

consulta médica



## Caída del cabello

JOSÉ A. DE LA OSA

El cabello, además de ser un atributo estético, tiene una función protectora del cuero cabelludo, puesto que esta región está expuesta a los rayos solares, un factor de riesgo para la aparición de lesiones en la piel, algunas de ellas malignas, dice la doctora María del Carmen Seijas Sende, especialista de segundo grado en Dermatología y Profesora Auxiliar, quien se desempeña en el Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, en esta capital.

En cuanto a su ciclo normal de crecimiento y caída señala que se comporta de forma similar tanto en hombres como en mujeres y transita de forma cíclica por tres fases principales: de crecimiento, el pelo crece 0,35 mm cada día en un lapso entre 3 y 6 años; la fase estacionaria, que tiene una duración de apenas unos días; y la de descanso o caída.

—Sabemos, doctora Seijas, que la calvicie denominada “de patrón masculino” es la causa más común de pérdida del cabello en los hombres. ¿Es de origen genético y también hereditario?

—Es ciencia constituida que está determinada genéticamente. Esta calvicie de patrón masculino no suele presentarse si no existe historia familiar de calvicie de padres o abuelos. Está caracterizada por una regresión de la línea de implantación del cabello por la frente, que puede ir desde las llamadas entradas hasta la calvicie en herradura por el efecto de la acción de los andrógenos (hormonas).

—Y específicamente en las mujeres ¿existe igualmente un “patrón femenino” de la calvicie?

—Sí, este se manifiesta por un adelgazamiento del pelo en la coronilla. Sin embargo, la línea de implantación del pelo se mantiene de forma característica, es decir, no existen las “entradas”.

—En ambos géneros, ¿a qué edades como promedio suele hacer las primeras manifestaciones?

—En cuanto a la calvicie de patrón masculino puede iniciarse desde la adolescencia; en la calvicie de patrón femenino suele comenzar entre los 20 y 40 años. Las causas son similares para ambos sexos.

—¿Podría consignarlas?

—Las dos causas decisivas son la hereditaria y los andrógenos. En la mujer se pueden encontrar alteraciones hormonales con incremento de los niveles de andrógenos como, por ejemplo, en tumores productores de estas hormonas y algunos medicamentos con acción androgénica.

—¿Puede ser ocasionada también por algún padecimiento, como resul-



La dermatóloga María del Carmen Seijas Sende.

FOTO CAO

tado de una alimentación deficiente, por fármacos e incluso por tensiones emocionales mantenidas?

—Sí, y te cito a modo de ejemplo. En afecciones de la piel: la alopecia areata (en claros), dermatitis seborreica (caspa); por alteraciones endocrinas como la tiroiditis. Puede presentarse asimismo en casos de restricciones dietéticas o problemas de mala absorción intestinal, anemias por déficit de hierro. La ingestión de ciertos medicamentos como los citostáticos, la vitamina A, los anticoagulantes y otros muchos. También por estrés, partos, accidentes...

—¿Se alegan factores de riesgo que contribuyan a acelerar la caída del cabello?... Popularmente, por ejemplo, se habla de que la cabeza no debe lavarse todos los días, del empleo sistemático de gorras y sombreros, determinados peinados...

—Ni el lavado del cabello ni el largo intervienen en su caída. Sí es importante conocer que el uso mantenido de gorras o sombreros, y los peinados muy ajustados, favorecen su debilidad por tracción y caída. El desriz, determinados champús, y productos cosméticos, pueden originar irritación del cuero cabelludo y contribuir a la caída del pelo.

—¿Existen tratamientos para evitarlo?

—La pérdida de cabellos es un fenómeno fisiológico y normalmente se caen entre 50 y 100 cabellos por día. Solo cuando es excesiva se considera patológico. Lo esencial es conocer las causas, factores de riesgo, y darles solución en lo posible. Sea de causa hereditaria, o no, se puede al menos enlentecer su caída. El Centro de Histoterapia Placentaria de La Habana elabora lociones y champús a partir de la placenta humana con una buena efectividad para la caída del cabello.

—¿Y para la calvicie?

—Se realiza el autoinjerto o autotrasplante en ponche o pelo a pelo, siempre y cuando el paciente tenga una zona donante. Es una alternativa con buenos resultados en Cuba y en el mundo. En la mujer se emplean tratamientos hormonales. El uso de pelucas también puede ser una opción.

