



1890 Nace el líder vietnamita Ho Chi Minh.  
1895 Muere en combate en Dos Ríos, cerca de Palma Soriano, nuestro Héroe Nacional José Martí, Mayor General del Ejército Libertador. >>



PSICOBALLET



ciencia y tecnología

# Danza para la vida



Máster en Ciencias Georgina Fariñas, creadora del reconocido método terapéutico.

El psicoballet facilita la socialización y fortalece los vínculos afectivos. FOTOS: RICARDO LÓPEZ HEVIA

ORFILIO PELÁEZ

**N**ACIDO A FINALES de 1972 en el capitalino hospital pediátrico Ángel Arturo Aballí, como una singular propuesta que integraría arte y ciencia para atender a niñas con conductas agresivas, el psicoballet rebasó ese propósito inicial y constituye hoy un método terapéutico de amplio reconocimiento nacional e internacional por sus favorables resultados.

Creadora del revolucionario proceder, la Máster en Ciencias Georgina Fariñas García recuerda que la idea surge cuando, estando al frente del servicio de psicología del mencionado centro, valoró que por la belleza de su música y el hecho de poner a "flotar" el cuerpo mediante elegantes y coordinados movimientos, el ballet podría ser una alternativa más en el tratamiento de esos pacientes.

"A través de la compañera Ángela Grau, logré entrevistarme con Alicia Alonso y le propuse que nos ayudara. De inmediato aceptó y me sugirió incluir también a niños hiperactivos, tartamudos, epilépticos, con timidez excesiva, ansiedad, fobias y otros trastornos, para ver qué pasaba".

Pocas semanas después, el 21 de febrero de 1973 y en

el propio hospital Aballí, Alicia y el primer bailarín Jorge Esquivel, dieron la primera clase experimental a un grupo de 33 infantes de ambos sexos.

En apenas tres meses de trabajo, la mayoría de ellos evolucionaron de manera sumamente favorable, pues casi el 90 % fue dado de alta, sin haber un solo caso de recaída.

Bajo la dirección conjunta de Georgina Fariñas, por la parte de Psicología, y de Laura Alonso en lo referido a la enseñanza del ballet, el proyecto amplió su horizonte y pronto añadió el trabajo preventivo y de rehabilitación.

Junto con el apoyo incondicional de nuestra prima bailarina absoluta, el psicoballet tuvo el respaldo decisivo de los doctores Abelardo Ramírez, por el Ministerio de Salud Pública, y de Eduardo Bernabé Ordaz, director fundador del Hospital Psiquiátrico de La Habana, quien lo incorporó a esa entidad como un departamento independiente.

APORTE INAPRECIABLE

Según precisa Georgina Fariñas, presidenta del Grupo Nacional de Psicoballet, más de 20 mil personas con necesidades especiales se han beneficiado en nuestro país mediante la práctica de este proceder psicoterapéu-

tico genuinamente cubano, donde ciencia y cultura confluyen para hacerlos crecer como seres humanos y ganar mayor calidad de vida.

"En la actualidad existen alrededor de 12 filiales y proyectos comunitarios que trabajan con niños y jóvenes ciegos o débiles visuales, sordos, autistas, con retraso mental, discapacitados motores, con síndrome Down, alteraciones emocionales y problemas neurológicos. En algunos de ellos igualmente se tratan adultos de cualquier edad, que pueden presentar los trastornos mencionados, o sufrir estados depresivos".

Mediante el psicoballet, las personas ganan habilidad en los movimientos de su cuerpo, liberan tensiones, suben la autoestima, se vuelven menos dependientes para realizar sus actividades individuales, mejoran la concentración y logran interrelacionarse con mayor facilidad dentro del grupo, aseveró Fariñas.

Aunque hoy no disponen de una sede permanente, continúan trabajando en locales prestados de la Casa de México y la de África, en La Habana Vieja, gracias a las gestiones de la Oficina del Historiador de la Ciudad.

La casi totalidad del personal artístico vinculado a esta actividad no recibe ningún tipo de pago por tan humana labor que el líder de la Revolución, Fidel Castro, calificó en el 2001 como un aporte al desarrollo de la ciencia y la cultura cubanas.

Basta observar una clase para apreciar cuánto influye de manera positiva en el estado de ánimo y la conducta de esos seres, a los cuales el psicoballet rescata del aislamiento y la exclusión.

Guiados por la profesora Ofelia Bosh y la instructora Yarelis Acosta, al compás de la música, cierran espacios a la timidez y a las expresiones de angustia. Se trata, en esencia, de una danza por la vida, que ya suma cuatro décadas de amor.

noticien



A cargo de Orfilio Peláez

Científicos del Instituto Tecnológico de California y la Universidad de Wisconsin, desarrollaron un estudio para identificar cómo se produjo la desaparición de un alto número de especies marinas, durante la segunda extinción masiva más grande de la historia de la

Tierra, ocurrida hace alrededor de 450 millones de años. Ello coincidió con un drástico enfriamiento de la superficie, que provocó la formación de enormes glaciales y el descenso del nivel mar. Los grupos que perdieron gran parte de su hábitat, y los que siempre estuvieron confinados en aguas tropicales cálidas, fueron los más propensos a extinguirse, debido a ese brusco cambio climático... El Centro de Estudio de Técnicas de Dirección (CETED) de la Universidad de La Habana, celebró el aniversario 24 de su surgimiento con la celebración de un taller científico, donde se abordaron temas

referidos a la gerencia empresarial, formación de directivos, ética y valores, sistemas de gestión integrados y consultoría de procesos. Participaron en el evento especialistas del Centro de Estudio de la Economía Cubana, la Universidad de las Ciencias Informáticas, la Facultad de Contabilidad y Finanzas de la Universidad de La Habana, Universidad Central de Las Villas Marta Abreu, el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología, además de directores de empresas y funcionarios... Con el propósito de monitorear en un nivel de detalles sin precedentes los procesos que ocurren en el

Astro Rey, el telescopio solar Gregor acaba de instalarse en el Observatorio del Teide, del Instituto de Astrofísica de Canarias. De procedencia alemana, este ingenio tecnológico ayudará a comprender mejor fenómenos como las intensas tormentas solares, que perjudican el funcionamiento de los satélites y las redes eléctricas. Al estar dotado de un avanzado sistema de óptica, podrá obtener imágenes de máxima calidad tanto en el rango visible, como en el infrarrojo, además de confeccionar mapas detallados de los campos magnéticos del Sol.