

Efectuado Pleno del Comité Nacional de la Unión de Jóvenes Comunistas

El Pleno del Comité Nacional de la UJC, efectuado el 24 de septiembre del 2012, acordó liberar a Liudmila Álamo Dueñas como su Primera Secretaria, y promover a la compañera Yuniasky Crespo Baquero, quien ejercía como Primera Secretaria del Comité Provincial de la organización juvenil en Las Tunas.

La compañera Crespo Baquero tiene 35 años de edad y es Licenciada en Marxismo Leninismo e Historia. Ocupó cargos en el Secretariado



Nacional de la FEU y en la UJC a nivel de base, municipio y provincia. Su vínculo laboral ha sido como profesora de historia.

El Pleno reconoció el esfuerzo y consagración que la compañera Liudmila mantuvo al frente de la organización, a quien se le asignarán otras responsabilidades.

La reunión estuvo presidida por el compañero José Ramón Machado Ventura, Segundo Secretario del Comité Central del Partido.

CDR por siempre

Antonio Ernesto Guzmán

El libro **CDR por siempre**, de la autoría de Jorge Lezcano Pérez, fue presentado en la Universidad de Ciencias Pedagógicas Enrique José Varona, en esta capital, como parte de las actividades efectuadas durante la jornada por el Aniversario 52 de la fundación de la organización cederista.

El encuentro estuvo presidido por Carlos Rafael Miranda Martínez, coordinador Nacional de los Comités de Defensa de la Revolución. En ella Lezcano Pérez —quien fuera coordinador Nacional de los Comités desde 1974 hasta 1980— dijo que el volumen intenta explicar la importancia del llamado a la renovación de los CDR, a encontrar la fórmula que los mantenga vigentes y les permita realizar el mismo aporte que en cada etapa hicieron para fortalecer, perfeccionar y apoyar a la Revolución.

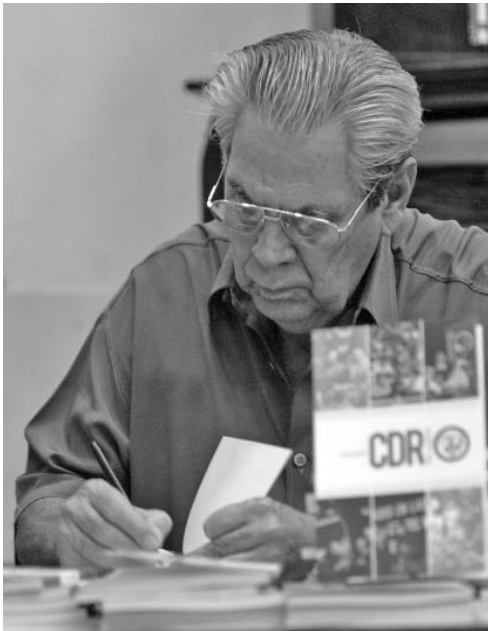
En el ejemplar —noveno de su tipo editado y publicado en el país— el lector puede conocer cómo y por qué surgieron los Comités, el papel desempeñado por esta organización en la defensa del territorio nacional; así como el discurso pronunciado por el Comandante en Jefe Fidel Castro el 28 de septiembre de 1960.

La edición expone además, imágenes reveladoras de los momentos más memorables de la mayor organización de masas del país.

NUEVA MULTIMEDIA Y TEXTO DIGITAL

Una multimedia y un texto en formato digital de la **Cronología para la historia de los Comités de Defensa de la Revolución**, fueron presentados durante un encuentro con fundadores y dirigentes de la organización, con motivo de las celebraciones el próximo día 28.

En el encuentro, efectuado en el capitalino Museo 28 de Septiembre, José Antonio Gell, historiador y autor de ambas investigaciones explicó, que



Jorge Lezcano Pérez: El volumen intenta explicar la importancia del llamado a la renovación de los CDR. FOTO: OTMARO RODRÍGUEZ DÍAZ

los interesados pueden acceder a los sitios web de la Biblioteca Virtual de EcuRed (Enciclopedia colaborativa cubana) o al de la revista La Calle, publicación de la dirección nacional de los CDR, por Intranet e Internet en las páginas **www.ecured.cu** y **www.lacalle.cu**, respectivamente.

Orestes Llanes Mestre, vicecoordinador nacional de los CDR, al resumir el encuentro destacó, que “los nuevos materiales tienen mucha importancia para el trabajo de la organización y constituyen un material de consulta para las futuras generaciones”.

La ocasión fue propicia para la cancelación conmemorativa de un sello postal, puesto en circulación en el año 2000, el cual ostenta el caché y cancelador alusivo a la fecha e imagen del momento fundacional de los CDR. En ella estuvo presente Mariano Flores López, vicepresidente de Correos de Cuba. **(Raquel Marrero Yanes)**

ARTICULACIÓN REGIONAL AFRODESCENDIENTE

Agenda política por la transformación revolucionaria

Pedro de la Hoz

La configuración de una agenda política para la transformación revolucionaria de las realidades y la conquista de todos los derechos y la plena justicia social, será la tarea cardinal que emprenderá la Articulación Regional Afrodescendiente (ARA), red continental que tomó cuerpo en La Habana el último fin de semana a partir de las voluntades de líderes, activistas e intelectuales comprometidos con las luchas de sus comunidades en América Latina y el Caribe.

