

consulta médica



Infecciones comunitarias en la niñez

JOSÉ A. DE LA OSA

Lectores de esta columna médica han solicitado que abordemos el tema de las infecciones comunitarias en la niñez, que son las producidas por microorganismos —bacterias o virus generalmente— que se adquieren en el medio ambiente comunitario, léase en el hogar, la escuela y sus alrededores, es decir, en el barrio; y, también, en las interacciones con otros individuos a través del contacto durante el transporte público o en conglomerados.

Se excluyen de ellas las que se originan como resultado de la interacción de las personas con instituciones de salud o derivadas de la asistencia sanitaria.

Con estos comentarios, a modo de preámbulo, inicia esta entrevista el pediatra Roberto Álvarez Fumero, jefe del Departamento Materno-Infantil del Ministerio de Salud Pública, profesor Auxiliar y Máster en Atención Integral al Niño.

—¿Cuáles son las principales infecciones que se originan en ese ámbito que usted define?, le pregunto ahora.

—Son variadas. Las más frecuentes en niños son las respiratorias agudas (con mayor peso las neumonías), las diarreicas, las que afectan el sistema nervioso conocidas como meningoencefalitis, y en los últimos tiempos han ganado protagonismo las que se localizan en piel, partes blandas y articulaciones.

—¿Qué factores de riesgo fundamentales son los que determinan su aparición?

—Están en dependencia del individuo, de su capacidad de respuesta ante las infecciones o derivados de inadecuadas conductas higiénicas del niño y la familia. A modo de ejemplo, incrementan el riesgo de infecciones diarreicas y otras de transmisión digestiva no hervir el agua, una incorrecta conservación y preparación de alimentos, cocción deficiente de la leche, la incorrecta disposición de desechos sólidos, la presencia de vectores en el hogar. Hay grupos de niños que muestran un mayor riesgo: los que nacen antes del término de la gestación, los que tienen malnutrición, o sufren malformaciones, diabetes, sickle-mia, asma bronquial, cáncer.

—¿A qué edades suelen presentar una mayor incidencia?

—Se pueden adquirir a cualquier



Profesor Roberto Álvarez Fumero. FOTO: CAO

edad, pero la incidencia derivada del riesgo es alta en los menores de cinco años, y se incrementa en los niños de menor edad.

—¿La no utilización de la lactancia materna puede ser un factor de riesgo en el desencadenamiento de infecciones?

—Evidentemente. Este alimento, suministrado de manera exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y de forma complementaria hasta los dos años, es la vía fundamental para que el niño adquiera anticuerpos y otros factores inmunológicos que le ofrecerán la protección necesaria contra la mayor parte de los microorganismos causantes de infecciones comunitarias.

—¿Ciertamente los menores a cargo de padres o familiares con adicción al cigarrillo tienen mayor incidencia de infecciones?

—Sí, es ciencia constituida. El tabaco contiene sustancias que limitan la capacidad de depuración de la mucosa respiratoria, mecanismo elemental en la defensa del organismo ante agentes causales de estas afecciones.

—Punto y aparte quisiera dedicar a las enfermedades diarreicas agudas, que aunque en nuestro medio no son causa importante de mortalidad, continúan siendo una de las primeras en cuanto a su frecuencia.

—La mayoría de ellas son de causa viral y suelen requerir solo de manejo alimentario. Especial atención deben conceder los padres al reconocimiento de los signos de deshidratación, caracterizados por ausencia de llanto, saliva espesa, orinas escasas y decaimiento, a fin de administrar de inmediato las sales de rehidratación oral, mantener la lactancia y acudir con urgencia al médico.

—¿La presentación reiterada de estas afecciones puede generar retardo en el desarrollo infantil?

—Las infecciones diarreicas a repetición, o su persistencia en el tiempo, afectan el crecimiento y desarrollo. Las meningitis, de no ser diagnosticadas de forma oportuna y tratadas adecuadamente, pueden dejar severas secuelas neurosensoriales causantes de discapacidad.

—¿Alguna consideración final?

