

consulta médica



## Tumores del sistema nervioso central en la infancia

JOSÉ A. DE LA OSA

El sistema nervioso central (SNC) es una de las dos divisiones principales del sistema nervioso del cuerpo humano, y está formado por el encéfalo y la médula espinal. El SNC es el encargado de procesar la información desde y hacia el sistema nervioso periférico, y es la estructura principal responsable de la coordinación y del control de todo el organismo.

Los tumores del SNC, afirma el doctor Ricardo Cabanas Armada, ocupan después de las leucemias el segundo lugar en frecuencia entre los procesos malignos de la infancia, con un discreto predominio en los varones.

Especialista de primer grado en Pediatría y segundo grado en Oncología, el profesor Cabanas Armada es Investigador Auxiliar y jefe del Servicio de Oncohematología del Hospital Pediátrico Docente Juan Manuel Márquez de La Habana. Es jefe también del Grupo Especial de Trabajo de Oncopediatría del Ministerio de Salud Pública.

**—Investigaciones señalan que la incidencia de estos tumores va en aumento en la población pediátrica. ¿Se sabe por qué se está produciendo ese incremento, o, al menos, se plantea alguna hipótesis?**

—El incremento en las tasas de incidencia con relación a décadas anteriores se consideró en un inicio secundario a cambios ambientales. Hoy se acepta que es debido a la mejoría de las técnicas diagnósticas y a la ampliación de la clasificación de malignidad de la OMS, y, asimismo, a una mayor eficiencia en el registro de estos procesos anormales del organismo, aunque los factores ambientales y su deterioro pudieran en un momento determinado incidir en su frecuencia de aparición.

**—¿Es uno o son varios los tipos de tumores que pueden afectar el SNC?**

—Hay varios tipos según su origen y la mayor incidencia de cada uno de ellos puede variar de acuerdo con la edad.

**—¿Suelen ser mayoritariamente de naturaleza benigna o maligna?**

—Existen grupos establecidos de tumores benignos y malignos pero se plantea que, en última instancia, deben definirse principalmente por sus características histológicas (de los tejidos), la localización y su comportamiento biológico, es decir su capacidad de acabar con la vida del paciente.

**—¿Se conocen las causas de su aparición?... ¿Tienen acaso algún componente hereditario?**

—La etiología (causa) es desconocida en la mayoría de los casos. Un pequeño porcentaje se relaciona con factores ambientales como las radiaciones ionizantes y drogas inmunosupresoras o con la presencia de enfermedad genética o maligna subyacente.

**—Usualmente, ¿a qué edades de la niñez se manifiestan?**

—El primer pico de incidencia de estos



Doctor Ricardo Cabanas Armada. FOTO: CAO

tumores ocurre en la primera década de la vida, disminuyendo paulatinamente, hasta casi un 40 %, al llegar a los 18 años.

**—¿Ofrecen síntomas y signos similares que puedan alertar a la familia de que “algo” está ocurriendo con la salud de su hijo?**

—Se presentan con síntomas y signos que pueden ser comunes a otras enfermedades, predominando unos u otros según la edad y la localización. Los más frecuentes son la irritabilidad, la cefalea, los vómitos, el aumento del perímetro del cráneo, alteraciones de la visión, convulsiones, parálisis, trastornos de la marcha y signos de precocidad sexual, entre otros.

**—¿El diagnóstico es clínico o requiere exámenes complementarios?**

—Inicialmente es clínico y se basa en la experiencia del médico para establecer la sospecha diagnóstica. Para la confirmación se emplean exámenes de imágenes e histológicos.

**—En general, ¿cuál es el tratamiento de elección en estos pacientes?**

—El tratamiento fundamental es la cirugía con vistas a remover la mayor cantidad posible del tumor con la menor cantidad de secuelas posibles. La radioterapia es un arma muy eficaz y la quimioterapia y otras terapéuticas incrementan cada día más su papel en el control de estas enfermedades.

**—¿Y el pronóstico?... ¿En algún caso es curable?**

—El pronóstico varía de acuerdo con diferentes factores como la histología, la localización y el tiempo que transcurre desde la aparición de los primeros síntomas y su diagnóstico definitivo. De vital importancia es el manejo de la enfermedad por equipos multidisciplinarios en los centros acreditados para tratar cáncer pediátrico, únicos autorizados para establecer pautas y estrategias en el diagnóstico y tratamiento. Recientes avances en el conocimiento y tratamiento de estos tumores han mejorado su pronóstico. En nuestro país con la utilización del anticuerpo monoclonal Nimotuzumab, obtenido y desarrollado en el Centro de Inmunología Molecular de La Habana, se han alcanzado resultados alentadores en el tratamiento de algunos de estos tumores.

