

Todos merecemos respirar salud

Más de la mitad de los integrantes de las familias cubanas están expuestos al humo del cigarro

LISANDRA FARIÑAS ACOSTA

Unido al incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles, el tabaquismo ha pasado a ser otro de los grandes desafíos para la salud pública mundial. Hoy el consumo de tabaco, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), constituye la principal causa de muerte evitable.

Considerado una epidemia, las autoridades sanitarias estiman que de no invertirse la tendencia actual podría cobrar la vida de mil millones de personas en el siglo XXI. De ahí la alerta sobre las consecuencias nocivas de esta práctica tanto en fumadores activos como pasivos.

La coordinadora del Programa Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo, Elba Lorenzo Vázquez, informó que en nuestro país "el 24 % de la población fuma: el 31 % de los hombres y el 16 % de las mujeres" y llamó la atención sobre el elevado consumo de cigarrillos en edades tempranas.

"El 10 % de los jóvenes de la enseñanza secundaria fuman activamente y un 25 % lo ha hecho en alguna ocasión", dijo.

Al respecto, la doctora Patricia Varona Pérez, del Instituto Nacional de Higiene y Epidemiología, agregó que aunque globalmente en los adolescentes se ha reducido la prevalencia, en los diferentes subgrupos de jóvenes entre los 15 y 16 años, y entre los 17 y 19, el consumo de tabaco se ha incrementado. "A esto se suma que la edad media de inicio se ha reducido de forma más acelerada en las muchachas que en los muchachos".

La exposición al humo ambiental del tabaco en Cuba es alta. Las estadísticas muestran que el 54 % de las familias



cubanas, el 65 % de los niños, el 51 % de las embarazadas y el 60 % de los adolescentes están expuestos a este agente contaminante.

En este sentido, las especialistas enfatizaron en el papel que debe desempeñar la familia dentro del hogar, donde los más afectados son los niños. En los infantes los daños a la salud se acrecientan, dado que las sustancias tóxicas que inhalan se mantienen mayor tiempo en su organismo.

Sobre las embarazadas expuestas continuamente al humo de cigarro ajeno, advirtieron que corren el riesgo de tener niños bajo peso o que puedan sufrir en el primer año de vida el síndrome de muerte súbita infantil.

En nueve provincias del país y el Municipio Especial de Isla de la Juventud, el cáncer ocupa la primera causa de muerte en la población. Precisamente, hoy el cáncer de tráquea, bronquio y pulmones ocupa el tercer lugar en la mujer y el primero en el hombre, y su principal agente causal es el tabaco.

Unas 4 000 sustancias tóxicas, de las cuales más de 60 son cancerígenas, se han identificado en la combustión del cigarro, motivo suficiente para incrementar la lucha contra esta práctica.

EDUCACIÓN SUPERIOR

Reciben catedráticos Distinción Especial

Randy García Hernández

El Aula Magna de la Universidad de La Habana volvió a acoger lo mejor de las cátedras cubanas. Esta vez les fue concedida a medio centenar de docentes y profesionales del área económico-contable la Distinción Especial del Ministro de Educación Superior.

La investigadora Hilda Ruiz Echevarría explicó que con estas distinciones se premia la destacada labor educativa y metodológica de los

docentes e investigadores en el campo de la economía, quienes promueven una educación superior sostenible y con mayores niveles de preparación profesional.

En el encuentro, Gema del Carmen Valdés Acosta, profesora consultante de Letras, de la Universidad Central de las Villas, expresó que la Distinción, además de ser un reconocimiento, supone un estímulo a seguir trabajando para lograr un futuro promisorio con la educación como bandera.

"Las condiciones del mundo en que vivimos son cada vez más complejas y el trabajo educativo que hacemos enfrenta retos que debemos encarar con creatividad, sinceridad absoluta y lealtad a la Revolución", afirmó Valdés Acosta.

El acto estuvo presidido por Rodolfo Alarcón Ortiz y José Ramón Saborido Loidi, ministro y viceministro primero de Educación Superior, respectivamente. Otros dirigentes del ministerio presenciaron la actividad.

