

Un millón de cubanos son asmáticos

José A. de la Osa

Aproximadamente un millón de cubanos son asmáticos aunque menos de la tercera parte padecen la forma más severa de la enfermedad, dijo en La Habana el Doctor en Ciencias Médicas Juan Carlos Rodríguez Vázquez, presidente de la Comisión Nacional de Asma del Ministerio de Salud Pública.

Al celebrarse en estos primeros días de mayo el Día Mundial del Asma, que afecta a más de 300 millones de personas en el planeta, el científico destacó la importancia que tiene para estos pacientes aprender a vivir con su enfermedad, seguir las orientaciones del médico, mantener un seguimiento periódico y el apego al tratamiento preventivo.

La práctica de ejercicios, combatir la obesidad, una dieta sana y el control ambiental pueden ayudar a vivir con mejor calidad, sustentó.

El profesor Rodríguez Vázquez, especialista de segundo grado en Neumología del Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, dijo que como enfermedad crónica el asma no es curable pero con un tratamiento integral adecuado, que incluye la educación, el manejo no farmacológico y medicamentos, es controlable y los pacientes viven con buena calidad de vida.

Comentó que la aparición de esta dolencia es más frecuente en las primeras décadas de la vida, aunque puede manifestarse por primera vez a cualquier edad. Se caracteriza por una inflamación crónica de las vías aéreas que cursa con obstrucción al flujo de aire y se expresa por dificultad respiratoria, sibilancia ("jipido" en lenguaje popular) y tos muy frecuente en las noches.

En cuanto a las causas principales

que la producen, el especialista dijo que la predisposición familiar (genética) es importante, pero los factores ambientales desempeñan un papel crucial para desencadenar la aparición de la enfermedad, ya sean domésticas, ambientales o laborales.

Calificó de "múltiples" los factores desencadenantes de las crisis, en las que pueden influir también, entre otros, cambios atmosféricos, infecciones respiratorias agudas, hábitos nutricionales, el tabaquismo, el embarazo, la pubertad, la menopausia y olores intensos irritantes.

A una pregunta de **Granma** sobre cuál consideraba la terapéutica de elección de estos pacientes, indicó: Eso es difícil de decir porque el tratamiento es integral y, como expresé, transita desde la educación del paciente, estilos de vida sanos y un adecuado manejo farmacológico preventivo.



FOTO: OTMARO RODRÍGUEZ

DEL SECTOR COOPERATIVO CAMPESINO

Cienfuegos cumple su plan de frijoles

Pinar del Río fue el primer territorio en alcanzar la meta, otros manifiestan atrasos

Julio Martínez Molina

CIENTFUEGOS.— Con las 510 toneladas producidas, el plan anual de frijol del sector cooperativo y campesino fue cumplido en esta provincia. A partir de ahora, deberá apoyar a otras en dicho frente, para honrar el compromiso contraído con este programa, subrayó Orlando Lugo Fonte, presidente de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños.

El miembro del Comité Central del Partido reconoció la labor de los cienfuegueros, así como la de los pinare-

ños, e instó a "respaldar a otros territorios en un programa cada día más crucial, pues la tonelada del grano ronda hoy los 850 dólares en el mercado mundial, con tendencia al alza".

Expresó que existen provincias donde el avance del programa del frijol observa atrasos; las de peor comportamiento son Villa Clara y Sancti Spiritus. Por eso, señaló, es preciso redoblar esfuerzos, sobre todo si se tiene en cuenta que al frente cooperativo-campesino le corresponde el 82 % del frijol a producir para el país.

Los municipios que más aportaron al cumplimiento del plan en la provincia fueron el cabecera de Cienfuegos, Aguada y Palmira. Se reconoció la labor de la CCS Antonio Maceo, por dos años consecutivos al frente y con una producción de 160 toneladas.

ANIVERSARIO 45 DE LA CAÍDA EN COMBATE

Tony siempre iba adelante

RAQUEL MARRERO YANES

"A mediados de 1956 comencé a hacer mis primeros trabajos con el Movimiento 26 de Julio. En esa época cursaba el tercer año de bachillerato y las actividades las realizaba mucho más que todo por sentimientos de rebeldía hacia la dictadura.

"Allí estudié la Historia de Cuba, la Constitución y llegó a mis manos un folleto de **La Historia me absolverá**. A partir de esa época empecé a comprender el significado de la lucha y me convertí en un revolucionario consciente."