## Transmitirán hoy Mesas Redondas de Telesur

Cubavisión, Radio Rebelde y Radio Habana Cuba, transmitirán hoy, desde las 6 y 15 de la tarde, las Mesas Redondas Internacionales: **Afganistán: Lo terrible es la guerra**



y **Tres años de Obama en la Casa Blanca**, coproducidas con la cadena multinacional Telesur.

El Canal Educativo retransmitirá ambas Mesas al cierre.

## TRINIDAD, VÍSPERAS DE SU MEDIO MILENIO

# Movimiento popular repercute a favor de la preservación del patrimonio

Juan Antonio Borrego

TRINIDAD, Sancti Spiritus.—Beneficios para más de 500 viviendas del centro histórico, rescate de antiguos palacios coloniales e instituciones culturales, rehabilitación de parques y plazas, mejoramiento de aceras y rectificación de empedrados en algunas calles, figuran entre las acciones más notorias emprendidas en la ciudad de Trinidad a propósito de la celebración de su medio milenio a inicios del 2014.

Según declaraciones de Norberto Carpio, director de la Oficina del Conservador de la Ciudad, el aporte de dicha institución y de los ministerios de Cultura y Turismo, junto al movimiento popular surgido en este contexto, contribuye de manera significativa a la preservación del patrimonio y al desarrollo de un turismo culto y sustentable en la tercera de las villas fundadas en Cuba por los conquistadores españoles.

Entre las zonas beneficiadas se encuentran el barrio de Las Tres Cruces, la plazuela de El Jigüe, el parque Punta Brava y las plazas Santa Ana, Mayor y Carrillo, todos sitios emblemáticos de esta ciudad reconocida por la UNESCO desde 1988 como Patrimonio Cultural de la Humanidad, y considerada unos de los centros urbanos habitados que mejor se conservan en América Latina.

La ambientación de los accesos a la cabecera municipal, la restauración de ale-

ros en arterias principales y la rehabilitación de la Casa Malibrán como Centro de Documentación del Patrimonio, la Escuela de Oficios, el Museo de Arquitectura y el Archivo de Historia, se incluyen igualmente en la relación de acciones desarrolladas en bien del patrimonio local.

Como parte de dichos trabajos también se ejecutó un proyecto urbano de señalización que incluyó el nombre de las calles del centro histórico y de la llamada zona de amortiguamiento, considerada como una faja estratégica para prevenir los impactos humanos sobre el área de mayor valor patrimonial.

En la periferia de la ciudad se trabaja en sitios de valor arqueológico, entre ellos varios objetos del batey de Manaca Iznaga y en el ingenio San Isidro de los Destiladeros, exponentes del desarrollo azucarero alcanzado por la región en los siglos XVIII y XIX.



## Convocan a evento internacional sobre investigaciones sismológicas

Livia Rodríguez Delis

La Unión Nacional de Arquitectos e Ingenieros de la Construcción de Cuba (UNAICC) y el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medioambiente (CITMA), efectuarán los días 3 y 4 de febrero próximo el **Encuentro de investigaciones sismológicas aplicadas**, en la ciudad de Santiago de Cuba, con el objetivo de mostrar e intercambiar experiencias sobre los avances de esta disciplina científica en la Isla y en la región, así como destacar la importancia de insertar la prevención en la planificación del desarrollo seguro.

Una conferencia magistral del director del Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas, el doctor Bladimir Moreno Toirán, sobre el desarrollo de esa ciencia en Cuba, formará parte del encuentro, que tam-

bién contará con los talleres científicos Las Geociencias en las investigaciones aplicadas y la construcción y rehabilitación sísmica de estructuras.

Oportunidades especiales para el intercambio de conocimientos serán los foros Integración de las Geociencias en los estudios de escenarios y La Norma Sismorresistente Cubana. Logros y retos de su actualización, este último constituirá la base para introducir el debate.

En la convocatoria, el Comité organizador recordó que este 3 de febrero se cumplen 60 años del terremoto que afectó en 1932 a Santiago de Cuba, y, como respuesta del Comité Cubano del Decenio Internacional para la Reducción de los Desastres Naturales, se creó en la ciudad oriental el Centro Nacional de Investigaciones Sismológicas, CENAIS.