

consulta médica



Candidiasis

JOSÉ A. DE LA OSA

La jefa del Laboratorio de Microbiología del Hospital capitalino Eusebio Hernández, doctora Ana Bertha Álvarez Pineda, define la candidiasis como las infecciones causadas por hongos pertenecientes al género *Candida*, que pueden manifestarse de forma superficial o profunda y afectar a cualquier órgano.

Aclara a renglón seguido que la candidiasis se encuentra dentro de las llamadas infecciones de transmisión sexual producidas por hongos, aunque no se adquiere solamente por esa vía, por lo que se clasifica dentro de las "infecciones de transmisión no bien definidas".

La doctora Álvarez Pineda es especialista de primer grado en Microbiología, Máster en Enfermedades Infecciosas y pertenece al grupo provincial de esa especialidad.

—¿Cuáles son las causas principales que la originan y sus vías de contagio?

—Las candidas forman parte de la flora microbiana normal del ser humano por lo que la mayoría de las infecciones suelen estar originadas por el hongo perteneciente al propio paciente, exacerbado por diferentes situaciones.

—¿Y en cuanto a los factores de riesgo?

—Este es un hongo oportunista que se ve favorecido cuando se administran tratamientos con antibióticos capaces de modificar la flora normal de las personas; por el uso de esteroides, y pacientes con inmunidad deprimida por enfermedades como el sida, la diabetes, el cáncer.

—¿Aqueja a hombres y mujeres? ¿En qué zonas se localiza este hongo con mayor frecuencia?

—Sí, afecta a personas de ambos sexos, pero cuando nos referimos a infecciones genitourinarias son más frecuentes en las mujeres como resultado de los cambios hormonales y del pH vaginal previo a la menstruación. También se localiza en la mucosa de la boca, las encías y en la piel, sobre todo en regiones húmedas como la inguinal, perianal y en el tracto gastrointestinal.

—¿Es alta o baja su incidencia en nuestro medio?

—Es una de las infecciones más frecuentes que afecta a las mujeres y, entre ellas, a las embarazadas.

—De acuerdo con su localización, ¿qué síntomas y signos pueden alertar de la presencia de este hongo?

—En la vaginitis por *Candida* la mujer puede presentar una secreción blanca espesa que pudiera acompañarse de ardor al orinar, los genitales irritados y presentar picazón o no. En la piel aparece enrojecimiento, escozor en regiones húmedas: debajo de las mamas, región inguinal, axilas, y lesiones ulcerosas blancas como



Doctora Ana Bertha Álvarez Pineda. FOTO CAO

aftas en la boca.

—¿Constituye el anuncio de alguna otra enfermedad?

—Sí. Una infección vaginal o en otras zonas por este hongo, y de forma persistente, pudiera darnos la alerta de una diabetes incipiente, atendiendo a que este hongo se favorece del acúmulo de carbohidratos o azúcares en la vagina y mantiene la infección activa a pesar de los tratamientos, sobre todo si la glucemia está mal controlada. Asimismo, los pacientes con sida, que tienen la inmunidad deprimida, pueden comenzar la enfermedad con una infección por este hongo.

—¿Qué procedimientos se realizan para establecer el diagnóstico de certeza?

—Un exudado de la zona afectada o sospechosa de la infección y exámenes directos mediante los cuales, al microscopio, se puede observar este hongo en forma de levadura, o cultivarse en medios especiales.

—¿Tiene tratamiento efectivo?

—Sí, se prescriben antimicóticos, según la localización de la infección. En la vaginitis se indica un tratamiento local con óvulos, ungüentos o cremas, y oral con el uso de tabletas para la pareja en dosis única. En la piel o uñas la terapéutica puede ser también local.

—¿Son frecuentes las recurrencias?

—Sí, fundamentalmente por automedicación de antibióticos u óvulos. Estas malas prácticas provocan además un aumento de la resistencia a los antimicóticos.

—En general, ¿cuál es el pronóstico de estos pacientes?

—Es bueno, curan con los tratamientos habituales.

—¿Podría hablarse de medidas de prevención en el tema que nos ocupa?

—Son esenciales. La población debe tener en cuenta las negativas consecuencias para la salud del uso indiscriminado de antibióticos, y quiero destacar entre ellos el Metronidazol. No emplear tampoco óvulos sin prescripción médica. Los diabéticos, mantener un control adecuado de la glucemia. En general mantener un secado apropiado de la piel, y de preferencia usar ropa interior de algodón.

