

consulta médica



# Peritonitis

JOSÉ A. DE LA OSA

El peritoneo es la membrana que recubre la cavidad abdominal y las vísceras que en ella se encuentran, indica el doctor Juan Alberto Martínez Hernández, especialista de primer grado en Cirugía General y máster en Urgencias Médicas, quien se desempeña en el Hospital Universitario General Calixto García, en la Habana. Y precisa: la inflamación del peritoneo es lo que se conoce como peritonitis.

Las causas fundamentales que originan esta dolencia están dadas por inflamaciones o perforaciones de las vísceras que contiene la cavidad abdominal (apéndice, vesícula biliar, divertículos del colon), que son las más frecuentes; y por colonización de bacterias que, a través de vasos sanguíneos o linfáticos, llegan al peritoneo procedentes de otras regiones del cuerpo.

—¿Reviste alguna característica especial la peritonitis cuando se vincula a la inflamación del apéndice?

—En general la peritonitis se caracteriza por dolor abdominal, vómitos precedidos de náuseas y fiebre. El dolor es el síntoma principal. Por ello, ante cualquier dolor abdominal de aparición rápida, de intensidad variable y que dure más de seis horas, debe sospecharse la existencia de una peritonitis. La apendicitis aguda es causa frecuente de peritonitis en niños mayores y en adultos jóvenes.

—¿Solo en esas edades?

—No, a cualquier edad, aunque como te expresé, es más común en el niño mayor y el adulto joven en relación con la apendicitis. También en la mujer en edad reproductiva por inflamación de sus genitales internos; y en el anciano, originada esencialmente por inflamación de divertículos del colon y de la vesícula biliar.

—¿Es alta o baja su incidencia en nuestro medio?... ¿Hace alguna "distinción" entre los sexos?

—Es alta la incidencia, y es causa fundamental de consulta en Cirugía en los servicios de urgencia. No distingue sexos. El sexo y la edad pueden estar vinculados con la enfermedad específica que desencadena la peritonitis, es decir el órgano que inicialmente se enferma.

—¿Existen factores de riesgo en esta entidad?

—Sí. Por ejemplo, enfermedades crónicas como las úlceras gástricas y duodenales, los cálculos en la vesícula biliar y los divertículos en el colon. Asimismo, específicamente en la mujer, el sexo no protegido y las relaciones promiscuas constituyen un riesgo de inflamación de sus genitales internos.

—¿A qué nos estamos refiriendo concretamente cuando decimos que la peritonitis puede ser crónica o aguda?



Doctor Juan Alberto Martínez Hernández. FOTO CAO

—Con esos términos solo nos referimos a su evolución. Se suele llamar crónico al proceso inflamatorio localizado en un órgano de la cavidad abdominal que el peritoneo pudo marginar. La más frecuente es la aguda, y si no se establece tratamiento de urgencia, en horas puede arrebatarse la vida a un paciente.

—Quisiera precisar... ¿Tanto la peritonitis crónica como la aguda hacen el mismo debut en cuanto a sus síntomas y signos principales?

—El debut puede ser variado. No obstante, el dolor abdominal es el primer síntoma que se presenta cuando el peritoneo se inflama, causado por la enfermedad de un órgano de la cavidad abdominal. El órgano específico inflamado es el que permite establecer la diferencia en el examen clínico y diagnóstico.

—¿En todos los casos esas manifestaciones constituyen una urgencia médica?

—Sí, porque en no pocas ocasiones solo un tratamiento quirúrgico de urgencia es lo que permite salvarle la vida al enfermo.

—¿A qué especialista o institución acudir?

—Se debe acudir rápidamente al centro asistencial más cercano. El médico de familia o internista de cualquier servicio de urgencia definirá la necesidad de una consulta urgente con el cirujano.

—¿Qué procedimientos se emplean para obtener el diagnóstico?

