

consulta médica



ENFERMEDADES EN LA PIEL

Piodermitis

JOSÉ A. DE LA OSA

Las piodermitis son todas aquellas enfermedades cutáneas causadas por microorganismos piógenos, es decir bacterias, siendo los estafilococos y estreptococos los que en su gran mayoría producen estas enfermedades en la piel, indica el doctor Alberto César Castillo Oliva, especialista de Segundo Grado en Dermatología, Profesor Auxiliar y Máster en Enfermedades Infecciosas, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras.

Se consideran piodermitis primarias, precisa mi entrevistado, cuando aparecen sobre una piel sana, y secundarias cuando lo hacen sobre una afección cutánea que previamente tenía el paciente, y cita entre ellas la dermatitis, la escabiosis, las picaduras de insectos.

La palabra piodermitis proviene del griego *pion*, que significa pus; y *dermia*, condición cutánea, por lo que etimológicamente piodermitis es expresión de “pus en piel inflamada”.

—¿Existen causas y también condiciones favorecedoras en la piel o en el medio circundante para el desencadenamiento de estos procesos infecciosos?

—Sí. Pueden ser locales como la sudoración profusa, traumatismos, insuficiencia venosa de los miembros inferiores; y generales: diabetes mellitus, obesidad, enfermedades debilitantes, inmunosupresión, malnutrición, malas condiciones higiénicas y medicamentos (esteroides, inmunosupresores y uso indiscriminado de antibióticos).

—¿Cómo se transmiten?

—Fundamentalmente en condiciones de hacinamiento, contaminación de equipos de afeitar o pelar, y asimismo a través de toallas y otros artículos personales, contacto directo con personas que estén infectadas o con lesiones cutáneas. Pueden existir portadores sanos de gérmenes, a nivel de vías respiratorias superiores, sin factores de riesgo y asintomáticos.

—¿Podrían ser calificadas como enfermedades frecuentes?

—Las piodermitis ocupan el quinto lugar dentro de las afecciones dermatológicas y representan una de las principales causas de visita al dermatólogo en diversos países y también en Cuba. Su distribución es mundial y en particular aumentan durante las épocas calurosas y húmedas.

—¿A qué edades como promedio tienen una mayor incidencia?



Doctor Alberto César Castillo Oliva. FOTO: CAO

—Especialmente en los niños (impétigo contagioso) y en los adultos (hidrosadenitis o “golondrinos”, forúnculos). De manera general sobrevienen muy fácilmente como complicaciones de las picaduras de insectos, infestación por ácaros, o sobreimpuestas a diversas enfermedades cutáneas. Pero en general pueden presentarse a cualquier edad, independientemente de que existan o no factores predisponentes.

—¿Cuáles son sus síntomas y signos principales y en qué zonas del cuerpo suelen manifestarse?

—Las manifestaciones clínicas se expresan en general en forma de áreas inflamadas asociadas con enrojecimiento local, dolor, tumefacción, exudación, vesículas, costras, pústulas y, en ocasiones, puede existir malestar general y fiebre. Son de duración corta o prolongada de acuerdo con la forma clínica y la severidad de la piodermitis. Las localizaciones más frecuentes son el cuello, axilas, zona de la barba, regiones glúteas, pubis y muslos, aunque pueden aparecer en cualquier parte de la superficie cutánea.

—¿El diagnóstico es clínico?

—Sí. A veces es necesario realizar un estudio bacteriológico de la lesión con antibiograma para determinar el germen responsable de la afección piodérmica y el antibiótico que puede ser utilizado.

—¿En qué consiste el tratamiento? ¿Es efectivo?

—Existe un tratamiento tópico y sistémico. En sentido general consiste en la limpieza con soluciones antisépticas o la aplicación de fomentaciones antisépticas y cremas antibióticas. Según la intensidad del cuadro clínico pueden utilizarse antibióticos orales o parenterales.

—¿Las piodermitis suelen ser recurrentes?

—Sí, sobre todo si no han sido eliminados o controlados adecuadamente aquellos factores que hayan podido determinar la aparición de las lesiones cutáneas.

—¿Algún comentario final?

