

consulta médica



## Aspiración bronquial

JOSÉ A. DE LA OSA

La aspiración de cuerpos extraños por las vías aéreas continúa siendo una causa frecuente de morbilidad (proporción de personas que enferman) y, en ocasiones, de mortalidad en la población pediátrica, afirma la profesora María Josefa García Ortiz.

Este accidente afecta por lo general a niños a partir de los seis meses, que es la edad en que comienzan a tomar objetos pequeños para llevarlos a la boca, hasta alrededor de los cinco años. La mayor incidencia está dada, precisa nuestra entrevistada, porque en esas edades ellos utilizan la boca como herramienta para interactuar con el mundo que los rodea.

La doctora García Ortiz es especialista de segundo grado en Otorrinolaringología (garganta, nariz y oídos), Máster en Atención Integral al Niño y miembro del Grupo Nacional de su especialidad y de Puericultura, del Ministerio de Salud Pública.

—¿Cuáles son los “cuerpos extraños” que originan en mayor medida estos accidentes y sus vías principales de entrada?

—Los cuerpos extraños orgánicos. Entre ellos podemos citar el maní, semillas, frijoles. La entrada es a través de la nariz y la boca, adonde los niños se llevan todos los objetos que se encuentran a su alcance.

—¿Consideraría desde el punto de vista médico que, ante un cuadro de asfixia o insuficiencia respiratoria de instalación súbita en la infancia, ese sería justamente (un cuerpo extraño) el primer diagnóstico a plantear y, por tanto, el primero en descartar?

—Ciertamente. Cuando aparece un cuadro de asfixia de instalación súbita en un niño que no tiene antecedentes de insuficiencia respiratoria, el primer diagnóstico a plantear es un cuerpo extraño detenido encima de la laringe, que no deja pasar el aire inspirado.

—Una precisión: ¿es común la aspiración bronquial en la adultez? ¿Cuáles son sus causas principales en esta etapa de la vida?

—En la adultez también se puede producir, principalmente en personas de la tercera edad que pierden control de la deglución por problemas neurológicos, en las que usan prótesis, en las que ingieren bebidas alcohólicas sin control, en los pacientes con retardo mental.

—En general, ¿qué manifestaciones principales darían una voz de alerta a la familia de lo que está ocurriendo?

—Un niño que comienza con tos,



Profesora María Josefa García Ortiz.

FOTO: YAIMÍ RAVELO

disnea inspiratoria (falta de aire) y cianosis (coloración azulada de la piel). Muchos cuerpos extraños son expulsados por el mecanismo de la tos. Otros, sobre todo vinculados con su volumen y la edad del paciente, pueden pasar a las vías respiratorias dando síntomas relacionados con su localización. En ocasiones pueden llegar a producir la muerte por asfixia.

—¿Existen medidas de primeros auxilios que puedan ser adoptadas de urgencia mientras se acude al médico?

—Como te expresé, cuando ocurre la aspiración bronquial se producen tos, disnea y cianosis, mientras el cuerpo extraño está pasando a través de la laringe y la subglotis (espacio debajo de las cuerdas vocales). Después, en su tránsito, llega a uno de los bronquios, pasando a través de la tráquea, y se “acomoda” entonces. El cuadro inicial desaparece o disminuye y puede “dar un tiempo”. El paciente debe ser conducido de urgencia a un centro asistencial.

—¿Podría referir los procedimientos diagnósticos que emplean los facultativos ante la sospecha de un “cuerpo extraño”?

—Es fundamental el interrogatorio detallado a los padres, un examen minucioso del aparato respiratorio, inspección y auscultación. El examen físico aporta la mayoría de los datos. Se realiza también un Rayo X de tórax.

—¿Qué conducta seguir específicamente cuando ocurre una aspiración accidental de líquidos o alimentos por las vías respiratorias tanto en niños como en adultos?

—La sintomatología puede variar atendiendo a la cantidad de líquidos o alimentos aspirados, además del grado de obstrucción y del tiempo de permanencia de los líquidos o alimentos en el árbol bronquial. Es necesario el traslado urgente al lugar de asistencia médica más cercano.

—¿Cómo prevenir en el tema que abordamos?

—Resumidamente algunas recomendaciones: no dejar al alcance de los niños ningún objeto que pueda ser llevado a la boca. Incluso los lactantes no deben tener juguetes con elementos pequeños pegados, porque están en capacidad de extraerlos con la boca y aspirarlos. No ofrecerles a los menores de seis años caramelos sin triturar, ni tampoco frutos secos (maní) porque no tienen aún sus molares permanentes.

—¿Algún criterio final?...

—Subrayar que la aspiración bronquial continúa siendo un accidente frecuente que cobra vidas en nuestro país.

## Protagonismo de la juventud en Asamblea de Caimanera

Jorge Luis Merencio Cautín

CAIMANERA, Guantánamo.—El protagonismo creciente de la juventud en la ocupación de los cargos de dirección en los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), caracterizó el desarrollo de la Asamblea Municipal VIII Congreso de la organización en ese municipio.

