

# Funcionan en el país 22 salas de ictus

José A. de la Osa

La Medicina relacionada con los accidentes cerebrovasculares, que representan la tercera causa de muerte en nuestro país, desarrolla cada día nuevas y mejores terapias que evitan no pocas muertes y severas incapacidades en estos pacientes.

En consonancia con los más recientes avances científicos el Ministerio de Salud Pública (MINSAP), en las transformaciones necesarias que viene realizando, ha creado hasta el presente 22 salas de ictus en todas las provincias del país, excepto Artemisa, Mayabeque y el municipio especial Isla de la Juventud, que permiten un tratamiento altamente especializado.

Las salas están ubicadas fundamentalmente en los municipios cabeceras de provincia. En La Habana se sitúan en el Instituto de Neurología, y los hospitales Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, Enrique Cabrera, Miguel Enríquez y Salvador Allende.

El concepto de ictus, o su sinónimo apoplejía, se refiere a enfermedades que afectan al sistema nervioso de forma súbita y violenta, pero en la práctica su uso se ha limitado a las enfermedades cerebrovasculares, tanto en su forma isquémica (disminución transitoria o permanente del riego sanguíneo) como hemorrágica.

Resumidamente, el término ictus abarca los procesos agudos, isquémicos o hemorrágicos, que se originan en el cerebro.

En Cuba se reportan cada año alrededor de 22 mil ictus, como resultado de los cuales fallecen más de 8 mil 600 personas.

La coordinadora nacional del Programa de Enfermedades Cerebrovasculares del MINSAP, doctora Esther Pallarols Mariño, puso de relieve la importancia de que la

población conozca las "señales de alarma" del ictus y pueda solicitar con prontitud la valoración médica, y también los factores de riesgo que conducen al desencadenamiento de esta enfermedad.

En cuanto a los síntomas de alarma refirió que "debe pensarse en un ictus" cuando aparecen de forma súbita alguna de las siguientes manifestaciones: pérdida de fuerza o entumecimiento de las extremidades (sobre todo si son las dos del mismo lado); dificultad para hablar o entender; pérdida de la visión de uno o ambos ojos y del equilibrio o dificultad para la marcha; y dolor de cabeza no habitual y de gran intensidad.

Los riesgos de padecer un ictus se relacionan con las personas mayores de 65 años, colesterol elevado, hipertensión arterial, diabetes mellitus, arritmias cardíacas, fumadores, personas que abusan del alcohol o tuvieron un ictus previamente. También son perjudiciales una dieta con exceso de sal o grasa animal, el estrés sostenido y la falta de ejercicios físicos.

La doctora Pallarols Mariño indica que prevenir el ictus será siempre mucho mejor que aplicar terapéuticas cuando la enfermedad se ha desencadenado. Y existen medidas eficaces de prevención, dice, y refiere que la modificación de los estilos de vida incluye el abandono del tabaquismo, la reducción del peso en pacientes con sobrepeso y obesidad, la moderación del consumo de alcohol, la actividad física y el incremento de la ingestión de frutas y vegetales.

Estas simples medidas son útiles también para controlar varios factores de riesgo de muchas de las enfermedades no transmisibles, que son responsables del 70,7 % del total de los fallecidos anualmente en Cuba.



FOTO: EFRAÍN CEDEÑO

## Cederistas cienfuegueros emprenden jornada de higienización en saludo al 28 de Septiembre

Julio Martínez Molina

CIENFUEGOS.—Desde el día 19 la población de esta provincia desarrolla una masiva jornada de higienización, en saludo al inminente nuevo aniversario de los Comités de Defensa de la Revolución (CDR), cuyo acto central nacional por la efeméride transcurrirá en el consejo popular de Junco Sur, este viernes.

Las acciones cobraron peso el pasado fin de semana, pero continúan, puesto que el objetivo es dejar las cuadras totalmente listas para la festividad del 27, a la espera del adveni-

miento del cumpleaños de la mayor organización de masas del país.

Dentro de las labores se incluyen la recogida de escombros, chapea de solares, pintura y limpieza de calles, casas de familia e inmuebles del entorno ciudadano y rural.

"También aprovechamos para engalanar nuestras cuadras con pancartas, carteles, cadenetas y otras iniciativas, con vistas a la celebración del aniversario 52 de la organización, este 28 de septiembre", dijo a la prensa Loreley García Ramírez, secretaria de Vigilancia, Prevención e Ideológica de la dirección de los CDR.

## Ciudad de Holguín recupera belleza y orden

Germán Veloz Placencia

Continuas acciones constructivas mejoran y embellecen edificaciones y arterias viales de la ciudad de Holguín, inmersa también en el restablecimiento del orden territorial y urbanístico, según constató este diario.

Vitaliano González Reyes, presidente de la Asamblea del Poder Popular del municipio de Holguín, donde está enclavada la urbe, señaló que los trabajos son parte de la política de enfrentar progresivamente problemas acumulados durante años.

Una de las obras en marcha es la avenida Capitán Urbino, en la que, en varias etapas con cierre previsto para principios del año próximo, se construyen aceras, alcantarillas y obras en general, destinadas a la evacuación de aguas albañales y las corrientes de los períodos de lluvia, de acuerdo con un proyecto que con-

tiene la completa pavimentación.

Semanas atrás, en una de las áreas aledañas a esta calzada fueron reubicados y más de una docena de kioscos de venta de alimentos ligeros y productos agropecuarios, tarea en la que participaron los propios trabajadores del sector no estatal encargados de los servicios.

Recientemente, en la calle Cuba culminó la reconstrucción del primero de los tres puentes que se modifican para favorecer el flujo de la corriente del río Jigüe en su ruta a lo largo de la ciudad, y evitar que sus crecidas en épocas lluviosas inundan viviendas e instalaciones situadas en las proximidades.

De igual modo, se dio por concluida la reparación de la escalinata de más de 400 peldaños del parque de la Loma de la Cruz y se acomete la restauración de la plaza circular de la cima.



Construcción de aceras en la avenida Capitán Urbino. FOTO DEL AUTOR

## Aumenta en Ciego de Ávila control sobre uso del agua

Ortelio González Martínez

La aplicación del sistema de pronóstico de nivel, y el de alerta y alarma tempranas en la determinación de la sequía hidrológica, métodos ideados por especialistas de recursos hidráulicos de esta provincia, permite la vigilancia y el reforzamiento sobre el uso y control del agua en las cuencas subterráneas del territorio.

Con el empleo de tal procedimiento, expertos del Grupo Empresarial de Aprovechamiento Hidráulico en Ciego de Ávila (GEAH) acaban de anunciar la recuperación del manto freático que, según cálculos, almacena unos 780 millones de metros cúbicos del líquido, el 82 % del aforo total.

El territorio avileño no posee caudalosos ríos ni gran capacidad en los embalses naturales y artificiales (solo 360

millones de metros cúbicos), de ahí la gran dependencia del agua subterránea, cuyo potencial es decisivo en el abasto a la población y el desarrollo de importantes planes agrícolas.

Rafael González-Abréu, especialista de la GEAH y uno de los creadores de ambos sistemas, señaló a **Granma** que pese a las lluvias, en zonas de los municipios de Primero de Enero y de Bolivia la recarga no fue óptima, de ahí que los

sectores hidrológicos diez y 11 muestren los niveles más bajos de llenado, entre los 15 existentes en la provincia.

El territorio avileño es el único del país que aplica desde hace más de una década el sistema de pronóstico de nivel, y el de alerta y alarma tempranas, y, según González-Abréu, se trabaja en la realización de un software con vistas a su generalización en el resto del territorio nacional.