Nitrofix para fijar resultados

Juan Varela Pérez

El Instituto Cubano de Investigaciones de los Derivados de la Caña de Azúcar (ICIDCA) no cesa, junto a otras instituciones, en el estudio y la creación de nuevas líneas que favorecen la agricultura y el desarrollo de sus plantíos.

El nitrofix, producto contenido en su catálogo para la aplicación en diferentes cultivos, constituye una fuente alternativa viable, que evita el empleo de sustancias químicas en la agricultura.

Esta es una suspensión de bacterias fijadoras de nitrógeno y productora de fitohormonas, elaborada a partir de la cepa autóctona número ocho del Instituto de Investigaciones de la Caña.

Su respuesta económica es significativa al reducir el uso de fertilizantes nitrogenados, promueve el enraizamiento y contribuye al crecimiento de la plantación, así como fomenta la producción de compuestos antibacterianos y antifúngicos.

A esto se suman otros dos índices no menos importantes: mejora las condiciones físicas del suelo y aumenta el rendimiento de los cultivos.

Las unidades productoras de base donde este se utiliza recomiendan aplicarlo en horas tempranas de la mañana, al final de la tarde o en la noche.

Las evaluaciones determinan que no se deben usar insecticidas antes de los cinco o siete días de emplearse el nitrofix, ni mezclarse con fertilizantes químicos en el momento de la aplicación.

El nitrofix favorece mucho los cultivos tropicales, entre ellos hortalizas, pastos, flores y plantas ornamentales.

Sus creadores recomiendan mantenerlo en áreas ventiladas donde no exceda las temperaturas de 30°C por 60 días. En cambio, bajo el sistema de refrigeración puede permanecer hasta 150 días sin que pierda calidad.

Desde su inauguración el ICIDCA, ahora en fase de reactivación en diferentes provincias, trabaja en promover las mejores alternativas técnicas y económicas en el capítulo de la agroindustria.

Su comercialización puede satisfacer demandas nacionales y crear fondos exportables, lo cual obliga a la especialización y cooperación entre investigadores y productores.

Compuertas para rehabilitar sistemas de riego

Germán Veloz Placencia

HOLGUÍN.—Compuertas de varias dimensiones para los sistemas de riego constituyen parte de los pedidos asumidos en el presente año por la empresa 60 Aniversario de la Revolución de Octubre, una de las mayores y más versátiles instalaciones de la Industria Sideromecánica (SIME) en el territorio.

El proceso productivo en el que intervienen los cuatro talleres del centro in-

dustrial, asegura la calidad de estos dispositivos llamados hidromecanismos, los cuales son enviados paulatinamente a las empresas cosecheras de arroz en las provincias de Granma, Camagüey, Villa Clara, Sancti Spiritus, Matanzas y Pinar del Río.

La producción acumulada entre enero y la primera mitad de junio sobrepasa el 70 % de lo contemplado en el plan del 2012, lo cual asegura el cumplimiento del compromiso contraído con los clientes, informaron funcionarios del centro.

Trabajadores de uno de los talleres confirmaron que laboran bajo permanente verificación, para evitar errores que puedan abortar la ulterior instalación de los mecanismos reguladores en los canales de destino, donde contribuirán al uso racional del agua.

El director general, ingeniero mecánico José Luis Longa Gómez, aseveró que en el segundo semestre comenzarán la producción de reductores, es decir, dispositivos mecánicos que permiten el le-

vantamiento de las compuertas de mayores tamaños y pesos sin grandes esfuerzos físicos de los operarios.

Desde el año pasado la empresa holguinera está incorporada a la fabricación de los mecanismos reguladores de agua, una vez que se sumó al pedido de las autoridades responsables de la producción de arroz en el país, las cuales se plantearon rehabilitar los sistemas de riego dañados por el prolongado uso, la falta de mantenimiento y descuidos aprovechados por inescrupulosos.