

consulta médica



PRODUCCIÓN INSUFICIENTE DE LECHE MATERNA

Hipogalactia

JOSÉ A. DE LA OSA

Hipogalactia (del griego *hipó*, **deficiencia**, y *gala*, **gálaktos**, **leche**) es la disminución de la producción de leche por la glándula mamaria de una mujer que está en el periodo de lactancia en los dos primeros años de vida de su hijo. Con estos comentarios inicia la entrevista el doctor Pablo Carlos Roque Peña, especialista en Pediatría, Máster en Atención Integral al Niño y coordinador Nacional de la Comisión de Lactancia Materna y Banco de Leche Humana del Ministerio de Salud Pública.

Nuestro entrevistado califica de "muy bajo" el número de madres con este trastorno y dice que las dificultades que suelen presentarse con la lactancia en su mayoría es posible corregirlas.

—¿En qué etapas de la lactancia suele manifestarse la hipogalactia?

—En cualquier etapa. Pero hay que subrayar que entre los dos y tres meses de nacido el bebé, se produce en general un incremento rápido de su peso y talla, lo que comporta que la madre deba lactar con más frecuencia. Ello lleva a pensar que la mamá no produce suficiente leche y sencillamente "se está secando". Es esencial conocer que este es un proceso normal, fisiológico, que en pocos días se corrige solo, sin que haya necesidad de administrar otros alimentos al recién nacido.

—En general, durante el amamantamiento, ¿por qué solicitan criterio médico las madres? ¿Qué alegan?

—Fundamentalmente dicen que el niño está llorando mucho y que no se llena lo suficiente.

—¿Cuáles son las causas principales que originan esta insuficiencia?

—El estrés, la fatiga, la ansiedad de las madres. También por inicio tardío de la succión en el momento del parto, poca frecuencia de las tetadas u horarios rígidos, y por mala técnica de colocación del bebé al pecho.

—¿Puede existir "culpabilidad" del bebé por una succión poco eficaz?

—En mi experiencia es el motivo más frecuente de hipogalactia. Todo el pezón y la mayor parte de la areola deben estar dentro de la boca. Es importante colocar la cabeza del niño en una posición que le permita tragar bien. Con el cuerpo y la cabeza de frente a la madre, el bebé logra succionar con mucha más efectividad, extraer suficiente leche y deglutirla sin dificultades. Asimismo, debemos estar atentos a las posiciones que adopta la madre, en las que se sienta más cómoda, sin que le origine cansancio con facilidad.

—¿Podríamos trazar una línea divisoria para saber qué es "lo normal" y qué "lo anormal" en la práctica de la lactancia materna?



Doctor Pablo Carlos Roque Peña. FOTO CAO

—Lo normal es que cuando el bebé está bien alimentado al pecho incrementa su peso, se mantiene activo, duerme, orina alrededor de seis veces al día y hace bien sus deposiciones. Cuando no suceda así debe consultarse al médico de inmediato.

—Teniendo en cuenta el carácter multifactorial de este trastorno, ¿qué procedimientos se emplean para establecer un diagnóstico de certeza?

—Es esencial emplear el método clínico. Igualmente la observación del proceso de la lactancia materna, es decir: cómo la madre y la familia alimentan al bebé y lo que les preocupa de ese proceso, acudiendo incluso a la casa de la paciente para ver cómo lo hacen.

—¿Y en cuanto al tratamiento?

—Después de un diagnóstico cierto, con todos los problemas bien evaluados, el tratamiento debe ser correctivo, y transmitirle a la madre mucha confianza en sí misma, al igual que al padre y a toda la familia.

—¿Subsisten mitos aún en el tema que nos ocupa que considere importante mencionar?

—Los familiares condicionan el tener suficiente leche en las mamas al hecho de que la madre beban exageradamente algunos alimentos como malta con leche condensada, té, tisanas o cocimientos, y también abundantes líquidos. Sin embargo, lo más importante es colocar el bebé al pecho correctamente, con buen agarre, sin horarios ni frecuencias predeterminadas y sin tiempo de las tetadas. Sencillamente una lactancia verdaderamente a libre demanda. No dar agua ni otro alimento al bebé antes de los seis meses de edad, vigilando siempre que se vacíen bien los pechos en cada tetada por la succión del bebé o porque la mamá se la extrae manualmente.

—¿Algo esencial?

—Que los niños tienen el derecho a ser alimentados correctamente y para ello la leche materna es de vital importancia a fin garantizarles una buena salud, no solo por los nutrientes que la componen, sino también por el vínculo afectivo que se establece entre la madre y su bebé durante el acto de amamantar.

Fórum por el 60 aniversario de los asaltos a los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes

El Instituto de Historia de Cuba, la Oficina de Asuntos Históricos del Consejo de Estado, el Centro de Estudios Martianos, el Ministerio de Educación Superior, la Universidad de La Habana y el Secretariado Nacional de la FEU convocan al Primer Fórum de Debates Históricos por el 60 Aniversario de los asaltos a los cuarteles Moncada y Carlos Manuel de Céspedes, a efectuarse el jueves 24 de enero a las 9:00 a.m., en el anfiteatro Manuel Sanguily de la Facultad de Filosofía e Historia de la Universidad de La Habana. La asistencia será libre.