Los participantes en el cónclave retomaron las banderas del programa de acción aprobado en la Conferencia Mundial contra el Racismo efectuada en Durban, Sudáfrica, en el 2001, y de la reunión preparatoria regional que tuvo lugar en Santiago de Chile un año antes, pero sobre todo siguieron las pautas trazadas a lo largo del 2011, Año Internacional de los Afrodescendientes, en sucesivos encuentros en La Habana, Caracas y Salvador de Bahía, donde se hicieron evidentes las necesidades de una articulación política que diera sentido y coherencia a los diversos actores y escenarios en el marco de los procesos de cambios que se operan en la región.

Como objetivo mayor de ARA, en lo inmediato, se presenta la preparación de los movimientos nacionales y regionales para afrontar con madurez los retos que se deriven del Decenio Mundial de los

Afrodescendientes, compromiso que será asumido desde el 2013 por la comunidad internacional sobre la base del reclamo de los afrolatinoamericanos y caribeños.

En el orden puntual ARA, que contó en La Habana con los aportes de movimientos de Colombia, Venezuela, Costa Rica, Puerto Rico, Uruguay, República Dominicana y Cuba y con la adhesión de organizaciones brasileñas, acordó impulsar la batalla por concretar programas socioeconómicos que reparen los daños infligidos a las comunidades afrodescendientes por la esclavitud y la explotación neocolonial y neoliberal; y permitan erradicar las diferentes asimetrías de clase, etnoraciales, de género, sexualidad y de reconocimiento cultural.

También determinó desarrollar las articulaciones tomando en cuenta diversos ejes temáticos, que analicen los problemas de participación democrática, derechos humanos, juventud, infancia y adolescencia, territorialidad y biodiversidad, desarrollo comunitario, investigaciones académicas, integración cultural y formación de recursos humanos.

ARA se pronunció, además, por la solidaridad activa y material con el pueblo haitiano, desarrollar vínculos con los gobiernos y la sociedad civil de los estados insulares caribeños, promover el diálogo con organizaciones progresistas afronorteamericanas e insertarse con mayor énfasis en el debate por la integración África y la Diáspora.

Ayudemos al corazón

José A. de la Osa

Más que un día de recordación, el corazón merece y requiere desde la infancia los mayores cuidados los 365 días del año. A ello nos convoca la Organización Mundial de la Salud y otros prestigiosos organismos internacionales, con el propósito de fomentar en la ciudadanía hábitos de vida saludables para reducir al máximo el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares que, como sabemos, constituyen en Cuba la primera causa de muerte.

En el Día del Corazón —24 de septiembre— que cada año se celebra en más de un centenar de países, abrimos una interrogante: **¿Cómo ayudar a ese incansable y vital órgano de nuestro cuerpo?**, y recabamos entonces, el criterio de una prestigiosa especialista en Cardiopediatría.

La profesora Herminia Palenzuela López, vicedirectora de Calidad Hospitalaria del Cardiocentro William Soler de Altahabana, refiere que existe un alto nivel de evidencia científica que demuestra que la prevención de las enfermedades cardiovasculares y cerebrovasculares del adulto, como son los infartos cardíaco y el cerebral, comienza en las edades pediátricas.

Es fundamental, en primer lugar, instruir a los padres sobre la necesidad de garantizar y educar al niño en la observancia de patrones de vida sanos, que se basen en una alimentación balanceada y racional acorde a sus necesidades reales, evitando estilos de vida sedentarios como los que se generan con un tiempo exagerado de estancia frente a la computadora y los videos, y pro-

mover la realización de juegos activos y ejercicios físicos en forma regular.

Al evitar la obesidad, subraya la especialista, estamos reduciendo el riesgo de diabetes e hipertensión arterial, y con una dieta correcta evitamos la aparición de niveles elevados de colesterol y lípidos que favorezcan la incidencia de arteriosclerosis incluso desde etapas tempranas de la vida, que son factores predisponentes a la aparición de las enfermedades mencionadas.

Considera que no podemos despreciar la influencia de los patrones hereditarios en estos padecimientos, por lo que, con más razón, en estos casos debemos insistir en la educación desde la niñez en lo referente a estos aspectos para contrarrestar este factor a través de la eliminación de elementos ambientales negativos adicionales.

El estrés es otro factor perjudicial que debemos enseñar a combatir y minimizar en los niños a través de nuestro ejemplo personal y creando a su alrededor un ambiente de armonía y paz en el medio familiar.

La profesora Palenzuela indica, que la familia desempeña un papel esencial e insustituible en el logro de una buena esperanza y calidad de vida para sus hijos, aunque no deja de ser importante la escuela en los diferentes niveles, y con la conjunción de ambos estaremos garantizando la mejor atención a la salud de la población.

Eduquemos bien a los futuros ciudadanos en el cuidado de su salud y con ello contribuiremos a su felicidad y a su mejor aporte a la sociedad, subraya la especialista.