

En el agua, 100 metros de la verdad

Harold Iglesias Manresa, enviado especial

GUADALAJARA.—Julio del 2011, todos los tiburones de la natación (exponentes del estilo libre) se lanzaron al agua en busca de presas débiles. Un cubano resistió sus embates. Se trataba de Hansel García, recordista nacional allí con 48.99 precisamente en los 100 metros, evento que no dudó en calificar como los de la verdad.

Antes de partir de La Habana, el comisionado nacional de este deporte, Rodolfo Falcón, manifestó: “En Hansel García (50 y 100 metros estilo libre) están cifradas nuestras casi únicas posibilidades de preseas, fundamentalmente en los 100, donde el 48.99 registrado en el Mundial de Shangai supera con creces la marca B para los Juegos Olímpicos de Londres y está muy cerca de la A (48.82), la cual otorga clasificación directa al Reino Unido. Ahora en Guadalajara, ante la fuerte presencia de los norteamericanos, si rebaja su marca actual y pule algunos errores en la arrancada y el giro, pudiera escalar al podio.

Posee el cuarto mejor registro de los hombres de América que nadaron esa modalidad en el Mundial, además está cercano a los 84 kilogramos, su peso ideal para asimilar los volúmenes de entrenamiento.

Este miércoles en la villa panameña pudimos constatar esa realidad y otras...

“El martes hice mi primer entrenamiento en el Centro Acuático Scotiabank, pero no lo pude terminar, la piscina de calentamiento está muy fría, por la temperatura ambiente y



le pedí a mi entrenadora María Luisa Mojarrieta salir del agua.

¿Y en la piscina oficial?

No tengo por regla entrenar en la oficial, mide más de tres metros de profundidad, la de calentamiento 1.80, mucho mejor para trabajar sobre la resistencia de la fuerza. En la de competencias solo caliente ese día y luego me tiro a la hora cero.

A propósito de la largada, ¿cómo has pulido ese detalle y la vuelta?

Llevo las últimas tres semanas en función de eso, la arrancada me está saliendo mejor y el domingo 16 tiene que salir, sí o sí. La vuelta es un poco más compleja, pues por mi estatura (1.93 metros) el impulso final que debo dar con los pies para girar se me hace difícil.

¿Y con el peso corporal y la altura?

Ahora estoy en casi 85 kilogramos, un tin pasado. La altura me ha afectado un poco, terminé fatigado la segunda sesión de prácticas, pero ya le voy cogiendo el ritmo. Nunca antes había competido ni diseñado entrenamiento bajo estas condiciones.

¿Luego en los 50?

Mucho más tenso. Ahí los mejores no perdonan, tiene que salir todo perfecto, mi intención es colarme en la final y una vez allí poner yo el lugar. Ya te digo, los 100 metros serán mi verdad, un domingo de alegría o tristeza, tengo confianza en que se materialice el primero de los sentimientos.

“Los Juegos son de todos nosotros”.—Fernández

Enrique Montesinos, enviado especial

GUADALAJARA.—Ante los problemas y dificultades organizativas que puedan existir en esta etapa inicial de los XVI Juegos Panamericanos, José Ramón Fernández, presidente del Comité Olímpico Cubano, llamó a los integrantes de la delegación a cooperar con los anfitriones porque en definitiva “los Juegos son de todos nosotros”.

En la fría y lluviosa mañana de este miércoles 12 de octubre —por cierto, día del inicio de los I Juegos Centroamericanos y del Caribe, hace 85 años en la capital mexicana—, Fernández intercambió en la Villa Panamericana con integrantes de 12 de los deportes presentes aquí, lo cual hizo por grupos, antes o después de entrenamientos realizados de la mejor manera posible ante las adversas condiciones climáticas.

El también miembro del Comité Ejecutivo de la ODEPA explicó a los deportistas que en las reuniones de esa entidad, durante domingo, lunes y martes, se había informado y discutido sobre las dificultades en la Villa y que él mismo refirió en el plenario que “tenemos una obligación y si a estas alturas todos no cooperamos ante dificultades materiales o administrativas, mal saldremos adelante”, significando el número de 41 países reci-



bidos como huéspedes por los organizadores locales.

“Estamos en el compromiso de hacer lo mejor y hablándoles francamente, le hemos prometido a los anfitriones todo el apoyo ante las dificultades”, enfatizó el también

vicepresidente del Consejo de Ministros, quien igualmente exhortó a los atletas a competir para obtener medallas, si fuesen de oro mejor, pero sobre todo a comportarse con patriotismo, dignidad y lealtad para con la Revolución y principalmente con nuestro pueblo amante del deporte.

Varios de ellos, en representación de sus compañeros, respaldaron esta posición solidaria con los anfitriones y expresaron la combatividad que caracteriza a nuestros deportistas en la conquista de medallas.

La delegación cubana la componen 442 atletas, se confirmó oficialmente, pues la baja definitiva del púgil Erislandy Savón tendrá como contraparte el ingreso de la tenista Yamilé Fors, beneficiada por una vacante para ocupar una plaza en el cuadro de 32.

