

Sida en el 2012

JOSÉ A. DE LA OSA

A más de un cuarto de siglo del descubrimiento del virus causante del sida por el médico y virólogo francés Luc Montagnier, ¿cómo calificaría globalmente la situación actual de esta enfermedad?, pregunté en La Habana a la doctora María Isela Lantero Abreu, especialista en Epidemiología, jefa del Departamento de ITS/VIH/Sida, del Ministerio de Salud Pública.

Indicó que el programa conjunto de las Naciones Unidas para el sida (ONUSIDA) en su informe mundial del 2011 estimó en 34 millones el número de personas con VIH, en 1,8 millones las muertes a causa del sida y en 2,7 millones los nuevos casos de infección por VIH, entre los que se cuentan casi 400 000 niños.

Aun cuando mundialmente se reflejan avances en el acceso a cuidados y en la disminución de la trasmisión de madre a hijo, solamente el 48 % de las embarazadas recibieron tratamiento efectivo para prevenir la infección.

EN CUBA

Al referirse a nuestro país, dijo que se realizan grandes esfuerzos y se destinan cuantiosos recursos para hacer sostenibles los avances alcanzados, disminuir el impacto social y económico de la epidemia, y garantizar la atención y apoyo integral a todos los afectados.

La población tiene un alto nivel de información, reconoció, se ha acrecentado en los últimos años el número de personas que usan condones, y se llega con acciones educativas a una progresiva cantidad de personas. Sin embargo, no se ha incrementado a los niveles necesarios la percepción de riesgo de adquirir VIH que tiene la población.

Anualmente se diagnostican con VIH o fallecen a causa del sida, hombres y mujeres que tenían información, conocían cómo evitar la infección, pero no siempre se protegieron.

En Cuba, más del 85 % de los diagnosticados tienen entre 15 y 49 años, los restantes se distribuyen entre los mayores de 50, con cierta tendencia al incremento en los últimos años en hombres y mujeres de más de 60 años, y 8 de cada 10 personas con VIH son hombres.

La doctora Lantero informó también que en nuestro país casi 9 de cada 10 hombres han adquirido la infección a través de relaciones sexuales sin protección con otros hombres. Su mayor vulnerabilidad la condiciona la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales.

Por ello, valoró como una prioridad incrementar el alcance y efectividad de las acciones de prevención, promover el uso de condones, facilitar el acceso a



Prevenir el virus del sida continúa siendo la mejor opción. La enfermedad aún no tiene cura. Use el condón.

FOTO: OTMARO RODRÍGUEZ

este producto de salud, fomentar la educación entre pares y continuar incrementando la participación de voluntarios en la prevención.

Aunque reconoció que “en teoría” podría afirmarse que los avances en las terapéuticas del sida lo han convertido en una enfermedad crónica, “son aún entidades incurables que con tratamiento tienen un curso crónico”.

No obstante, subrayó, el diagnóstico de VIH tiene un significado muy diferente al de la diabetes o la hipertensión, tanto para la persona como para sus hijos, demás familiares, vecinos, amistades, compañeros de trabajo o de estudio. Enfrentar esa realidad no puede reducirse solo a los avances terapéuticos.

Planteó a renglón seguido que únicamente a través de estudios de laboratorio puede confirmarse el diagnóstico de VIH, y dijo que el mayor obstáculo hoy en el mundo para incrementar el acceso de los afectados a la atención integral en salud y prevenir la trasmisión en la población, es que muchas de las personas que tienen VIH lo desconocen.

En Cuba, la población accede fácilmente a los servicios de salud y nuestros médicos conocen la importancia de ofrecer información básica sobre ITS y VIH/Sida antes de proponer e indicar la prueba de VIH a toda persona sexualmente activa que no use condones de forma sistemática.

Puso de relieve que realizarse la prueba de VIH y conocer su resultado debe ser asumido por nuestra población como práctica habitual del autocuidado de su salud en tiempos en los que el sida está entre nosotros.

Nuestro país cuenta con casi 200 laboratorios a todo lo largo del país en los que se realiza este examen. En el pasado año se hicieron 2,3 millones, la mayor cantidad en los últimos 5 años.

“El sida continúa siendo una enfermedad que no tiene cura. Vivir con VIH no resulta fácil para los afectados, sus familias y allegados. Prevenirlo continúa siendo la mejor opción”, resumió la especialista.

Energía tras puertas cerradas

Los grandes consumidores pueden ahorrar corriente eléctrica; lo demuestra el mayor frigorífico de la provincia de Ciego de Ávila

ORTELIO GONZÁLEZ MARTÍNEZ

CIEGO DE ÁVILA.—Cuando en el año 2008 el consumo de energía eléctrica encendió el bombillo rojo, todos los trabajadores del frigorífico 802, el mayor de la provincia avileña, se percataron de que algo anormal sucedía.

Pese a las medidas organizativas y de estricto control, sus cámaras refrigeradas gastaron en ese año ¡tres millones 198 000 kilowatts/hora!, por lo que no se esperó para analizar el récord negativo.

