

consulta médica



EVITAR LAS CRIES DENTALES, TATUAJES Y PÍRSINES

Endocarditis infecciosa

JOSÉ A. DE LA OSA

La endocarditis infecciosa es una enfermedad en la que uno o varios gérmenes infectan el endocardio o capa más interna del corazón, las válvulas cardíacas o las estructuras relacionadas, generalmente sobre una lesión anterior como una cardiopatía congénita o con menos frecuencia en una cardiopatía reumática. Es conocida también como endocarditis bacteriana por ser estos microorganismos los que la producen con más frecuencia.

Con esta definición del tema que abordamos inicia la entrevista la doctora Herminia Palenzuela López, especialista de Segundo Grado en Cardiología, Máster en Atención Integral al Niño, Profesora Consultante y responsable del Programa de Calidad del Cardiocentro Pediátrico William Soler, radicado en Altahabana, en esta capital.

—¿Es alta o baja su incidencia en el mundo? ¿Y en nuestro país?

—La incidencia actual es de alrededor de 0,4 por cada mil niños, aproximadamente un por cada 1 280 ingresos pediátricos por año. Su incidencia en Cuba se comporta de forma similar. En un 8-10 % de los pacientes aparece sin ningún factor de riesgo identificable, aunque existe la tendencia a cierto incremento con el desarrollo de la cirugía cardíaca en Cuba y en el mundo.

—¿Es una afección predominantemente de la infancia?

—No. Puede presentarse a cualquier edad.

—¿Es igualmente común en el sexo masculino que el femenino?

—No se conocen diferencias por sexo ni raza.

—¿Podría referir cuáles son las causas principales que la originan? Y le pido precisar cuál es la más común en nuestro medio.

—Se produce como consecuencia de una infección a otro nivel del organismo en la cual el germen pasa a la sangre y se ubica en el corazón. En nuestro país, al igual que en el mundo, la causa más común son las producidas por algunos tipos de bacterias.

—¿Y en cuanto a factores de riesgo en general y en la población pediátrica en particular?

—Se observa en especial en los pacientes con cardiopatías de base o ya sometidos a cirugía cardíaca u otro proceder invasivo.

—¿Hay personas que presentan una mayor susceptibilidad a este padecimiento?

—Suele ocurrir con más frecuencia en niños o adultos con afectación inmunológica de base y desnutridos.

—¿Ante qué manifestaciones principales debemos sospechar la presencia de una endocarditis infecciosa?

—Se debe sospechar en especial en cualquier paciente que tenga los factores de riesgo referidos y presente un síndrome febril prolongado que no tiene otra causa definida, o que habiendo sido sometido a tratamiento para un proceso infeccioso detectado no tenga la evolución esperada.



Profesora Herminia Palenzuela López.

FOTO: OTMARO RODRÍGUEZ

Se suele acompañar de síntomas generales como decaimiento, anorexia, palidez, taquicardia, entre otros. En algunas ocasiones puede debutar con un cuadro clínico grave y deterioro marcado del estado general.

—¿El diagnóstico se sustenta en la clínica o demanda exámenes de laboratorio para su confirmación?

—La sospecha diagnóstica parte de la clínica, pero requiere de exámenes de laboratorio y de la ecocardiografía para su confirmación.

—¿Qué tratamientos se indican a estos pacientes? ¿Requieren hospitalización o pueden realizarlos de forma ambulatoria?

—El paciente debe ser ingresado para poder llevar a cabo un tratamiento antibiótico y general eficaz, el cual es por vía endovenosa y prolongado, así como es fundamental una estrecha vigilancia de las complicaciones que pueden conllevar hasta cirugía cardíaca.

—¿Es curable? ¿Cuál es el pronóstico de estos enfermos?

—Si se detecta a tiempo el paciente puede evolucionar a la curación, pero existen riesgos de complicaciones y mortalidad.

—¿Es posible establecer medidas efectivas de prevención para la endocarditis infecciosa?

—La medida más importante es evitar las infecciones y tratarlas a tiempo cuando aparecen, en especial evitar las caries dentales, que son un foco frecuente de infección capaz de producirla, mediante una buena higiene bucal basada en el correcto y frecuente cepillado de los dientes después de ingerir alimentos y consultas sistemáticas con el estomatólogo. Los tatuajes y pírsines realizados sin las medidas higiénicas adecuadas también pueden favorecer la aparición de esta enfermedad.