Y aunque no todos estarán presentes, Fernández anunció que continuaría intercambiando con los deportistas este jueves en una jornada que concluirá en las primeras horas de la tarde con el izamiento del pabellón cubano en la Villa.

Vamos a luchar por el primer título

Aseguró Daynelis Montejo

Harold Iglesias Manresa, enviado especial

GUADALAJARA.—Ni la lluvia, ni los rivales ni el escaso manejo de los petos nuevos, impedirá a nuestros taekwondocas luchar por el honor de aportar el primer título a la delegación cubana en estos XVI Juegos Panamericanos.

“Estamos decididos a darlo todo en el *dojang*, nuestro equipo tiene confianza y argumentos para vencer”, sentenció Daynelis Montejo (49 kg).

Solo 4 países entrarán con escuadra completa al *dojang* del Gimnasio del Code II, sede de la disciplina: los nuestros, mexicanos, canadienses y estadounidenses.

“No hemos dejado de entrenar ni un solo día, a tono con los volúmenes planificados, ningún atleta

arrastra problemas de lesión y cuentan con excelente preparación física, técnico-táctica y mucha motivación”, argumentó Ramón Arias, entrenador principal del elenco femenino.

Será un torneo de mucha calidad, pues en la división de Daynelis están la dominicana Yahara Peguero, bronce en Río de Janeiro'07, y recientemente en el preolímpico de Rusia y la anfitriona Yanet Alegría, doble monarca en panamericanos del deporte.

En este minuto “Cuquita”, como le dicen a Daynelis, está en 49,5 kilogramos, sin dificultades para conseguir el peso, a pesar de ser espigada para su división.

Nuestra otra carta para agenciarse el metal de mayor brillo en el debut del sábado 15 será el



bronceado de tierras auriverdes Frank Ismel Díaz (58), determinado a superar su actuación, avalado ahora por su mayor experiencia y excelente condición.

Así, como dijo el entrenador Roberto Abreu, Cuba es el elenco a derrotar, compacto, afirmación que siembra optimismo de cara al primer título panamericano y a preservar el segundo escaño histórico en la disciplina (11-9-11), solo superados por los aztecas (14-5-10).

Suspenden por lluvia jornada en Copa Mundial

SANTIAGO DE VERAGUAS.—La Federación Internacional de Béisbol (IBAF) canceló ayer a causa de la lluvia tres de los cuatro partidos programados en la XXXIX Copa Mundial Panamá'11, mientras el duelo Australia-Holanda fue pospuesto.

Los equipos de Australia y Holanda fueron los únicos en poder comenzar su desafío, sin embargo, a la altura de la séptima entrada quedó suspendido por lluvia, cuando el pizarrón del estadio santiaguense Omar Torrijos exhibía empate a una carrera por bando.

La fuerte lluvia imperante en suelo



panameño, y centroamericano en general, impidió la celebración de los partidos Cuba-Panamá, Estados Unidos-Venezuela y Sudcorea-Canadá.

Según la IBAF, estos encuentros cancelados y el detenido serán reprogramados hoy en el calendario del certamen del orbe, aunque aún se desconocen los horarios y los escenarios.

Los conjuntos con más posibilidades de clasificar a la disputa del título son Cuba, Holanda, Panamá, Canadá y Australia, mientras los que menos opciones tienen son Estados Unidos, vigente campeón, y Sudcorea. (PL)

LISANDRA GUERRA



“Vengo a sacarme la espina de Río”

Ariel B. Coya, enviado especial

GUADALAJARA.—Lisandra Guerra (Colón, 31 de octubre de 1987) es la gran baza del ciclismo cubano para estos Juegos. Triple medallista del mundo en los 500 metros contrarreloj, la sprinter matancera luce en su palmarés nada menos que 18 medallas en Campeonatos Panamericanos (13-4-1) desde que en el 2005 comenzó a reinar en los velódromos.

Por solo citar sus conquistas más recientes: en el 2009, en Ciudad México, se adjudicó tres títulos. Un año después, en Aguascalientes, ganó cuatro. Y el pasado mes de mayo, en Medellín (Colombia), volvió a hacer su agosto con otra tema, agenciándose, además, una preseas de bronce en la velocidad por equipos junto a Arianna Herrera.

Aparte del podio olímpico, sin embargo, su única espina clavada es no haber acariciado un

oro en los Juegos de Río de Janeiro'07, donde la colombiana Diana María García la relegó a la plata en la velocidad pura.

Cuatro años después, Lisandra se encuentra con una triple posibilidad: el próximo lunes, en la velocidad por parejas (seguramente otra vez junto a Arianna) y los 200 metros lanzados un día más tarde, además del keirin que correrá el jueves después. Dos modalidades estas últimas que lleva dominando en los torneos del continente desde hace tres años.

“Aspiro a lograr esos dosoros y creo también que puedo obtener una medalla más”, afirma segura, y curada de espanto, aunque no fue sino hasta ayer que rayando el mediodía le llegó por fin la bicicleta para entrenar. “Hay mucha gente muy buena”, dice la ciclista, que insiste en no subestimar a ninguna de sus rivales. Aunque pocas, muy pocas, como ella, atesoren en su casa una vitrina tan amplia con tres medallas del orbe.