Así resume Antonio (Tony) Briones Montoto, en su autobiografía, sus inicios en la lucha contra la tiranía batistiana. Los padres lo llamaban Tony en recordación de Antonio Guiteras Holmes, uno de los combatientes de la generación del 30, y siempre se mantuvo orgulloso de llevar el nombre del entonces Secretario de Gobernación, quien aprobó y puso en práctica medidas de beneficio popular.

Su mamá al referirse al carácter del hijo, puntualizó que "Tony era muy atrevido, no tenía ninguna preocupación por su vida. Siempre iba adelante. Más parecía un hombre que un adolescente y resaltaba su constante preocupación por sus compañeros.

Sus inquietudes políticas comenzaron a manifestarse a partir del golpe de Estado de 1952 que perpetró Fulgencio Batista. A pesar de su juventud y siendo alumno del Instituto de La Habana, Briones Montoto fue detenido y fichado por la policía, junto a otros luchadores, por sus manifestaciones contra la dictadura.

El 27 de noviembre de 1957 fue apresado en una manifestación que se inició en la Universidad. Dos meses después se exilió en Nueva York y se vinculó a una célula del Movimiento 26 de Julio en esa ciudad. Luego lo enviaron a México para entrenarse en la lucha guerrillera. De allí regresó a Estados Unidos, donde lo sorprende el triunfo de la Revolución el Primero de Enero de 1959.

Asumió responsabilidades en los ministerios de Hacienda y Agricultura y en el Instituto Cubano de Arte e Industria Cinematográficos, donde renunció a principios de 1962 para ingresar en el Ministerio del Interior.

Continuó sus estudios de Bachillerato y comenzó en la Universidad de La Habana.

Tampoco dudó en cumplir con el deber inter-



nacionalista. Como el Che y otros combatientes cubanos, dejó sus cargos, la vida más tranquila y el calor de la familia, para ayudar a otros pueblos del mundo a obtener su libertad.

La carta a sus hijos lo retrata como revolucionario consciente, capaz de realizar cualquier sacrificio por sus ideales: "Ustedes crecerán, es probable que yo les pueda faltar, pero les queda lo principal: una Revolución; deben ser fieles a ella como lo fue su padre. Ustedes tendrán la gloria de crecer en el socialismo y de ayudar a la construcción del comunismo que debe ser la máxima aspiración de la humanidad".

Como parte de su vocación internacionalista en mayo de 1967 partió a Venezuela con una misión. Cumplida la primera parte del plan, es sorprendido y cae su padre. Ustedes tendrán la gloria de crecer en el socialismo y de ayudar a la construcción del comunismo que debe ser la máxima aspiración de la humanidad".

Diez días después, en las páginas de este diario apareció una declaración del Comité Central del Partido que refería: "Si fuese cierta la noticia de que el joven cubano Antonio Briones Montoto cayó de dos balazos en la cabeza y yace enterrado en el cementerio de Machurucuto por ayudar a los revolucionarios venezolanos, nuestro Partido y nuestro pueblo se solidarizan profundamente con su gesto altruista, revolucionario, internacionalista y heroico".

ASESINATO DE ANTONIO GUITERAS Y CARLOS APONTE

Una ignominia, dos héroes...

Antonio Guiteras Holmes y el venezolano Carlos Aponte Hernández se recuerdan hoy como hombres de leyenda, de acción. No creyeron en otra cosa que en la justicia revolucionaria.

Juntos se vincularon a la lucha contra la tiranía de Fulgencio Batista. Siendo deportado a Cuba, Aponte comienza su formación política como antimperialista. Sus experiencias de combatiente en Nicaragua lo presentaban ante los revolucionarios como un veterano luchador.

No era de extrañar que entre los seleccionados por Guiteras para que le acompañaran estuviera Carlos Aponte.

La muerte de ambos constituyó un terrible

golpe para la generación revolucionaria de los años 30.

En la mañana del 8 de mayo de 1935, en el fortín matancero de El Morillo, fueron asediados por el ejército batistiano. En el momento en que preparaban la defensiva, Aponte grita que es preciso vender cara la vida. En tanto Guiteras responde: "Nos morimos".

Cayeron pistola en mano, Antonio Guiteras junto a su colaborador venezolano Carlos Aponte, frente a un numeroso contingente de soldados. Murieron fundidos en abrazo simbólico al caer abatidos por el enemigo. Solo así se apagó el entusiasmo indómito que vivía en ellos. (RMV)