Cubanos ratifican su calidad mundial

Reeditaron el sexto escaño en el *ranking* entre más de un centenar de naciones que obtuvieron puntos

Alfonso Nacianceno

FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

No hubo cambios de posiciones entre los 12 equipos masculinos y femeninos más sobresalientes en el concierto mundial del voleibol, tras conocerse el nuevo *ranking* del universo, en Lausana, Suiza.

La Federación Internacional de este deporte tomó la decisión de que todos los eventos contemplados en su calendario contarán plenamente a la hora de componer esa lista, por lo cual los torneos efectuados en fechas más recientes ya no tendrán mayor relevancia en las calificaciones.

Rusia, aun cuando ganó los Juegos Olímpicos de Londres 2012, suma 292 puntos, sin embargo, aparece superada por Brasil (325 unidades), que finalizó en segundo lugar. Para fijar las posiciones en el *ranking* se tomaron en cuenta las puntuaciones acumuladas en la Liga 2012, en los clásicos regionales, la Copa del Mundo 2011, así como las alcanzadas en el Campeonato Mundial 2010, efectuado en varias ciudades italianas.

Los cubanos (213) mantuvieron su sexto lugar del orbe en el que habían anclado el 13 de agosto del 2012. Los nuestros conservan como avales supremos, 90 unidades por su medalla de plata en el Mundial de Italia, 50 por el bronce de la Liga 2012 y otras cinco decenas por su quinto lugar en la Copa del orbe 2011, en Japón.

Por delante de los antillanos, además de Brasil y Rusia, solo están Italia (253), Polonia (237) y Estados Unidos (217), en una relación que recoge las actuaciones de más de 120 naciones ganadoras de puntos en los mencionados certámenes.

Estados Unidos (330), plata en los Juegos Olímpicos de Londres, comanda la lista femenina, aventaja a Brasil (315), monarca de la cita bajo los cinco aros. Japón (266) ratificó su tercer lugar, seguido por Italia (238), China (226) y Rusia (160), potencias en el ámbito internacional. Las cubanas (80), que han experimentado una baja en el último ciclo olímpico, continúan en el décimo tercer peldaño, igualmente entre más de un centenar de países.

Ya sube la marea en la lucha

Beatriz Lobaina Valdés

La holguinera Videaux solo piensa en una presea mundial.

FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

Tras la celebración del Campeonato Nacional y de cara a la edición 44 del Torneo Internacional Granma-Cerro Pelado (del 12 al 16 de febrero próximo) la preselección de lucha libre femenina calienta los motores, con el incentivo adicional de competir con varias homólogas de la escuadra argentina, como parte de una base de entrenamiento conjunta.

Elio Garraway, jefe del colectivo técnico, explicó que la preparación con vistas al certamen se comporta fluida, con mayor énfasis en el fortalecimiento de las articulaciones y los planos musculares, trabajo que es posible gracias a la combinación de ejercicios de estiramiento y levantamiento de pesas.

Solidez, unidad y motivación son apreciables en el accionar diario, cuestión que contribuye al ascenso cualitativo de los entrenamientos, esencial para traducir luego el esfuerzo en medallas.

Argentina, Canadá, Estados Unidos, Polonia, Francia, Perú, Panamá y República Dominicana se cuentan entre los países con intención de sumarse a esta cruzada, según dio a conocer la Federación Cubana. El Granma-Cerro Pelado constituye un termómetro para el Torneo Panamericano de la disciplina, en tierras itsmeñas, a celebrarse del 4 al 7 de abril, donde Elio y sus huestes aspiran a cosechar cuatro cetros.

A pesar de que esta disciplina es bastante joven —su práctica oficial se inició previo a los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Cartagena de Indias, Colombia, 2006—, ya contamos con muchachas de relativa experiencia, como Katherine Videaux (quinta del orbe, octava olímpica y titular de Guadalajara en la división de 63 kg), Lisett Echeverría (igualmente reina continental de los 72 kg en suelo azteca), Aray Zans (48), Yamilka del Valle (55), Yaqueline Stornell (59), Idirmis Acea (51) y Cándida de Armas (67).

A ellas se suman otras de nuevo ingreso, con potencialidades y sobre todo ganas de entrenar y vencer. Ese es el caso de Alienna de la Caridad Montero (55), Yunnelis López (48) y Yudaris Sánchez, todas con 15 o 16 años.