—Antes de agradecerle su gentileza y colaboración, ¿le quedaría algo esencial por añadir?

—Espero que estas recomendaciones ayuden a prevenir esta enfermedad que es evitable con las medidas adecuadas. Esto contribuirá a reducir la mortalidad en las diferentes edades de la vida.

PRESA LEBRIJE

Rehabilitación total concluirá este año

A más de siete millones de pesos asciende el costo de los trabajos llevados a cabo en el embalse tras los daños de las intensas lluvias de junio del 2002

Juan Antonio Borrego

JATIBONICO, Sancti Spíritus.—Con la terminación en el transcurso del presente año de un segundo aliviadero se pondrá punto final al programa de rehabilitación integral de la presa Lebrije, obra estratégica para mantener un abasto seguro de agua a la población de esta cabecera municipal y a importantes programas agrícolas en el centro sur de la Isla.

Considerado como el más importante de los tres embalses de la cuenca del Jatibonico del Sur —los dos restantes son Dignorah y La Felicidad—, Lebrije resultó severamente dañado por las intensas lluvias de junio del 2002, situación que aconsejó el reforzamiento inmediato de su cortina y la aprobación de un cronograma de trabajo por etapas, que ahora está a punto de terminar.

En virtud de la estrategia diseñada, además de la llamada banqueta de reforzamiento construida en el 2002, fueron concluidos cuatro pozos de alivio en el talud exterior de la represa, un vial de enlace entre los dos aliviaderos, un puente para acceder a la cortina y la reparación del camino por la zona de El Meso, incluidas varias obras de fábrica.

Cuando se concluya el nuevo aliviadero, que dotará al embalse de mayor seguridad y permitirá explotarlo a plena capacidad, en Lebrije se habrán invertido, desde el 2002 hasta la fecha, algo más

de siete millones de pesos.

En la cuenca del Jatibonico del Sur también se concluyó recientemente la reparación de la presa Dignorah, ubicada en el curso del río Zurrupandilla e inhabilitada desde hacía más de una década por roturas en su aliviadero, y se prevén continuar las labores de rehabilitación de la losa de salida en La Felicidad.

Fuentes de la subdelegación de Inversiones de Recursos Hidráulicos en Sancti Spíritus precisaron que el programa inversionista aprobado para el año en curso en este territorio supera los 13 millones de pesos y en lo fundamental está dirigido a la rehabilitación de redes, el mantenimiento de los embalses y otras obras destinadas a mejorar el abasto de agua a la población en varios municipios.



Los daños ocasionados por las intensas lluvias de junio del 2002 obligaron a ejecutar un reforzamiento emergente de la cortina de Lebrije. FOTO: RAFAEL A. RANGEL

Funcionan máquinas con esteras para roturar suelos cañeros



Las máquinas con esteras han hecho más eficiente la roturación de áreas de siembra de caña. FOTO: EFRAÍN CEDEÑO

Julio Martínez Molina

RODAS, Cienfuegos.—Un grupo de flamantes máquinas con esteras, modelo DT 75, entró en funcionamiento la anterior semana en áreas agrícolas del central azucarero 14 de Julio, calificado entre los colectivos de su tipo de mayor eficiencia en el país durante las últimas zafas.

Muy efectivas para la roturación de áreas de siembra de caña, comenzaron a emplearse en la preparación de alrededor

de 2 000 hectáreas, las cuales hasta el momento de su intervención se encontraban sin explotar y ahora rendirán beneficios en el propósito ineludible de aportar más caña para satisfacer a los centrales.

Dotadas de gran capacidad de resistencia, las DT 75 registran rendimientos productivos muy superiores a los equipos utilizados con anterioridad a su incorporación.

Ellas entran en acción luego que los bulldozeros derriban la superficie de marabú, para complementar el quehacer a través de esa etapa crucial que es la rotura del terreno con el fin de dejarlo listo para el cultivo, dijo a la prensa Julio César Chang, director de la Unidad Empresarial de Base de Atención al Productor.

Provenientes de la reserva estatal, las cinco máquinas con esteras resultan de mucha ayuda en el periodo de siembra del ingenio, el cual se extenderá hasta abril, en tanto contribuirán a que la gramínea requerida por el 14 de Julio provenga de áreas próximas, en algunos casos, otrora subutilizadas.