

consulta médica



ANOSMIA EN LENGUAJE MÉDICO

Pérdida del olfato



Doctora Ditzia Viera Álvarez.

José Antonio de la Osa

El **Diccionario Académico de la Medicina** refiere que la palabra *anosmia* procede del griego “an” = negación, privación; y “osmé” = olfato. Significa literalmente “carencia del sentido del olfato”. Cuando ocurre la reducción parcial de la capacidad de percibir los olores se denomina hiposmia.

La doctora Ditzia Viera Álvarez, Profesora Asistente, jefa del Servicio de Otorrinolaringología (garganta, nariz y oídos), del Hospital Pediátrico Docente Juan Manuel Márquez, de La Habana, refiere que las causas más comunes de un trastorno olfatorio (léase anosmia o hiposmia) se originan por diversos estados patológicos de la nariz.

Una inflamación intranasal u otra causa que provoque obstrucción nasal, dice, puede impedir el acceso de los olores a la zona olfatoria. Ello se produce cuando se padecen infecciones víricas, rinitis catarrales, alérgicas o atróficas, e infecciones de los senos paranasales.

Los abordajes quirúrgicos que involucren la zona de trayecto del nervio olfatorio pueden dañarlo temporal o definitivamente, y también, entre otros, las desviaciones altas del tabique nasal, poliposis y neoplasias. Asimismo, la inhalación de sustancias tóxicas (sulfato de cinc y el plomo), y algunos medicamentos: anfetaminas, estrógenos, reserpina y el uso prolongado de descongestionantes nasales como la nafazolina.

—¿Hay algún síntoma o signo que se pueda originar para darnos cuenta que nuestro sentido del olfato ha disminuido o es inexistente?

—Uno de los primeros síntomas, por la conexión que posee el sentido del gusto con el olfato, es que las personas no sienten el sabor de la comida y la encuentran insípida.

—¿En general la pérdida o disminución del sentido del olfato es transitoria o definitiva?

—Ello estará en dependencia de la causa que la motive. Existe, por ejemplo, la llamada “fatiga olfativa” que se origina cuando nos mantenemos “conviviendo” con un tipo de olor, y transcurrido cierto tiempo lo dejamos de percibir.

—¿Una pérdida ligera del olfato puede pasar inadvertida durante años o toda la vida?

—Podiera ocurrir, pero regularmente la pérdida

de este sentido es bastante molesta y los pacientes se percatan rápidamente.

—¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza?

—Haciendo un exhaustivo interrogatorio, exploración endoscópica de las fosas nasales y, si fuera necesario, estudios radiológicos o de resonancia magnética nuclear. Las pruebas para la valoración del olfato tienen un carácter subjetivo, pero orientan para valorar los trastornos. Consisten en pedirle al paciente que identifique olores como los del café, el limón y la canela.

—¿Tiene tratamiento?

—Depende de la causa. Las neuronas olfativas están en capacidad de regenerarse, incluso luego de ser dañadas, cuando se cura o desaparece el origen del trastorno olfativo. Digamos: después de una infección viral de las vías respiratorias altas el sentido del olfato se recupera espontáneamente. Sin embargo, en los pacientes con alteraciones primarias del receptor olfatorio, descritas como anosmias o hiposmias neurosensoriales, el tratamiento en general es desalentador.

—¿Qué diría en cuanto al pronóstico de estos pacientes?

—Tienen un mejor pronóstico de curación las personas más jóvenes cuando la causa que motivó la disfunción olfativa es reversible. Las alteraciones causadas por infecciones virales, tóxicos y medicamentos tienen buen pronóstico. Debemos tener en cuenta que los trastornos del olfato, aunque no suelen ser causa de discapacidad, sí pueden influir en la calidad de vida de las personas.

—¿El sentido del olfato se pierde progresivamente con el paso de los años?

—Al igual que otros sentidos de nuestro cuerpo, el olfato puede ser afectado por el envejecimiento. Los científicos han encontrado que el sentido del olfato empieza a disminuir después de los 60 años de edad y hay peor pronóstico para la recuperación.

Guardiamarinas de la Academia Naval Granma enrumbarán travesía hacia el norte de la Isla



Durante su estancia los guardiamarinas recibieron el calor y la hospitalidad de los santiagueros. FOTO DEL AUTOR.

Eduardo Palomares

SANTIAGO DE CUBA.—El buque escuela Carlos Manuel de Céspedes, de la Marina de Guerra Revolucionaria, reanudará este lunes el boqueo a la isla de Cuba, que como culminación de sus estudios 94 guardiamarinas de la Academia Naval Granma dedican al aniversario 60 de la gesta moncadista.