PRODUCCIÓN LOCAL DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Sustantivo aporte de un innovador

Jorge Luis Merencio Cautín

A Hermes Román Bombú, un campesino trabajador de la Empresa de Producciones Varias (Provari) del Ministerio del Interior en Guantánamo, le sobran razones para sentirse regocijado por su sustantivo aporte al programa de producción local de materiales de construcción, con destino a la población.

Cientos de miles de bloques de hormigón adquiridos en los rastros resultan del ingenio de este innovador, a quien se debe el diseño y construcción de un prototipo de máquina capaz de producir anualmente más de medio millón de unidades de ese elemento de pared, prácticamente imprescindible en la edificación de viviendas.

"En la confección del artificio usé materiales recuperados como láminas, angulares y barras de acero, muelles y un motor eléctrico de un caballo de fuerza, aunque puede ser de entre medio y dos caballos de fuerza", relata el talentoso creador, quien se desempeña como jefe de mantenimiento en Provari.

Explica que desde hace algún tiempo funcionan dos máquinas de ese tipo en la empresa (una en la sede central y la otra en Cajobabo), con un rendimiento diario de entre 2 000 y 2 500 bloques cada una.

La puesta en explotación de esos equipos ha permitido un incremento sustancial de la producción de bloques en Provari y, de hecho, de las ventas a la población.

El diseño de las máquinas (en su manejo requieren de un operario y dos ayudantes) permite producir unidades de diez y 15 cm de ancho, que están entre las más demandadas por los compradores.



Hermes Román muestra el resultado de su innovación. FOTO DEL AUTOR

Hermes asegura estar dispuesto a construir máquinas similares para las entidades que las demanden en el territorio y el país, siempre que les garanticen los componentes.

En unos pocos días puedo concluir un aparato de ese tipo, sentencia el innovador, quien actualmente trabaja en la confección de moldes metálicos para la elaboración manual de bloques. De esos elementos ya cuatro están en producción y prepara otros diez.

Román Bombú, según refiere, es coautor además de la recuperación de una máquina de hacer bloques importada, de otra confeccionadora de tejas de zinc acanaladas, y de la innovación a una mezcladora de material constructivo (concretera), la cual funcionaba con petróleo y ahora lo hace con electricidad.

Producen dispositivos para la protección de electrodomésticos y la mecánica automotriz



La producción en el 2013 abarcará un amplio surtido que incluirá intermitentes, reguladores de voltaje, sistemas de encendido electrónico y protectores de electrodomésticos. FOTO DEL AUTOR

Ronald Suárez Rivas

PINAR DEL RÍO.—Con importantes aplicaciones en la mecánica automotriz y la protección de equipos de refrigeración, audio, computación y video, más de 140 mil dispositivos saldrán este año de la Empresa de Componentes Electrónicos Ernesto Che Guevara de esta provincia.

Diseñados en la totalidad de los casos por especialistas de la entidad, y destinados al mercado nacional, a fin de evitar importaciones, la producción incluirá artículos en los que se comenzó a incursionar recientemente, como los intermitentes y los reguladores de voltaje para medios de transporte ligeros y

pesados, y otros en los que se trabaja desde hace años, como los protectores de voltaje de electrodomésticos.

Además, se prevé la confección de 5 000 sistemas de encendido electrónico, destinados a mejorar la eficiencia en la combustión y por tanto a economizar combustible en los vehículos, así como el ensamblaje en los meses finales del 2013, de unas diez mil UPS para computadoras.

Según Sergio Paz, director de comercialización en la empresa pinareña, se trata de productos de alta demanda, que le representan al país un ahorro estimado entre un 20 y un 50 % por cada unidad.

"En el caso de los vinculados a la electrónica automotriz, por ejemplo, el costo de un dispositivo apenas llega a la mitad de lo que se necesitaría para adquirir uno con las mismas características en el mercado internacional", apunta Sergio.

Aparte de los beneficios económicos, Carlos Martínez, director de la Unidad Empresarial de Base (UEB) Equipos Electrónicos, a cargo de la elaboración de estos artículos, señala que otra de las ventajas radica en el hecho de haber sido concebidos teniendo en cuenta las necesidades del mercado, en aspectos claves como calidad y durabilidad.

"Como es un diseño nuestro, está adecuado a las características técnicas de los vehículos existentes acá, las facilidades de instalación, las condiciones de temperatura y clima bajo las cuales se explotarán".