Como aspiración inmediata prevé la construcción de una segunda nave y llegar a 20 reproductoras.

"Nuestro éxito como porcicultores se sustenta en el esmero que mi tío y yo ponemos en el cuidado de la masa. Somos celosos con los horarios de comida de los animales, con la higiene de la nave, el agua y la atención veterinaria, la cual garantizamos nosotros".

Equipos cubanos a final de concurso mundial de computación

Orfilio Peláez

Dos equipos cubanos conformados por estudiantes de la Facultad de Matemática y Computación de la Universidad de La Habana, y la Universidad de las Ciencias Informáticas (UCI), respectivamente, estarán presentes en la gran final del Concurso Internacional Universitario de Programación (ICPC por sus siglas en inglés), que tendrá lugar del 30 de junio al 4 de julio en la ciudad de San Petersburgo, Rusia.

En el evento, considerado como la más importante competencia mundial de computación en la educación superior, intervendrán 120 conjuntos de 36 países que obtuvieron su pase a la cita luego de clasificar en eliminatorias regionales, donde tomaron parte poco más de 9 800 equipos, procedentes de 2 322 centros universitarios de 91 naciones.

La escuadra de la UH la integran los estudiantes Leandro Castillo Valdés, Ramón Alejandro Reyes y Daniel Otero Baguer (los dos primeros participaron en la del pasado año celebrada en Polonia), mientras el profesor Alfredo Somoza será el entrenador.

Por la UCI competirán Yaniel Alfredo Velázquez, Jorge Fuentes Rodríguez y José Carlos González, conducidos por Vladimir Antonio Charchabal Escalona. Acompañarán a la delegación Jorge Luis Roque Álvarez, gerente de sistemas del ACM-ICPC en el Caribe, y Doviér Antonio Ripoll, director general del ACM-ICPC en el Caribe, y jefe de la comitiva caribeña.

Según indicó a **Granma** el doctor Luis Ramiro Piñeiro, decano de la Facultad de Matemática y Computación de la UH, para la educación superior cubana constituye un altísimo honor estar representada por esos jóvenes, que a puro talento y a tono con la calidad de la docencia que reciben, han sido capaces de vencer las dificultades tecnológicas impuestas por el bloqueo norteamericano y llegar a la final de la prestigiosa cita.

Patrocinan y auspician el concurso la Conferencia de la Asociación de Máquinas Computadoras (ACM), la empresa IBM, y la National Research University, entre otras entidades. Estados Unidos ostenta el mayor número de títulos con 17, seguido de Rusia siete y China cuatro.