

LONDRES'12

# Cuba honrará una vez más el juego limpio

A todos los deportistas de nuestra delegación se les han realizado una o más pruebas antidoping, con resultados negativos

ALFONSO NACIANCENO

CUBA LLEVARÁ a los Juegos Olímpicos de Londres una delegación limpia de sustancias prohibidas que modifican el rendimiento de los deportistas, un mal muy extendido hoy sobre todo en el ámbito del profesionalismo.

Esa será una expresión más de su respeto por el *fair play* o juego limpio, filosofía de una nación que ama y tiene a la práctica de la actividad física como vía para incrementar la salud del pueblo.

Concluidos los Juegos Panamericanos de Guadalajara'11, halló continuidad una labor en la que hermanaron sus esfuerzos el Instituto de Medicina Deportiva, la Brigada Nacional Antidopaje, el Laboratorio Antidoping y las Federaciones de las distintas disciplinas.

La doctora Yahumara Castro, jefa de la Brigada antes mencionada, afirmó a **Granma** que el Programa Nacional Antidopaje ha realizado controles a todos los competidores de alto rendimiento, no solo a quienes viajarán a Londres.

En varios momentos han sido objeto de análisis, ya sean fuera o en medio de un evento, los 110 atletas que Cuba llevará a los Juegos Olímpicos, sin lamentar ningún caso positivo de dopaje. Incluso, hay jóvenes, como los del boxeo, a quienes les hemos efectuado más de una prueba, aseguró la especialista.

Nuestros muchachos no presentan problemas, ninguno requiere autorización para consumir un medicamento de uso terapéutico como el Salbutamol empleado por los asmáticos, que presenta una dosis tope.

EL RESPETO A LAS NORMAS

Este programa coexiste con el implementado por la Agencia Mundial Antidopaje (AMA), porque “tenemos figuras en la elite mundial y, dada su calidad, han de declarar un lugar o paradero obligatorio para ser fiscalizados sorpresivamente por la AMA y las Federaciones Nacionales, interesados en evitar que empleen métodos fraudulentos e incrementen sus resultados sin rendir cuenta a los organismos antes mencionados”, explicó la doctora Castro.



Los doctores Yahumara Castro y Rodney Montes de Oca explican cómo ha ido el trabajo para preparar a la delegación.

De encontrarse un caso de doping, el Laboratorio lo informa a la Brigada Nacional Antidopaje (adscrita a su órgano nacional), y después lo conoce la Federación del deporte correspondiente. El atleta es citado a una audiencia donde se determina una sanción que lo invalida para competir durante dos años o más e, incluso, quizá quede suspendido de por vida.

LA FAMILIA TAMBIÉN CUENTA

Es preciso que los competidores entiendan la necesidad de tomar líquidos o ingerir alimentos solo autorizados. El entrenador debe permanecer al tanto de que antes, durante y después del evento su alumno no viole esa norma, explica el Máster en Ciencia Rodney Montes de Oca, subdirector del Laboratorio Antidoping.

La familia también tiene responsabilidad —agrega el galeno— pues en ocasiones hasta una simple medicina para aliviar una dolencia pasajera puede constituir doping y, aunque la suministren con el mejor deseo del mundo, hará un daño irreparable.

En aras de respetar las reglas de una institución tan prestigiosa (solo existen 33 en el mundo) Montes de Oca aclaró que las muestras llegan al Laboratorio con un código numérico, nosotros no sabemos de dónde provienen, esa



El Laboratorio Antidoping, una prestigiosa institución que analizó todas las muestras de los cubanos. FOTOS: RICARDO LÓPEZ HEVIA

información es manejada por la Brigada Nacional Antidopaje, que las toma, por tanto ellos saben cuántas se han hecho y a quiénes corresponden.

PASAPORTE BIOLÓGICO

Actualmente ya se habla del Pasaporte Biológico como otra vía para combatir a los fraudulentos.

Este procedimiento trata de determinar el dopaje de una forma indirecta, afirma el entrevistado. Las sustancias prohibidas producen un marcaje significativo en el organismo, aun cuando uno no las ve. Es decir, usted ingiere un producto, este desaparece, pero provoca cambios en el tiempo que pueden ser detectados.

En aras de descubrir ese efecto se recogen entre tres y cuatro muestras de sangre en un periodo determinado, para compararlas en busca de variaciones en sus parámetros como señal de consumo de una sustancia ilegal o que haya tenido lugar una autotransfusión, añade Montes de Oca.

El Pasaporte Biológico es de tres tipos: el hematológico se hace en sangre; el esteroideal, que cuantifica los esteroides endógenos producidos por el cuerpo humano y está en planes implementar uno endocrino. Hoy solo funciona el hematológico, exigido por la Unión Ciclista Internacional (UCI) para todos sus atletas.