—La presencia de fiebre o una temperatura inferior a los 35 grados, respiración rápida, latidos cardíacos aumentados, irritabilidad, rechazo al pecho, en presencia o no de síntomas respiratorios, digestivos o signos inflamatorios de la piel, deben considerarse elementos de gravedad y, por tanto, requieren de una rápida atención médica.

Esta tarde, Mesas Redondas y Reportaje de Telesur



Cubavisión, Radio Rebelde y Radio Habana Cuba transmitirán hoy, a las 6:30 p.m., las Mesas Redondas Internacionales **Las Universidades en el siglo XXI** y **Las prisiones en América Latina** y el reportaje **Nicaragua: Frontera entre el norte y el sur**, emitidos recientemente por la cadena multinacional Telesur.

El Canal Educativo retransmitirá esta Mesa Redonda al final de su programación.

SANTIAGO DE CUBA

Gradúan primeros tecnólogos y mecánicos del petróleo

Eduardo Palomares Calderón

SANTIAGO DE CUBA.—Después de más de tres años de estudios, el Politécnico Julius Fucik acaba de graduar los primeros tecnólogos de los procesos industriales del petróleo, y mecánicos de la propia industria, formados por la Educación Técnico-Profesional en respuesta a la ampliación prevista en la Refinería Hermanos Díaz.

Aunque **Granma** no pudo corroborar la información ante la negativa de la Presidencia de CUPET, según la directora de la refinería, sí conoció a través de la Dirección Provincial de Trabajo y el politécnico, que de los 84 jóvenes la entidad solo asimiló 30, mientras ocho se ubicaron en otras actividades, y los restantes tendrán que mantenerse en un registro de empleo, en espera de la anunciada inversión.

Carmen Berta Atiés, directora del centro de estudios, señaló que acorde con su preparación en refinación de petróleo, gas licuado, movimiento

de almacenaje de combustibles y cargadores de carros-cisterna automotores y ferroviarios, los jóvenes se encuentran en disposición de laborar en otra entidad ramal de la nación.

En el propio curso concluyeron sus estudios 37 mecánicos industriales, nueve mecánicos en conformación de metales, que apenas han recibido tres plazas, y dos electricistas industriales. A ellos, se sumarán en junio venidero 29 técnicos en normalización y metrología, y 14 obreros calificados en modalidades mecánicas.

Llamados a insertarse en las transformaciones económicas del país, otros 360 estudiantes distribuidos entre las especialidades de obreros calificados en tornería y fresado, mecánicos industriales y técnicos en normalización y metrología, se mantienen en las aulas del Politécnico Julius Fucik, el cual, según se ha anunciado y de acuerdo con las prioridades del territorio, elevará la matrícula en cursos venideros.

Aprueban premios nacionales de la Academia de Ciencias

Orfilio Peláez

El Pleno de la Academia de Ciencias de Cuba (ACC) aprobó otorgar los premios nacionales de esa organización correspondientes al 2011, a cincuenta resultados de impacto en la secciones de Ciencias Agrarias y de la Pesca, Técnicas, Naturales y Exactas, Sociales, y Biomédicas.

La relación de los trabajos reconocidos incluyen la Caracterización, patogenicidad, y control de bacterias del género *Rhizoctonia* spp, uno de los patógenos más perjudiciales al cultivo del frijol, y Tecnología de microencapsulación mediante secado por aspersión, alternativa cubana para sustituir las cápsulas blandas.

También figuran el Programa ergonómico dirigido a la prevención de desórdenes músculo-esqueléticos de

origen laboral, Compendio de Geología de Cuba y del Caribe, la obra El cacao y el chocolate en Cuba, y Contribución de la modelación matemática al análisis epidemiológico del dengue.

Durante la actividad se entregaron diplomas acreditativos a 33 nuevos Miembros de Mérito de la ACC, y tuvo lugar, además, la ratificación de los Miembros Titulares y Jóvenes Asociados, electos por las secciones mencionadas, para ejercer en el periodo 2012-2016.

El doctor Ismael Clark, presidente de la Academia de Ciencias de Cuba, recordó el aniversario 50 del surgimiento de esa nueva organización el 20 de febrero de 1962, y subrayó el importante papel que le toca asumir hoy en todo lo relacionado con la preservación y desarrollo ulterior del proyecto histórico de la nación cubana.