El panel estará integrado por los doctores Mario Mencía y Jorge Renato Ibarra Guitart, y la MSc Marilú Uralde Cancio. En el mismo se abordará la situación política en Cuba antes del Moncada, a partir de una caracterización de los gobiernos auténticos, la figura de Eduardo Chibás y el Partido del Pueblo Cubano (Ortodoxo); la confabulación conspirativa que dio lugar al golpe de Estado del 10 de marzo de 1952 encabezada por Fulgencio Batista; las luchas estudiantiles con la FEU a la vanguardia, el abanico de posiciones políticas y la vertiente insurreccionalista, hasta llegar al movimiento revolucionario organizado por Fidel Castro.

Merecido tributo al aporte científico

Orfilio Peláez

La Orden Carlos Juan Finlay, máxima condecoración que otorga el Consejo de Estado en la esfera científica, le fue conferida este sábado a investigadores, profesores y colectivos laborales con notables aportes al desarrollo económico y social del país, en ceremonia presidida por Miguel Díaz-Canel Bermúdez, miembro del Buró Político y vicepresidente del Consejo de Ministros.

En la relación de las 45 personalidades galardonadas aparecen el doctor José Miguel Miyar Barrueco, Profesor Emérito de los Institutos Superiores de Ciencias Médicas de La Habana y Santiago de Cuba, y figura sumamente vinculada al desarrollo de la biotecnología cubana, el doctor en Ciencias Técnicas Roberto Rodríguez Morales, cuya obra ha estado centrada en el procesamiento digital de imágenes con fines médicos, y el doctor en Ciencias Biológicas Miguel Ángel Vales García, de meritorio trabajo en el

campo de la Ecología Vegetal y Biodiversidad.

También merecieron el estímulo Gladys Margarita Lugiyo Gallardo, Arsenio José Areces, José Espinosa Sáez, Concepción de la Caridad Nieves Ayús, Orlando Cruz Capote, Josefa Primelles Fariñas, Otto Cruz Sui y Omar López Cruz.

Las instituciones reconocidas fueron el Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas (CIMEQ), los hospitales militares Carlos Juan Finlay y Luis Díaz Soto, el Centro de Estudios Militares de las FAR, y la Unidad Científico Técnica GEOCUBA Investigación y Consultoría.

Celebrado en el Memorial José Martí, al acto asistieron además Elba Rosa Pérez Montoya, ministra de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, Rodolfo Alarcón y Rafael Bernal, titulares de Educación Superior y Cultura, respectivamente, Fidel Castro Díaz-Balart, asesor científico del Consejo de Estado, Ismael Clark, presidente de la Academia de Ciencias de Cuba, y otros funcionarios invitados.

Reiteran las FARC-EP llamado a cese el fuego bilateral

Sergio Alejandro Gómez

Justo cuando finaliza el plazo de dos meses de tregua unilateral ofensiva decretado por las Fuerzas Armadas Revolucionarias de Colombia-Ejército del Pueblo (FARC-EP), la guerrilla colombiana reiteró este domingo su llamado a un cese bilateral de las hostilidades con el gobierno de Juan Manuel Santos que rodee "de un ambiente tranquilo" las conversaciones de paz.

"Con dolor en el corazón debemos admitir que vuelve la etapa de los partes militares de guerra que nadie quiere en Colombia", aseguró el jefe de la delegación de las FARC-EP, comandante Iván Márquez, respondiendo a una pregunta de la prensa en el Palacio de Convenciones de La Habana, sede principal de los diálogos.

La delegación gubernamental, como es habitual, no hizo comentarios. El presidente colombiano, por su parte, destacó este domingo que la Fuerza Pública está preparada para la reanudación de los enfrentamientos, en declaraciones difundidas por el Sistema Informativo de Gobierno tras un Consejo Extraordinario de Seguridad en la Casa de Nariño en Bogotá.

Santos apuntó que hubo un "cumplimiento relativo" de la tregua unilateral por parte de los guerrilleros con una reducción de acciones y

bajas. Sin embargo, mencionó algunos hechos "difíciles de definir" como acciones ofensivas o defensivas que ocurrieron durante esa etapa.

Desde el comienzo del actual proceso de paz —que tienen a Cuba y Noruega como garantes y de acompañantes a Chile y Venezuela—, las autoridades colombianas han reiterado que continuarán combatiendo la guerrilla al tiempo que se adelantan las conversaciones para poner fin a más de medio siglo de conflicto.

El comandante Márquez refirió también que, si no se logra el cese bilateral del fuego, entonces las FARC-EP proponen un tratado de regularización de la guerra para "evitarle a la población mayores padecimientos".

"Podemos convenir muchos aspectos para lograr este propósito humanitario" —precisó— y agregó que "si llega el momento lo estaremos conversando con el Gobierno nacional de una manera muy puntual".

Entretanto, la mesa de paz continúa sus debates centrada en el complejo tema del desarrollo agrario integral, primero de una agenda de seis que incluye las garantías políticas, la solución al problema de las drogas ilícitas, el fin en sí mismo del conflicto y su refrendación, así como los derechos de las víctimas.