Este seguimiento no sustituiría a los controles que actualmente ponen en evidencia a los tramposos, porque esos test van encaminados a hallar sustancias específicas; sin embargo, el Pasaporte Biológico es válido para determinar los cambios provocados por productos que, pasado un tiempo, ya no se observan en el organismo.

En el mundo lamentablemente van delante en esta carrera los laboratorios prodopantes y detrás los que tratan de cazar a esas empresas. Se plantea que existen alrededor de 100 fármacos no controlados y algunos han sido descubiertos al azar, concluyó el doctor Montes de Oca.

## Vallista O’Farrill ratifica tradición

Enrique Montesinos, enviado especial

BARCELONA.—“Que ellos sientan miedo de mí”, sentenció el prometedor obstaculista Yordan O’Farrill tras responder a una periodista que no temía a ninguno de sus rivales en el XIV Mundial de Atletismo, cuya primera jornada arrancó este martes en el estadio olímpico de Montjuic.

El camagüeyano fue el competidor más destacado de los cinco cubanos en acción, pues corrió los 110 con vallas como en una práctica y, sin embargo, fue cronometrado en 13.44, el mejor tiempo entre 56 contendientes sometidos a la presión de clasificar solo los dos primeros de ocho series (más los ocho mejores tiempos) para ir directamente a semifinales este miércoles.

O’Farrill, admirador de Dayron Robles y del chino Liu Xiang, a su juicio los dos mejores del mundo, ostenta un 13.27 que es lo mejor del año en su categoría (vallas a 0.99 m de altura), establecido recientemente en San Salvador al coronarse monarca regional.

No irá a finales hasta el jueves, de manera que las jabalinistas Lismania Muñoz e Ismaray Armenteros podrían ser hoy las primeras en escalar al podio de premiaciones, pues tienen aval de 56 metros pese a presentarse por debajo en una prueba de resultados veleidosos.

Primero lanzó la joven Ismaray, de Ciego de Ávila, que transita por su año 18 de vida hasta el 13 de octubre y quien se quejó de sentirse demasiado rápida tras quitarse todas las cargas y por eso traspasó la línea de foul en el primer y tercer intentos. El disparo intermedio de 51.52, solo para no irse en blanco, fue el que le aseguró el cuarto puesto del grupo A y el noveno entre 12 finalistas. “Mañana seguro estaré mejor en busca de una medalla”, precisó.

La guantanamera Lismania Muñoz pasó por la zona mixta con una expresión de disgusto. “Es que competí mal, tengo problemas con la técnica en la carrera de impulso”, justificó su descontento. Si bien se acredi-

tó la cuarta mejor cifra de todas (52.70), tercera de la serie B, tuvo que esperar hasta el tercer y último lance, luego de una falta y un 50.39 que solo le reportaba la plaza 14.

Lismania participó en el anterior Mundial del 2010 y solo quedó sexta. Ahora una rival china y otra sueca lanzaron 58 metros en su grupo y se pusieron a la cabeza del evento y del planeta. Cuestionada sobre si quedaría relegada nuevamente, repuso su ánimo y vaticinó que “habrá que tirar más que eso para vencer”.

En cuanto a los decatletas Abdel Larrinaga, de La Habana (3 956 puntos) y Manuel González, de Villa Clara (3 928 puntos), terminaron las cinco pruebas del primer día en los lugares séptimo y noveno, pero con muy buen ánimo por haber mejorado casi todos sus topes personales, sin dolencias físicas y sin desventajas abismales en puntos, por lo que prometen luchar por las medallas hasta el final en la segunda y decisiva fase de hoy.



**SHARAPOVA, LA ELEGIDA POR RUSIA**  
MOSCÚ.—La tenista María Sharapova, quien cayó al tercer puesto de la WTA tras ser eliminada en la cuarta ronda de Wimbledon, será la abanderada de Rusia en la apertura de los Juegos Olímpicos de Londres 2012. El

presidente del Comité Olímpico de Rusia, Alexander Zhukov, confirmó la noticia y recordó que Sharapova será la primera mujer en portar la bandera de Rusia en la apertura de una cita estival. **(ANSA)**

CHILE QUIERE MÁS

**SANTIAGO.—Chile, que ha ganado 13 medallas en los Juegos Olímpicos en 21 participaciones, buscará en Londres mejorar su registro histórico de preseas (cuatro) con la mayor representación de deportistas de su historia. La delegación estará conformada por 35 atletas, la mayor comitiva que ese país ha llevado a la cita olímpica en deportes individuales. (AFP)**

ITALIA POR 25 MEDALLAS

ROMA.—El presidente del Comité Olímpico Italiano (CONI), Gianni Petrucci, declaró que “casi firmaría por adelantado” la conquista de 25 medallas de la delegación “azzurra” en Londres. “Todos los pronósticos nos dan por encima de 30, pero no creo que podamos superar las 25 o 27”, con 292 deportistas, consideró Petrucci, quien recordó que Italia ganó 27 preseas en Beijing’08. **(ANSA)**