Carreras populares por el natalicio de José Martí

Víctor Vitaliano Báez Sánchez

Como parte de las actividades del movimiento deportivo cubano en el aniversario 160 del natalicio de José Martí, mañana se realizarán carreras populares en La Habana y Santiago de Cuba.

Juan Carlos Mesa, vicedirector del proyecto Marabana-Maracuba, señaló que la carrera-caminata en la capital será en el municipio de Habana Vieja, con salida y meta desde el parque 13 de Marzo y arrancada a las 10:00 a.m.

Agregó que, este mismo sábado en Santiago de Cuba, habrá otro maratón por la efeméride a partir de las 10:00 a.m., y el próximo 28 de enero, en la propia Ciudad Héroe, se realizará a las 7:00 a.m. la carrera emblemática de esa provincia, dedicada también al natalicio del Héroe Nacional de Cuba, donde se correrá por las principales calles y arterias del territorio a una distancia de 15 kilómetros, con la participación de los mejores fondistas del país. Las salidas y metas de las dos carreras serán en la Puerta No. 3 del antiguo Cuartel Moncada, hoy Ciudad Escolar 26 de Julio.

mirones

SIGFREDO BARROS

Una semana es todo lo que le resta a esta primera parte de la 52 Serie Nacional. Y todavía hay mucha tela por donde cortar. Sobre todo porque la batalla por el octavo puesto promete las máximas emociones, con Leñadores y Naranjas empatados y el Tsunami en el noveno, a solo un juego. Uno de los tres no estará en la segunda mitad. La comidilla entre la afición está centrada ahora en los cinco refuerzos que escogerá cada uno de los ocho clasificados y se mencionan nombres de jugadores de los equipos virtualmente eliminados: Despaigne, Bell, Samón, Giorvis, Hinojosa, Yadier Pedroso, Yuliesky González, Dairon Varona, Danger Guerrero, Molinet, Manduley, Pablo Millán, por citar una docena. Cada uno de los ocho mentores clasificados seleccionará de acuerdo a sus necesidades y, por ejemplo, la Isla pudiera pedir un cuarto bate como Despaigne y Sancti Spíritus un abridor zurdo que muy bien le vendría. La justa mantiene los 267 de average, con 307 cuadrangulares, y 3,60 de PCL y otra férrea disputa, la del liderato de los bateadores, que ha pasado por unas cinco manos y ahora está en las del matancero José Miguel Fernández. Hoy habrá más de una subserie interesante, aunque las palmas se las llevan los choques entre Gallos y Naranjas. Los discípulos de Ramón Moré están obligados a ganar al igual que los Leñadores, quienes tampoco pueden darse el lujo de perder y tendrán por adversarios a los Tigres, con los vueltabajeros tratando de barrer a los Ganaderos agramontinos, algo difícil sin duda.

PARA LANZAR MEJOR

De la misma manera que los bateadores estudian a los *pitchers*, otro tanto deben hacer estos con sus eternos enemigos. Obsérvelos desde que están en el círculo de espera pues muchas veces haciendo *swing* indican cuál es su zona favorita, si baja o alta. Si un bateador luce muy mal con un lanzamiento, guárdelo para cuando la ocasión lo amerite —con bases llenas, en un juego cerrado en el noveno *inning*—, no malgaste envíos. (Tomado de **Lanzando con Tom Seaver**).

RÁPIDAS: Los cinco primeros bateadores: José Miguel Fernández, 400; Ramón Lunar, 383; Dairon Varona, 377; José D. Abréu, 368, y Alfredo Despaigne, 364… **Los cinco primeros en PCL: Diosdani Castillo, 0,87; Ismel Jiménez, 1,00; Yander Guevara, 1,11; Maykel Martínez, 1,13 y Carlos Juan Viera, 1,74…** Despaigne es líder en jonrones (10), total de bases (84), bases por bolas (39), intencionales (15) y *slugging* (694)…**Y se acabó el espacio. Nos vemos en el estadio.**

SERIES QUE COMIENZAN HOY

Capitán San Luis	1:00 p.m.	PRI-CMG
Nelson Fernández	1:00 p.m.	MAY-SCU
Victoria de Girón	8:15 p.m.	MTZ-IND
5 de Septiembre	7:00 p.m.	CFG-IJV
José Antonio Huelga	7:00 p.m.	SSP-VCL
Julio Antonio Mella	1:00 p.m.	LTU-CAV
Mártires de Barbados	1:00 p.m.	GRA-HOL
Nguyen Van Troi	1:00 p.m.	GTM-ART

Nota: Programación enviada por la Dirección Nacional de Béisbol.