

consulta médica



Faringitis

JOSÉ A. DE LA OSA

La faringe es un órgano músculo-membranoso ubicado en la línea media del cuello, por delante de la columna vertebral. Tiene varias funciones: **respiratoria**, al conducir el aire respirado de la nariz a las vías aéreas; **deglutoria**, al llevar los alimentos al esófago, y contribuye con la fonación o emisión de la palabra al amplificar los sonidos laríngeos actuando como cavidad de resonancia.

La faringitis, define la doctora Ileana Chávez García, es la inflamación de la mucosa y de las estructuras que contiene este órgano y, dependiendo del tejido afectado, se denominará adenoiditis, faringoamigdalitis palatinas, lingual o simplemente faringitis cuando se trata solo de la inflamación de la mucosa y las granulaciones contenidas en la parte posterior del órgano.

Nuestra entrevistada es especialista de primer grado en Otorrinolaringología (garganta, nariz y oídos) del Hospital Pediátrico Docente Universitario Pedro Borrás Astorga, en La Habana, Profesora Asistente y Máster en Ciencias en Atención Integral al Niño.

—¿Es uno o son varios los tipos de faringitis que se producen y también las causas que las originan?

—Pueden ser agudas cuando se presentan por un periodo breve y crónicas si el cuadro aparece por crisis prolongadas y recurrentes. Están provocadas por agentes infecciosos (bacterias, virus), o por sustancias químicas irritantes o tóxicas inhaladas, o cuando nos ponemos en contacto directo con ellas a través del humo de tabaco u hogueras, ácidos o álcalis, gasolina, querosene, cloro u otras similares, generalmente en personas con factores predisponentes como alergia, inmunodeficiencias, agotamiento físico, estrés, cambios climáticos.

—¿Cuál es la más frecuente en nuestro medio?

—Tanto la forma aguda como la crónica se presentan con igual frecuencia y es una entidad que afecta todas las edades, aunque con mayor "predilección" por las edades tempranas y el adulto joven.

—¿Es muy contagiosa?... ¿Cuáles son sus vías principales de transmisión?

—Puede ser contagiosa cuando la causan agentes infecciosos y las vías de transmisión son el contacto directo con secreciones de pacientes infectados por las gotitas de saliva que saltan al hablar o por la respiración.

—¿Y sus signos y síntomas más comunes?

—Están dados por irritación a nivel de la garganta, carraspera, ardor, dolor al tragar, sensación de cuerpo extraño en la garganta, tos, obstrucción nasal y puede presentarse fiebre. Suele formar parte del cuadro de enfermedades sistémicas como el catarro común, algunas enfermedades



Profesora Ileana Chávez García. FOTO: CAO

des infectocontagiosas (escarlatina, sarampión, rubeola), incluso de afecciones importantes y graves como las hemopatías (trastornos de la sangre).

—¿Cómo se establece el diagnóstico de certeza?

—Por los datos que aporte el paciente al interrogatorio que evidencien los síntomas antes mencionados; por el examen físico que muestre la garganta enrojecida, inflamada, con amígdalas aumentadas de tamaño, prominencia de las granulaciones de la pared posterior y por la presencia de secreciones. Para identificar el agente causal puede indicarse el cultivo de esas secreciones.

—¿Cuál es el tratamiento de elección en estos pacientes?

—Se divide en local y general. El local consiste en gargarismos o colutorios de soluciones antisépticas, analgésicas o balsámicas y gotas nasales, encaminado a calmar los síntomas y combatir el agente causal. Para el tratamiento general se usan antipiréticos para la fiebre, analgésicos, antiinflamatorios y antihistamínicos para el dolor o la irritación, respectivamente. Pueden indicarse igualmente antibióticos si se considerara el origen bacteriano y el uso de vitaminas para el restablecimiento de la mucosa.

—¿Es una enfermedad, digamos, benigna, o de acuerdo con su agente causal puede presentar alguna complicación?

—Se trata de una enfermedad benigna que no suele tener complicaciones graves si es atendida adecuadamente.

—¿Hay remedios caseros que contribuyan a su curación, o, al menos a su alivio?

—Para su alivio pueden utilizarse remedios caseros y de medicina tradicional y natural como son los gargarismos con infusiones de romerillo y manzanilla.

—¿Podría hablarse de prevención en el tema que nos ocupa?