—Aunque en ocasiones se requieren exámenes de Laboratorio (análisis de sangre, orina, ultrasonido y radiografía), un adecuado interrogatorio y examen físico del enfermo permiten el diagnóstico de certeza.

—En general, ¿cuál es su pronóstico?

—Estará en dependencia, en gran medida, de la entidad causal, y de la urgencia con que se solicite la asistencia médica.

## Jornada homenaje por Campaña de Alfabetización

Olga Díaz Ruiz

El Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, la Ciencia y el Deporte (SNTECD), llevará a cabo, desde este jueves y hasta el 22 de diciembre próximo en todo el país, un importante número de actividades conmemorativas por el 50 aniversario de la Campaña de Alfabetización y la Jornada del Educador, y para celebrar su medio siglo de creado.

En este sentido, entre los objetivos principales del SNTECD destaca la necesidad de enaltecer la labor diaria de nuestros educadores, su significación y la importancia de la ejemplaridad de su quehacer para la sociedad.

Asimismo, las actividades programadas permitirán a las nuevas generaciones profundizar en su conocimiento sobre las múltiples acciones

de solidaridad que realizaron y continúan desarrollando los maestros cubanos en distintos países, y acerca de la aplicación exitosa del método cubano **Yo, sí puedo**.

Especialmente la jornada conmemorativa por el día del educador en nuestro país será guiada por la premisa de que los trabajadores de la Educación constituyen el escudo invencible de la Revolución, y está previsto reconocer y estimular en el marco de esta fecha a los trabajadores más destacados del sector.

El Secretariado Nacional del SNTECD anunció, además, que en el presente año se recuerda el centenario del nacimiento de tres de nuestros destacados líderes sindicales: Lázaro Peña, José María Pérez y Jesús Menéndez, homenaje al que se suma el sector.

## Granma aumentó las áreas con cafetos nuevos

Dilbert Reyes Rodríguez

Contrario a los deprimentes resultados de la última década, la oriental provincia de Granma logró este año renovar 1 279 hectáreas de café en las montañas de la Sierra Maestra, para así cumplir un plan anual más apegado a las necesidades reales de la nación.

William Chávez, subdelegado de la Agricultura para atender la actividad en el tercer territorio cubano en producción del grano, dijo a **Granma** que el 2011 ha sido la mejor etapa de siembra en 15 años; un salto más evidente en los últimos 12 meses, durante los cuales se logró duplicar las 643 hectáreas sustituidas en el 2010.

Para el siguiente periodo, cuando deberán renovarse 1 650 hectáreas, los viveros en preparación asegurarán más de seis millones de posturas; incluidas las destinadas a la resiembra o sellamiento de los campos, a fin de garantizar un ciento por ciento de población y elevar los rendimientos productivos en la recolección, explicó el directivo.

Destacó además el buen ritmo respecto a lo planificado por el programa nacional de desarrollo hasta el 2015 —exige rejuvenecer el 90 % del total de plantaciones—, y afirmó que Granma ya tiene renovadas 3 300 hectáreas, casi un tercio de las 10 647 dedicadas al cultivo en toda la provincia.



Granma renovó este año 1 279 hectáreas de café en las montañas de la Sierra Maestra.

FOTO: PASTOR BATISTA VALDÉS

En cuanto al acopio del grano, Chávez aceptó que la evidente recuperación en la siembra todavía no tiene reflejo en la cosecha; pues aunque el café maduro está recogido en concordancia con los volúmenes previstos hasta la fecha, la presente zafra aún no revertirá el decrecimiento de la producción física experimentada en Granma hace varios años.

el español nuestro



María Luisa García

Una vez más explico que las abreviaturas de los plurales se forman doblando la letra inicial de la

palabra en cuestión. Son ejemplos: Estados Unidos: **EE. UU.**, Ferrocarriles de Cuba: **FF. CC.**, páginas: **pp**. Se repite la letra inicial, sea consonante o vocal, y se deja un espacio entre un elemento y otro cuando la palabra es compuesta. Y no olvide que las abreviaturas llevan punto.