

BENEFICIADOS DOS MILLONES Y MEDIO DE PACIENTES

Milagro de la solidaridad

JOSÉ A. DE LA OSA

A NUEVE AÑOS DEL inicio de la Operación Milagro, Cuba y Venezuela continúan realizando un esfuerzo solidario sin precedentes para dar asistencia gratuita a pacientes con enfermedades oftalmológicas. El balance no puede ser más alentador: desde mediados del 2004 hasta el pasado 10 de mayo se habían beneficiado de estas atenciones **dos millones y medio** de personas de 34 países de América Latina y del Caribe, incluida Cuba, y también de África.

La política de la Revolución en la salud pública es bien conocida: visión social y vocación irrenunciable de luchar por aliviar el dolor de los más necesitados, entrega sin límites y disposición de compartir, asimismo, el saber científico con los demás, a favor siempre de un mundo donde prevalezca la justicia.

El 5 de julio del 2004, por acuerdo entre el Comandante en Jefe Fidel Castro y el presidente de la República Bolivariana de Venezuela, Hugo Rafael Chávez Frías, comenzó el desarrollo de un programa de cooperación entre ambos pueblos para dar asistencia a pacientes que presentaban afecciones oculares. Tres días después del acuerdo, el 8 de julio, fueron operados los primeros enfermos venezolanos en el Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer, en La Habana. Transcurrido un año, Fidel decide extender el programa a 14 países del Caribe y a partir del 15 de septiembre del 2005 lo amplía a 13 naciones de América Latina. A fin de acercar los servicios de salud a las poblaciones necesitadas se construyeron 60 centros oftalmológicos en 19 países.

Este meritorio empeño, destinado a operar a personas afectadas por ceguera o deficiencia visual corregible, cobra vital importancia si se tiene en cuenta que en el mundo existen 135 millones de impedidos visuales. Además, hay 37 millones de individuos ciegos por causas prevenibles, como la catarata, y de ellos más de un millón y medio son niños menores de 16 años.

Al valorar la labor que viene desarrollando la Operación Milagro, Ralph Everard Gonsalves, Primer Ministro de San Vicente y las Granadinas, ha afirmado que "es la expresión del humanismo, es un gesto increíble de solidaridad internacionalista, y su impacto en la región ha sido espectacular: las ideas de Fidel en este sentido han sido brillantes, ha entrado en contacto directo con las necesidades del pueblo".

HISTORIA PARA CONTAR

Integrantes de la Unidad Central de Cooperación Médica, testigos del nacimiento y avances de este programa de atención oftalmológica, narraron a **Granma** que el punto de partida de esta Operación surge del impulso que comienza a dar Chávez a las Misiones sociales creadas en Venezuela.

Recuerdan que en la Misión Robinson, destinada a la batalla contra el analfabetismo en ese país, se presenta una dificultad que maestros participantes en el programa **Yo sí puedo** comenzaron a referir. Había muchos alumnos con un gran interés por el estudio que manifestaban problemas para el aprendizaje, sencillamente porque no podían ver, no tenían la agudeza visual necesaria.

Informado del problema, Fidel se interesó por los trastornos oculares que podrían estar afectando la visión de esos estudiantes, y pidió que se investigara el tema para la adopción de las medidas pertinentes. Se constata que el obstáculo radicaba en el padecimiento de catarata, una de las principales causas de ceguera evitable en el mundo, y de pterigio grado IV de muchos de los alumnos.



A las operaciones de catarata no tienen acceso las capas más desposeídas de la población. La cirugía de cada ojo cuesta como promedio, en las clínicas privadas, entre 1 000 y 1 200 dólares.

De los análisis realizados se comenzó a valorar la posibilidad de ofrecer estas atenciones, de forma gratuita, a través de un programa de salud que se inició poco después con pacientes venezolanos. De inmediato viajaron a Cuba los primeros pacientes para ser intervenidos quirúrgicamente en el Pando Ferrer.

El tratamiento de la catarata es quirúrgico y consiste en extraer el cristalino natural opaco y sustituirlo por un lente intraocular artificial cuyo poder de resolución del lente se calcula de forma individual para cada paciente. En estas operaciones se aplican actualmente técnicas microquirúrgicas de pequeñas incisiones, sin sutura (facoemulsificación) que permiten resultados visuales muy satisfactorios y una rápida incorporación del paciente a su vida laboral y social. No es necesario esperar a estar ciego para operar. La cirugía se realiza cuando la pérdida visual afecta las actividades normales del paciente.

¿POR QUÉ "OPERACIÓN MILAGRO"?

El nombre de este programa de salud tiene su historia. Es bueno recordar también que son varios los tipos de cataratas existentes. La más frecuente es la

senil o degenerativa que aparece espontáneamente en las personas de la tercera edad. Su prevalencia es del 50 % entre los 65 y 74 años, y del 70 % por encima de los 75 años. Existen otras: las cataratas secundarias a enfermedades sistémicas como la diabetes, la de causa medicamentosa, en pacientes que usan esteroides por periodos prolongados, y la traumática. Asimismo, las congénitas y las que surgen como complicación de otra enfermedad ocular.

Entre los primeros pacientes venezolanos intervenidos quirúrgicamente en el Instituto de Oftalmología estaban un padre y su hijo, el pequeño aquejado de una catarata congénita y su progenitor de la denominada traumática. No fue hasta que se realizó la operación que el papá y su hijo, ambos hasta entonces sin visión, pudieron conocerse. Afirman que cuando le narraron el suceso a Fidel, el Comandante exclamó: "¡Esa operación sí hace el milagro de volver a ver!"

NUEVAS ETAPAS

Con la misma avanzada tecnología montada en el Pando Ferrer e iguales procedimientos quirúrgicos se equiparon los servicios de Oftalmología en todas las cabeceras provinciales del país para la atención de pacientes cubanos y los procedentes de otras naciones movilizados por la Operación Milagro.

Fue en el año 2007 cuando se decidió, por la importancia y alcance social de este programa de

OPERACIÓN MILAGRO - CIRUGÍAS REALIZADAS 2004 - 2013 (hasta el 10 de mayo)

PAÍSES	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	Total
Venezuela	18 845	156 604	130 481	174 071	108 775	145 685	66 779	57 004	66 411	22 592	947 247
A. Latina		5 743	85 331	234 283	236 916	291 475	143 842	96 331	81 088	23 248	1 198 257
Caribe		10 649	13 917	16 533	16 158	26 309	9 306	6 620	6 488	2 545	108 525
África				5 021	6 847	4 707	5 582	4 950	3 044	2 163	32 314
Cuba		36 193	61 044	54 568	20 463	3 342	27 285	32 297	31 806	-----	266 998
TOTAL	18 845	209 189	290 773	484 476	389 159	471 518	252 794	197 202	183 837	50 548	2 653 341