Así lo corroboraron la presencia de decenas de jóvenes en el foro y las intervenciones de muchos de ellos, como la de Marisleydis Rodríguez Preval, estudiante de elaboración de alimentos en el politécnico Edilberto González, quien significó el honor que constituye para ella presidir con solo 16 años el CDR número 1, Benito Machado, en la cabecera municipal.

También lo confirmó el aporte al debate del médico de la familia Yudel Martínez Rigal, el que conjuga su responsabilidad en la salvaguarda de la salud de la población con la dirección del CDR 3, de la Zona 16, tareas en las cuales se les reconocen resultados como el aporte a la unidad del barrio y las familias, a la higienización y la erradicación del mosquito *Aedes aegypti*.

Caimanera posee 117,6 km de su territorio ocu-



pados por la ilegal Base Naval yanqui. Esa razón lo convierte en la Primera Trinchera Antiimperialista de Cuba y en el municipio donde jamás se podrá descuidar un instante la vigilancia revolucionaria, sobre todo con el objetivo de evitar las salidas ilegales hacia el enclave militar.

Luis Antonio Torres Iribar, primer secretario del Partido en la provincia, resaltó el incondicional apego del pueblo de Caimanera a la Revolución, y convocó a los cederistas de ese municipio a retomar el rumbo mantenido por largo tiempo como ejemplo de funcionamiento y buen trabajo en el país.

Existen numerosos valores que no se forjan en la escuela, sino en la familia, por eso es muy importante la acción de los CDR para que esa célula básica de la sociedad cumpla, desde los primeros años de vida de las personas, con su deber de trabajar en la formación integral de sus miembros, comentó por su parte Carlos Rafael Miranda, coordinador nacional de la organización.

La asamblea contó con la participación de Ailín Labañino, hija de Ramón Labañino, uno de los Cinco Héroes cubanos retenidos en el imperio por combatir el terrorismo; y el exagente de la Seguridad del Estado Dalexis González.

## Por mayor eficiencia académica

Germán Veloz Placencia

HOLGUÍN.—La Universidad de Ciencias Pedagógicas José de la Luz y Caballero recibió oficialmente la categoría de Institución Acreditada por el Ministerio de Educación Superior durante un claustro en el que el titular del ramo, Rodolfo Alarcón Ortiz, aseveró que los centros de esa enseñanza están en el deber de elevar la eficiencia académica para que los estudiantes promuevan con sólidos conocimientos.

Alarcón Ortiz, quien estuvo acompañado de Ana Elsa Velázquez, ministra de Educación, señaló que lo verdaderamente legítimo es realizar evaluaciones para ver cómo los alumnos vencen los objetivos de los programas de estudio, porque la eficiencia debe corresponderse con los enormes esfuerzos que realiza el país para mantener el sistema educacional que año ran tener otros pueblos del mundo.

Hoy, destacó, son diez las universidades acreditadas por el Ministerio de Educación Superior y cada vez que se suma una el impacto es favo-

orable porque ha cumplido un proceso de mejoras continuas que debe conducir a la excelencia, condición a la que deben aspirar todos los planteles.

La certificación no es una competición entre centros. Se trata, comentó, de asegurar la calidad de la formación de profesionales, pasando incluso por encima de las necesidades materiales con el concurso de profesores competentes, poseedores de voluntad para preparar a los estudiantes que en definitivas serán los continuadores de la Revolución.

Reconoció que el logro de la universidad pedagógica holguinera se debe al esfuerzo del colectivo en pleno, al que le dejó varias recomendaciones, entre ellas incrementar la categorización docente de los profesores y emplear más las revistas científicas y otras publicaciones con el fin de difundir las experiencias pedagógicas.

Al claustro asistió Jorge Cuevas Ramos, miembro del Comité Central del Partido y primer secretario de la organización en Holguín, quien igualmente felicitó a los integrantes del plantel.

## Los Cinco tienen otra Casa

GUANTÁNAMO.—La Universidad de Ciencias Médicas de esta provincia fue declarada en la tarde de ayer Casa de los Cinco, condición otorgada al colectivo por la labor desplegada por su Comité de Solidaridad a favor de la liberación de los antiterroristas cubanos, retenidos ilegalmente en Estados Unidos.

Mirna Mena la Rosa, presidenta de dicho Comité, leyó el documento que declara como tal al alto centro de estudios, el cual fue enviado por Julián Gutiérrez, presidente de la Red de Solidaridad con los Cinco en el Instituto Politécnico José Antonio Echeverría (CUJAE), primera Universidad del país en recibir esa condición.

El reconocimiento, realizado en el teatro de la



Filial de Ciencias Médicas Doctor Rafael García Moreaux, inició con un minuto de silencio en memoria del fallecido Comandante Presidente de Venezuela Hugo Rafael Chávez Frías. En el mismo fueron leídos sendos mensajes de René González y Antonio Guerrero, en nombre de los Cinco Héroes, en que muestran su pesar por la pérdida del adalid y entrañable amigo de Cuba.

Presidieron el acto Carlos Rafael Miranda, coordinador nacional de los Comités de Defensa de la Revolución y los miembros del Buró Provincial del Partido Dennys Legrá y Mariluz Leyva. También se encontraban presentes Ailín Labañino, hija de Ramón Labañino, y Dalexis González, exagente de la Seguridad del Estado. (J.L.M.C.)