## QUINTO CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN CUBANA DE COMUNICADORES SOCIALES

### Comunicar certeramente: más reto que eslogan

Roberto Torres Barbán

A pensar, perfeccionar y jerarquizar la comunicación institucional y pública en el país, se convocó este fin de semana en las sesiones finales del Quinto Congreso de la Asociación Cubana de Comunicadores Sociales (ACCS). En la jornada clausura de la cita, que tuvo lugar ayer en la Escuela Provincial del Partido de La Habana, el miembro del Buró Político, Esteban Lazo Hernández destacó la importancia de estos profesionales en la aplicación efectiva de los Lineamientos de la Política Económica y Social, que hoy enrumban los destinos del país y la Revolución.

El Vicepresidente del Consejo de Estado precisó la insuficiente conciencia que aún poseen algunos cuadros sobre el necesario papel a interpretar por los profesionales de la comunicación. Ellos son los encargados de viabilizar la información al interior y exterior de las organizaciones, de explicar, convencer, sumar y hacerlo de manera agradable e inteligente, sentenció.

De tal manera, se refirió al trabajo que muchos de estos profesionales realizan con el concepto de imagen Cuba. En tal sentido, precisó que aún resta mucho por hacer para que se conozca el verdadero país que habitamos, y no la visión que de él proyecta una poderosa industria de la información ampliamente financiada por intereses contrarios a la Revolución.

Al encuentro, también asistió la Contralora General de la República, Gladys Bejerano Portela, quien destacó el intercambio de esa institución con los miembros de la ACCS, en la mirada conjunta al Componente de Comunicación e Información en las Normas del Control Interno.

La Vicepresidenta del Consejo de Estado señaló la necesidad de que estos profesionales y sus directivos fomenten oportunas y adecuadas estrategias de información, que contribuyan a luchar contra la corrupción, el delito y las ilegalidades. “Estos especialistas son los encargados de dialogar con los públicos al interior de las organizaciones, de indicarles, señalarles y guiarles de manera efectiva y sin clichés, solo así se podrá luchar preventivamente contra las



FOTO: YACIEL PEÑA DE LA PEÑA / AIN

indisciplinas y las violaciones a lo establecido”.

Al recibir el título de Miembro de Honor de la ACCS, Bejerano Portela recordó a los presentes que la información y la comunicación son el arma más poderosa para instruir, argumentar y educar con que se puede contar.

Una de las intervenciones más destacadas en la cita fue la de la representante de la delegación de base de la Facultad de Comunicación de la Universidad de La Habana, Hilda Saladrigas, quien convidó a comunicadores y relacionistas públicos a erigirse en verdaderos gestores de información, que contribuyan al trabajo periodístico, y no en trabas para el acceso informativo de la prensa, como en ocasiones sucede.

El jefe del Departamento Ideológico del Comité Central del Partido, Rolando Alfonso Borges, convidó a los cerca de 200 delegados a meditar sobre el significado de los vocablos Profesionalidad, Creatividad y Compromiso —escogidos como lema del congreso—, los cuales, dijo, no deben quedar como eslogan, sino convertirse en guía de cada jornada de trabajo.

## Amplio programa de reparación de calles en Guantánamo

Jorge L. Merencio y Julio César Cuba

Serpenteando áreas verdes e instalaciones deportivas, para no dañarlas con el movimiento constante de tractores, motoniveladores, camiones y cilindros, encontramos a los trabajadores de la Agrupación de Movimiento de Tierra de la Empresa Provincial de Construcción y Mantenimiento (EPCOMA).

Ese colectivo, encabezado por Armando Castillo, labora en la prolongación de la calle 4 Oeste, desde 9 Norte hasta 13 Norte. Dicho tramo atravesará la Plaza Mariana Grajales, facilitando aun más el acceso a la emblemática institución cultural y a los sitios aledaños.

La resolución de estos constructores, de extender la jornada laboral si así se precisa, la sostienen también los colectivos que

laboran en la instalación de redes hidráulicas y la pavimentación de las calles 2 y 3 Oeste, desde 9 Norte hasta Paseo.

En esas dos arterias los labores de pavimentación se han complejizado por el deterioro que presentaban las redes hidráulicas. Ello ha requerido la intervención de decenas de trabajadores de Acueducto y Alcantarillado y de la población, quienes en un esfuerzo conjunto avanzan en el alistado de las calles para el riego posterior de la mezcla asfáltica.

En total 30 serán los viales previstos a mejorar durante el presente año, para lo cual disponemos de un financiamiento de un millón 200 mil pesos, asegura Odalys Torres, jefa del Departamento de Inversiones en la Dirección Municipal de Servicios Comunes.