—Es importante que la población tenga conocimientos sobre esta entidad para que pueda solicitar la atención oportuna. Por ello, si aparece una lesión sospechosa de una piodermitis, debe acudir al médico de familia, quien decidirá el tratamiento y posibilidades de remisión al dermatólogo del área de salud.

Homenaje de Fidel y Raúl a los héroes y mártires del II Frente

Eduardo Palomares Calderón

MAYARÍ ARRIBA.—El importante aporte al desarrollo de la guerra revolucionaria y la victoria final del II Frente Oriental Frank País, que en cumplimiento de la orden de Fidel fundara el entonces Comandante Raúl Castro, fue recordado al conmemorarse este 11 de marzo el aniversario 54 de su apertura.

Ofrendas florales enviadas por Fidel y Raúl fueron colocadas durante la ceremonia militar efectuada al pie de la llama eterna que, en el mausoleo erigido a los héroes y mártires, perpetúa la memoria de los caídos en el territorio rebelde.

De manera especial, también se rindió tributo, junto a la piedra donde reposan sus restos, a la heroína de la lucha clandestina y guerrillera Vilma Espín Guillois, quien, ante el peligro que corría su vida en las calles santiagueras, integrara este frente de lucha contra la dictadura de Fulgencio Batista.

En reconocimiento a sus destacados resultados docentes, alumnos de la Escuela Militar Camilo Cienfuegos, de Santiago de Cuba, tuvieron a su cargo la guardia de honor realizada en tan sagrado sitio de la Patria, ubicado en



FOTO DEL AUTOR

Loma de Mícara, municipio santiaguero de Segundo Frente.

Emilia Neuris Acuña Lemes, miembro del Buró del Partido en la provincia; el jefe de la Región Militar coronel Ricardo Rígel Tejeda; y la integrante del Consejo de Estado y presidenta de la FMC en la provincia, Surina Acosta Brook, encabezaron el homenaje junto a lugareños de este poblado cabecera.

El territorio del frente rebelde llegó a abarcar más de 12 mil kilómetros cuadrados, en los cuales tuvieron lugar cerca de 250 acciones combativas y numerosas actividades políticas, económicas y sociales, que pusieron de manifiesto las cualidades como jefe político y militar de Raúl.

PINAR DEL RÍO

Presentan innovaciones para el empleo del biogás

Ronald Suárez Rivas

PINAR DEL RÍO.—Con el propósito de diversificar las aplicaciones del biogás, cuyo aprovechamiento en el país se ha limitado básicamente a la cocción de alimentos, innovadores pinareños llevan adelante una serie de iniciativas que permiten dar otros usos a esta importante fuente de energía.

“Entre ellas destaca la adaptación de lámparas para el alumbrado”, precisa el Doctor en Ciencias José Antonio Guardado, quien integra la junta directiva de la Sociedad Cubana para la Promoción de las Fuentes Renovables de Energía y el Respeto Ambiental (CUBASOLAR).

“Otra de las experiencias desarrolladas consiste en la soldadura de metales a partir del biogás producido en instalaciones donde la presión es baja.

“Esto es algo que ya se había logrado hacer a grandes presiones, pero ahora hemos demostrado que también es posible en plantas más pequeñas (como la mayoría de las existentes en el país), algo que ayudará a extender mucho más esta aplicación”, asegura Guardado.

Por otro lado —añade el especialista—

en el taller de fundición de Puerta de Golpe (municipio de Consolación del Sur), se ha completado el diseño y fabricación de quemadores muy eficientes concebidos para trabajar con biogás, los cuales se espera que pronto puedan estar al alcance de los usuarios.

Además se han adaptado motores de combustión interna para que funcionen con este portador energético.

“Todas estas iniciativas poseen un valor enorme, pues incrementan los usos que hasta ahora le hemos dado a nuestros biodigestores. De modo que es muy importante socializarlas”, aseguró Guardado, en el marco del III Encuentro Nacional de Usuarios del Biogás, efectuado en Vueltaabajo con el propósito de promover el intercambio de experiencias entre quienes emplean esta fuente de energía.

Según el especialista, además de un grupo de instalaciones ubicadas en entidades estatales, en Cuba existen cientos de plantas de biogás en manos de productores agropecuarios, a quienes resulta indispensable asesorar para consolidar una cultura sobre su uso, e incrementar su aprovechamiento.