Totalmente engalanado, el destacamento de instrucción, integrado también por las embarcaciones XIV Festival y Tuxco, arribó a la terminal de cruceros santiaguera el pasado sábado, luego de dos días de tranquila navegación desde la Bahía de Cienfuegos.

“Entre nosotros están representadas casi todas las provincias, y personalmente para mí es un orgullo que mis compañeros puedan conocer la rica historia que atesora nuestro terri-

torio”, señaló el guardiamarina del municipio santiaguero de Contramaestre, Yurisandes Núñez Rojas.

En tal sentido, los jóvenes acudieron al cementerio Santa Ifigenia, para rendirle homenaje en su mausoleo al Héroe Nacional José Martí, y al pie de su panteón al Padre de la Patria, Carlos Manuel de Céspedes, y posteriormente recorrieron el Museo 26 de Julio, del antiguo Cuartel Moncada, y visitaron la Escuela Interarmas de las FAR General José Maceo, Orden Antonio Maceo.

Durante el domingo, un grupo de los futuros oficiales de la gloriosa Marina de Guerra Revolucionaria se trasladó al Mausoleo del Segundo Frente Oriental Frank País, donde rindió tributo a los héroes y mártires cuyos restos reposan en ese lugar, mientras que los restantes ascendieron el Pico Turquino en la Sierra Maestra.

Previo a la partida hacia su próxima escala en Dos Bahías, al norte del territorio holguinero, en la mañana de hoy los guardiamarinas tenían previsto conocer la Granjita Siboney, sitio de donde partieron en la madrugada del 26 de Julio de 1953 los asaltantes al Moncada, y el Museo de la Guerra Hispano-Cubano-Americana.

Jefes y oficiales de la MGR, que navegan al frente del destacamento, destacaron los conocimientos y habilidades que hasta el momento han mostrado los estudiantes del último año de diferentes especialidades de este tipo de arma, así como la disciplina mantenida por el grupo, que incluye a 15 compañeras, y cuyo viaje de instrucción debe concluir el 10 de abril en La Habana.

Concluye en la capital FIAGROP 2013

Sheyla Delgado Guerra

Con la convocatoria a una cita cualitativamente superior, creadora de nuevos espacios para el intercambio y la colaboración, concluyó ayer en esta capital FIAGROP 2013, la mayor fiesta agroindustrial alimentaria con sede en Cuba.

En reconocimiento al buen quehacer en esta esfera dentro de la feria internacional —con sede en el recinto expositivo de Rancho Boyeros— la Asociación Cubana de Producción Animal (ACPA) entregó el sábado los Premios a la Excelencia Productiva y el lauro Doctor Guillermo Leiva.

Regino Rodríguez Hernández (productor caprino de Cienfuegos) y el apicultor espirituario Luis Miguel Pérez merecieron el máximo galardón en la categoría de Productor Individual. Mientras en Colectivo de Producción se agenció el principal título la UBPC La Unión, de la Empresa Pecuaria Triángulo 3, de Camagüey. El ingeniero Juan Francisco Ramírez, de la Empresa Pecuaria Cascajal, de Villa Clara, obtuvo el lauro en la categoría de investigación individual.

En la modalidad de Colectivo de Investigación compartieron la premiación el

Laboratorio de Investigación y Diagnóstico Aviar (Matanzas) y la Facultad de Ciencias Agropecuarias de la Universidad Central Marta Abreu de Las Villas, casa de altos estudios que resultó acreedora asimismo, por mediación de Isaías Rojas, del Premio Doctor Guillermo Leiva con el trabajo **San Juan de los Remedios**.

También se entregaron los lauros de la Feria Comercial, así como reconocimientos al Grupo Empresarial de Logística del MINAG y a la Empresa Pecuaria Bacuranao (La Habana). El Premio de Calidad lo mereció PRODAL, única entidad que representó al Ministerio de la Industria Alimentaria en FIAGROP 2013. Dos grupos empresariales del Ministerio de Agricultura ganaron en *Stand Libre*: el de Agricultura de Montaña (primer lugar) y el Frutícola (segundo puesto).

En *Stand Modular* la primera plaza fue para la empresa Tecnoazúcar, del Grupo Azucarero; el Premio a la Mejor Gestión Económica lo obtuvo la Empresa de Transportación y Servicios a la Mecanización Cañera, del Grupo Azucarero, y el de la Popularidad, el Grupo Agroindustrial de Granos.