—Por supuesto. Los pacientes alérgicos deben mantener controlada su enfermedad, eludir el contacto directo con pacientes con faringitis infecciosas, sustancias químicas de tipo irritativo, evitar el alcoholismo, el tabaquismo activo o pasivo y promover una alimentación adecuada.

Incrementar el rendimiento, la mejor manera de crecer

Destaca Ministro de la Agricultura necesidad de recuperar el potencial arrocero del país y lograr crecimientos productivos con mayor eficiencia

Juan Antonio Borrego

LA SIERPE, Sancti Spiritus.—La necesidad de recuperar el potencial arrocero creado y sostenido por la Revolución décadas atrás y de continuar creciendo con eficiencia en una producción que se torna estratégica para la nación fue destacada por Gustavo Rodríguez Rollero, ministro de la Agricultura, en el contexto de un recorrido de trabajo por la Empresa de Granos Sur del Jíbaro, de esta provincia.

Durante un intercambio con la prensa, el titular del MINAG explicó que el país viene estimulando la producción del grano y al mismo tiempo introduciendo maquinaria y rescatando la infraestructura industrial de secaderos y molinos con vistas a obtener resultados que permitan cubrir la mayor parte de nuestras necesidades en este giro y con ello evitar cuantiosas importaciones.

Una forma efectiva de crecer en la producción arrocera es incrementar los rendimientos por áreas y lograr mayor

eficiencia en todo el proceso, destacó Rodríguez Rollero, quien a modo de ejemplo mencionó el aporte del sector cooperativo y campesino y la estabilidad lograda en los últimos dos años por la Empresa Sur del Jíbaro y en particular por la UBPC Mapos, de este propio territorio.

El ministro destacó que además de la infraestructura industrial en estos momentos se labora en la recuperación de la semilla y en la disminución del consumo de agua, aspecto este último en el que no obstante conseguirse índices que oscilan entre 15 mil y 17 mil metros cúbicos por hectárea, se precisa de mayor eficiencia.

Interrogado sobre la correlación entre el costo de la producción nacional y el de las importaciones del cereal, el dirigente precisó que siempre resulta más factible desde el punto de vista económico asegurar el arroz en frontera, donde además existen condiciones naturales y cultura para este cultivo.

Producen más madera aserrada en Cienfuegos

Julio Martínez Molina

CUMANAYAGUA.—Primeros del país en lograrlo, los cienfuegueros sobrecumplieron su plan de madera aserrada del año, el cual era de 2 292 metros cúbicos y lograron empujar a 3 447, aunque deben cerrar diciembre con otros 300 añadidos.

Gustavo Medel Yáñez, director de la Unidad Empresarial de Base Industrial de Cumanayagua (rectora del trabajo general de la provincia), perteneciente a la Empresa Forestal Integral Cienfuegos, significó a Granma que también fue un año de muy buenos resultados en la elaboración de madera en bolo.

En dicho renglón el compromiso estaba fijado en 3 397 metros cúbicos; llegaron a 3 850 y continúan.

Pedro José Ponce, miembro del Buró del Partido a cargo de la esfera agroalimentaria, subrayó que en tales resultados —superiores a los del año anterior en todos los indicadores— influyeron la disciplina, el orden y la exigencia mantenidos por los poco más de 100 traba-



FOTO DEL AUTOR

jadores de esta entidad provincial de Cumanayagua.

De forma paralela a la tala se comportó la siembra, con 60 nuevas hectáreas de plantaciones de pino macho, caoba del país y de Honduras y cedro, apuntó Medel. Trabajan conforme al programa de ordenación forestal, al existir un balance entre extracción y renovación; amén de buenos manejos culturales a las poblaciones.

Casi la totalidad de la tala del 2012 transcurrió en el Escambray, donde los índices de boscosidad lo permiten.

el español nuestro



María Luisa García

El término **clave**, entendido como "código de signos para la transmisión de mensajes secretos", "signo que se pone al principio del pentagrama", "elemento que sirve para comprender algo difícil o enigmático" o como "instrumento musical de percusión que consiste en dos palos pequeños que se golpean rítmica-

mente", es sustantivo femenino. Solo pertenece al género masculino cuando significa "clavecín, instrumento de cuerda y teclado".

Según el **Panhispanico**, si el sustantivo al que se refiere es plural —**palabras clave, fechas clave**...— puede permanecer invariable considerado como sustantivo en aposición o adoptar el plural, considerado como adjetivo: **piezas claves, conceptos claves**. Usted elige.