

consulta médica



Dentición

JOSÉ A. DE LA OSA

Cuando le pregunto a la especialista en Estomatología General Integral, doctora María Rosa Sala Adam, si la dentición temporal es una de las etapas más “complicadas” en la niñez, no sin un dejo de asombro dice: ¿complicada?... Y luego de meditar brevemente, añade: “Si la percibimos así pienso que estamos condicionándonos negativamente hacia ella”.

Acto seguido indica que la calificaría más bien de compleja, puesto que la formación, brote y crecimiento de los dientes es un proceso en el cual participan muchos factores que se entrelazan, y cita entre ellos la biología, lo económico y lo social. “Es un evento de gran importancia que involucra a toda la familia, y es motivo de alegría pues evidencia avances en el crecimiento y desarrollo de un ser querido”.

—¿A qué edad comienzan a brotar los primeros dientes?

—Alrededor de los seis meses de edad.

—¿En total, cuántos son los de leche que “salen” y en qué tiempo?

— Los dientes “de leche”, temporales, son 20: ocho incisivos, cuatro caninos y ocho molares. El brote se produce entre los seis meses y los dos años y medio de edad, aproximadamente. Cada niño es especial.

—¿Sería posible establecer en dos palabras la cronología de la erupción dental?

—De manera sencilla: los incisivos centrales, a los seis meses de edad; incisivos laterales, al año; primeros molares, al año y medio; caninos, a los dos años; segundos molares, a los dos años y medio. Debo señalar que es más importante el orden de la secuencia que el tiempo de brote, que es flexible, porque cada niño tiene su propio “ritmo”.

—¿Es algo anormal que un bebé nazca con uno o más dientes?

— No diría “anormal”, sino que estamos en presencia de una situación diferente, poco común. En ocasiones se presentan pequeños abultamientos de color blanco, que no son verdaderos dientes. La mayoría de las veces aparecen varios y, de manera ocasional, solitarios.

—¿Y si el diente queda debajo de la encía y no “quiere” salir?

—¿Y cómo sabemos que realmente está “debajo de la encía y no quiere salir”?... Ante cualquier eventualidad en el proceso de dentición, ya sea temporal o permanente, se debe acudir a los Servicios de Estomatología de la Atención Primaria de Salud.

—¿Cuándo debe comenzar el cepillado de los dientes?

—Un bebé de seis meses de edad, al que le están brotando los incisivos centrales temporales, que toma leche materna e inicia la alimentación complementaria, ya está listo para comenzar sus experiencias de higiene bucal, como si el adulto estuviera jugando con él, con un cepillito pequeño de cerdas suaves y



Doctora María Rosa Sala Adam. FOTO CAO

agua hervida, sin pasta dental y una vez diaria, preferentemente en la noche, para que duerma con su boca limpia. Cuando vayan brotando los demás dientes, se irá aumentando la frecuencia del cepillado hasta realizarlo cuatro veces al día, de forma vertical (de la encía al borde libre del diente), al menos durante tres minutos. Paulatinamente se incorporará el uso moderado de pasta dental, con la ayuda y supervisión de los padres o familiares.

—De aparecer alguna caries dental, ¿qué hacer?

—Acudir rápidamente al estomatólogo y dar una mirada crítica, por ejemplo, a las prácticas higiénicas y alimentarias, para transformarlas positivamente y tomar medidas para que no vuelva a suceder.

—Hay bebés que transitan por el proceso de la dentición sin ningún contratiempo, pero otros sufren muchas molestias. ¿Qué ayuda es posible ofrecerles?

—Ante todo, mucho amor y paciencia.

—¿Qué manifestaciones suelen achacarse a la dentición?

—Irritabilidad, aumento de la producción de saliva, llevarse todo a la boca para calmar la molestia, aumento de volumen de la zona, cambio de coloración, disminución del apetito...

—¿Y cuáles a veces se pudieran vincular y tienen otras causas?

— Fiebre, diarreas, ante las cuales debemos acudir de inmediato al médico.

—¿A qué edades comienzan a caer los dientes de leche para darles paso a los permanentes?

— El primer molar permanente, conocido también como “diente seis” no sustituye a ningún diente temporal y es el primero en brotar entre los cinco y seis años de edad. Es decir, no se “cae” ninguno para que aparezca el “seis”, que se coloca detrás del último molar de leche o temporal y muchas veces la familia no se da cuenta de que está brotando un molar permanente de extrema importancia.