Cuando sucedió el hecho, ya el 802 había ganado el aval de eficiente y la dirección de la Empresa Nacional de Frigoríficos coincidió con los especialistas avileños en que el sobreconsumo se tornaba peligroso y que, necesariamente, había que realizar nuevas inversiones.

“Cambiamos el sistema de bombeo de agua de condensación, reordenamos los circuitos de alumbrado en las 16 cámaras refrigeradas, desconectamos los denominados transformadores secos, reconstruimos los bancos de capacitores, automatizamos el arranque y la parada del bombeo de agua del pozo a la cisterna y de esta al tanque elevado, y modificamos el sistema de extracción de amoníaco”, comentó Bienvenido González Cáceres, especialista con 44 años de labor allí.

“Fue determinante el estudio realizado por especialistas de la Universidad Central Martha Abreu, de Villa Clara, para cambiar los motores sobredimensionados y gastadores. También resultaron decisivos la entrada en funcionamiento de modernas puertas más herméticas en las cámaras y el montaje de tres compresores. Pero no todo tuvo que ver con inversiones, sino con explotar reservas prácticas de ahorro.”

Pedro Pablo Pedroso Sanabria, director de la Unidad (también incluye el frigorífico 801), manifiesta que allí la conciencia del ahorro ha calado hondo y tienen bien identificados los puestos más consumidores.

El joven Daikel Companioni González, jefe del departamento comercial, profundiza en la estrategia: “Antes alquilábamos cámaras completas y hoy solo metros cúbicos. Nos ha dado mucho resultado la realización de los predespachos. Eso nos permite organizar mejor el trabajo, porque sacamos la mercancía a una misma hora, la ponemos en el pasillo y así las puertas de la nevera las abrimos solo una vez.

“Aquí no es llegar y cargar. Las entidades deben realizar el pedido con 24 horas de antelación. Todos los meses nos reunimos

para conciliar y analizar las dificultades que se presenten.”

— ¿Como cuáles? —“Fundamentalmente, el tema de los cobros y pagos. Tenemos clientes muy respetuosos y disciplinados, que nos pagan en menos de cinco días, como la CPA 26 de Julio y la empresa cárnica; otros son morosos como Acopio.”

Yamila García Felipe, especialista en el tema de energía, argumenta que en cuestiones de consumo la unidad está por debajo de la media internacional. “Cerramos el pasado año con 0,17 kilowatts por metro cúbico realmente utilizados, y la media mundial es de 0,19”.

LA GRAN FAMILIA

El legado que dejó José Manuel Rodríguez, quien durante 37 años fue el energético de la unidad, perdura en los jóvenes José Ángel Calzadilla Batista y Eidemel Figueredo Herrera, ambos graduados como electricistas en la enseñanza politécnica, pero no con las horas de vuelo suficientes para descubrir todos los secretos de la corriente en el frigorífico.

Por esa razón, José Manuel, jubilado ya, a cada rato les da una vuelta “para observar cómo va el aprendizaje. Y para aclarar dudas”, refiere.

“Ya el punto neurálgico no está en el relevo, como era hace varios años. Es cierto que a lidiar con estas fábricas de frío no se aprende de hoy para mañana, pero existe el relevo en casi todos los puestos de mayor importancia.

“Así, los que ya estamos jubilados podemos dormir tranquilos. Más cuando uno ve el empeño con que labora esta gran familia, capaz de mantener el coeficiente de disponibilidad técnica de los equipos casi al ciento por ciento. Lo más importante es que la energía quede “encerrada” entre las puertas de las cámaras de frío para ser todo lo eficientes que necesita el país.”



Las operaciones fuera de las cámaras de frío ahorran energía eléctrica. FOTO DEL AUTOR

Rescatan en Guantánamo el emblemático hotel Martí

Jorge Luis Merencio Cautín

GUANTÁNAMO.—El emblemático hotel Martí se sumó a las decenas de obras ejecutadas en esta ciudad como parte de la modernización y fortalecimiento de los servicios.

Ubicada en el corazón del casco histórico, la instalación inició su fase de puesta en marcha luego de someterse a una remodelación capital, de la cual resur-

ge elegante y parcialmente transformada.

Las labores ejecutadas por trabajadores de la Empresa de Prestaciones de Servicios al Turismo (Emprestur) incluyeron la remodelación del lobby, bloque habitacional, restaurante, bar-restaurante, cocina, área socioadministrativa, entre otras, informó a **Granma** Aliorquis Montero Martén, inversionista de la Inmobiliaria de Turismo en Guantánamo.

Precisó Montero que este centro turístico cuenta con 21 habitaciones y que será explotado por la cadena Islazul.

En los últimos años, inicialmente mediante el Programa de Desarrollo Local, en toda la provincia de Guantánamo, y en especial en su ciudad cabecera, se han ejecutado cientos de obras socio-económicas o acciones constructivas, con el sello del buen gusto.