

CONOCER MÁS DE MEDICAMENTOS

Bajo porcentaje de asmáticos ejecutan de forma correcta técnica inhalatoria

JOSÉ A. DE LA OSA

INVESTIGACIONES REALIZADAS en nuestro medio indican que solo entre un 20 % y un 40 % de los pacientes asmáticos estudiados ejecutan de forma correcta la técnica inhalatoria, indicó en La Habana la doctora Dulce María Calvo Barbado, especialista de segundo grado en Farmacología de la Dirección de Medicamentos y Tecnologías del Ministerio de Salud Pública.

Los errores fundamentales radican en la no colocación de la cabeza hacia atrás, no retener el aire inspirado, pulsar el inhalador más de una vez, no agitar el envase, pulsar directamente en la boca y después inspirar y no esperar un minuto antes de aplicarse una segunda dosis.

Esto debe ser aprendido y practicado por el paciente con la asesoría médica para lograr un tratamiento de calidad, subrayó la experta.

En Cuba aproximadamente un millón de cubanos son asmáticos, enfermedad caracterizada por una inflamación crónica de las vías aéreas que cursa con obstrucción al flujo de aire y se expresa por dificultad respiratoria, sibilancia ("jipido" en lenguaje popular) y tos muy frecuente en las noches.

La especialista señaló que el tratamiento abarca medidas higiénico-sanitarias y medicamentosas. Las primeras son de vital importancia y comprenden acciones vinculadas con la educación del paciente en cuanto a la identificación y evitación de los factores desencadenantes de los síntomas, como el polvo, humo de tabaco, polen y pelos de animales.

Los tratamientos con fármacos incluyen los que se



FOTO: OTMARO RODRÍGUEZ

administran durante las crisis y entre ellas. La necesidad o no de tener un tratamiento intercrisis o de "mantenimiento" lo determina el médico de acuerdo con el grado de severidad de la enfermedad.

Nuestra entrevistada considera esencial que los pacientes asmáticos conozcan que fármacos como el salbutamol spray se emplean solo para el alivio de las

crisis y no para el mantenimiento o el control a largo plazo de la enfermedad.

"Es muy común —destacó— el uso excesivo de este fármaco y el empleo de dosis diarias mayores a ocho inhalaciones, la cual es la dosis máxima".

Para el tratamiento entre las crisis están disponibles en nuestro país fármacos como la beclometasona en spray y el montelukast en forma de tabletas. También se emplean medicamentos como el ketotifeno, únicamente justificado en los niños con dificultades con la técnica inhalatoria o en aquellos donde se asocian procesos como rinitis y conjuntivitis alérgica.

La teofilina, advierte, ha sido un medicamento empleado de forma frecuente en el pasado y aún sigue siendo motivo de automedicación en nuestro país. En la actualidad, las principales guías nacionales e internacionales para el tratamiento de esta enfermedad no lo recomiendan por los escasos beneficios que aporta su administración en forma de tabletas y los riesgos generados: falta de apetito, náuseas, vómitos, dolor de cabeza, trastornos visuales e incluso cardiovasculares.

Atendiendo a que un bajo porcentaje de asmáticos en nuestro país ejecutan de forma correcta la técnica inhalatoria, la doctora Calvo Barbado quiere trasladar un mensaje esencial a los pacientes asmáticos:

"El empleo de una adecuada técnica inhalatoria es la vía principal de administración de los medicamentos antiastmáticos, pues garantiza el mayor efecto terapéutico con la menor dosis posible, mínimos efectos indeseables y una rápida acción, por lo que es vital conocer y poner en práctica una correcta ejecución de esta técnica".

NUEVOS SISTEMAS DE RIEGO

El semblante en Manatí debe ser otro

PASTOR BATISTA VALDÉS

LA OBTENCIÓN DE 19 toneladas de maíz en el área que abarca una de las máquinas de riego instaladas en la Unidad Básica de Producción Cooperativa (UBPC) Luis Augusto Turcios Lima, de este nortero municipio tunero, devino "alegrón" para trabajadores y vecinos del lugar..., aun cuando es posible lograr saldos todavía superiores.

Quizás ese sea el primer acercamiento a las potencialidades reales de una inversión erigida sobre la base de aquella antigua pero muy útil red de canales que el tiempo, el periodo especial y la desidia habían obstruido e inactivado durante años, en una zona apta para entregar volúmenes más altos de alimento.

La inversión empezó a cobrar forma concreta desde el pasado año, en un escenario donde la naturaleza puso suelos relativamente favorables y agua almacenada en los embalses de Ciego y Yariguá.

Cierto atraso —presente aún— en el montaje de máquinas, por parte de los talleres con que cuenta el Ministerio de la Agricultura en la provincia, e inestabilidad en algún que otro momento con el agua, han impedido un despegue más uniforme del proyecto y aprovechar totalmente el área beneficiada por esa avanzada técnica de irrigación.

"Aunque hoy tenemos sembrado cierto nivel de boniato —explica Eralio Pérez

Rodríguez, jefe de la UBPC Turcios Lima—, no tengo la menor duda del salto productivo que debemos lograr en los granos, concretamente en frijol y maíz, que constituyen el centro fundamental de esta inversión, con el propósito de sustituir importaciones y aliviar gastos innecesarios para el país.

"Los trabajadores que laboran aquí fueron capacitados, tienen experiencia de trabajo en la agricultura, el suelo está ahí y el asunto del agua parece mejorar luego del mantenimiento que se le dio hace poco al canal principal y del llamado hecho a un grupo de productores de arroz, que desviaban ese importante líquido hacia sus parcelas y debilitaban el flujo hacia acá.

"Nos corresponde, por tanto, realizar una buena siembra, para la cual es indispensable ya el arribo de los medios que tiene la empresa, a fin de preparar bien y a tiempo el terreno. Si se garantiza eso previamente, podremos responder entonces por la correcta atención cultural, como base para elevar cuatro o cinco veces los rendimientos históricos en esa misma área cubierta hoy por las máquinas".

Los beneficios de la inversión, sin embar-



Aunque hoy no estén en uso, canales como este requieren mantenimiento constante. FOTOS DEL AUTOR



Esta área estuvo durante años cubierta por malezas y marabú.

go, van mucho más allá de los cinco aparatos o sistemas con que contará la empresa agropecuaria Argelia Libre (todavía falta uno por instalar).

Unidades como la Turcios Lima, por ejemplo, deben registrar un vuelco sustancial, al extender el regadío hasta el 80 % de sus suelos, con el uso de la aspersión en casi 200 hectáreas más.

Todo ello anima a trabajadores como Carlos Manuel Pérez, Oscar Rodríguez, Rafael Reynaldo, Eduardo Naranjo y otros, cuyas pupilas vislumbran nuevos horizontes no solo en las magníficas variedades

de frijol y maíz que cosechará la UBPC con las máquinas, sino también en cultivos como el plátano (sobre todo el macho), yuca, malanga, boniato y otros renglones indispensables para el consumo social del municipio y de la provincia.

Ganancias ascendentes a 124 mil pesos al cierre de septiembre y planes que hoy remontan el 103 % y 106 %, respectivamente en producción total y contratada, deben inscribir dígitos más altos en las proyecciones del venidero 2013, de acuerdo con un rasero que ya no podrá estar a la misma altura, si se tiene en cuenta el aporte proporcionalmente superior que para entonces deberán ofrecer máquinas de riego y sistemas de aspersión.