Ratifican científicos compromiso con la Revolución

Freddy Pérez Cabrera

SANTA CLARA. —La ciencia cubana estará a la altura de los retos que impone la actualización del modelo económico en nuestro país, aseguró José Miguel Miyar Barruecos, ministro de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente, quien presidió las celebraciones por el Día de la Ciencia Cubana, que tuvieron lugar en Villa Clara.

En declaraciones a la prensa, el también miembro del Comité Central del Partido, destacó la importancia que concede el organismo a temas priorizados en los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, como la producción de alimentos, el desarrollo de la biotecnología, la informática y el enfrentamiento a las consecuencias del cambio climático, entre otros, a los cuales se presta la máxima atención.

Asimismo, resaltó la necesidad de romper las barreras que aún impiden generalizar los resultados científicos, capaces de solucionar muchos de los problemas latentes, en especial, en el sector agropecuario, insuficiencia que obliga al Estado a erogar cada año cifras millonarias en la compra de alimentos, por solo citar un ejemplo.

La ceremonia por la fecha, que también contó con la presencia de las máximas autoridades del Partido y el Gobierno en el territorio, Julio Lima Corzo y Jorgelina Pestana Mederos, respectivamente, además del asesor científico del Consejo de Estado, Fidel Castro Díaz-Balart, comenzó con un taller sobre el tema Economía, Ciencia y Sociedad, en el que intervinieron los prestigiosos científicos Sergio Rodríguez, director del Instituto Nacional de



El ministro del CITMA entregó la bandera que acredita a Villa Clara como provincia más destacada en la actividad científica. FOTO DEL AUTOR

Investigaciones de Viandas Tropicales, Luis Herrera, director del Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología, Gilberto Quevedo, en representación de la Universidad Central Marta Abreu de Las Villas y Agustín Lage, al frente del Centro de Inmunología Molecular.

En sus disertaciones los especialistas abogaron por aplicar los aportes de la ciencia con mayor rapidez, y promover la integración de los diferentes centros de investigación.

Sobre el tema de la producción de alimentos, habló Osvaldo Martínez, director del Centro de Investigaciones de la Economía Mundial, quien reafirmó la tesis de que resolver esa cuestión en Cuba es un asunto de seguridad nacional.

Durante la ceremonia, el ministro del sector entregó a María del Carmen Velasco, delegada del CITMA en el territorio, la bandera que acredita a Villa Clara como mejor provincia, mientras un grupo de científicos e instituciones resultaron agasajados atendiendo a la labor desempeñada el pasado año.

Al resumir la actividad, Lina Domínguez, viceministra del ministerio de Ciencia Tecnología y Medio Ambiente, también reconoció a las provincias de Camagüey, La Habana y Granma por su destacado trabajo, además de Sancti Spiritus y Santiago de Cuba, las que igualmente mostraron avances.

Lista la Síntesis Histórica Provincial de Cienfuegos

Julio Martínez Molina

CIENFUEGOS.—Fruto del esfuerzo colectivo expresado en décadas de esfuerzo e investigación, desde esta semana las nuevas y todas las generaciones de cienfuegueros podrán contar con un material de estudio imprescindible para conocer el pasado-presente del territorio donde viven.

La Síntesis Histórica Provincial de Cienfuegos (Instituto de Historia, Colección Anales), texto que forma parte del proyecto nacional de editar las historias provinciales, divisa un extenso arco temporal situado entre la etapa pre-aborigen hasta el 2010.

Sus páginas recrean la etapa prehispánica, el periodo colonial-neocolonial y los hitos del proceso revolucionario, para dar continuidad, rumbo al presente, a la obra de renombrados historiadores pretéritos locales como Pedro Oliver Bravo, Enrique Edo, Pa-

blo Díaz de Villegas, Rousseau y Luis Bustamante.

Orlando García, presidente de la UNEAC en Cienfuegos e historiador de importante presencia en su escritura, subrayó a Granma su redacción a partir de un enfoque multidisciplinario y mancomunado, fusionador de los resultados científicos obtenidos por instituciones investigativas, centros educacionales, políticos, de masas, culturales y sociales de la provincia.

Idania Tejera, jefa del Departamento Ideológico del Comité Provincial del Partido, dijo a este medio que representa objetivo del volumen sedimentar conocimientos históricos, formar valores, reafirmar conciencias y descubrir identidades.

La presentación de la historia provincial sucederá este sábado 14 de enero, en el teatro Tomás Terry, anunció la dirigente.