

consulta médica



## Tics

JOSÉ A. DE LA OSA

Los tics, esos gestos cuya repetición los convierten en un hábito irrefrenable, son clasificados por los especialistas según la parte del cuerpo en que se localizan. Así, se citan los tics **faciales**, de párpados en sus diversas versiones: guiños, parpadeos; los del **tronco** y **miembros**: elevación de hombros, normalmente de un lado, de los brazos; los de la **cabeza y el cuello**: negación, afirmación, rotación; los **respiratorios**: aspiraciones, bostezos; los **fonatorios**: ruidos guturales, carraspeos, y otros muchos.

El doctor Nicolás Garófalo Gómez, neurólogo del Servicio de Neuropediatría del Instituto de Neurología y Neurocirugía del Ministerio de Salud Pública, define los tics como movimientos o sonidos involuntarios, repetitivos, sin un propósito determinado. Estos movimientos o sonidos, dice, suelen ser inoportunos y aunque la persona puede controlarlos por cortos períodos de tiempo, en general son irresistibles, no los puede evitar, y suele sentir alivio al realizarlos.

### —¿Son considerados una enfermedad en sí mismos?

— No. Pueden presentarse de manera aislada (tics primarios) o estar asociados a otras manifestaciones clínicas, formando entonces parte de un síndrome o enfermedad.

### —Refiriéndonos específicamente a los funcionales u originados por la psiquis, ¿conoce la ciencia las causas que los originan?

— El término más apropiado para denominarlos es tics primarios, que son aquellos en los cuales no logra determinarse una causa precisa. Se considera que se deben a un fallo o alteración en sistemas de neurotransmisión cerebral.

### —¿Tienen algún vínculo con el estrés?

— Existe una estrecha relación entre los tics y el estrés. El estrés no es la causa de estos movimientos, más bien constituye un factor que los incrementa y los exacerba. Los pacientes que sufren de este trastorno suelen empeorar al someterse a situaciones estresantes.

### —¿Pueden aparecer a cualquier edad y en ambos sexos?

— La edad de debut de los tics es antes de los 18 años de edad, con un pico de incidencia entre los 5 y los 10 años. Existe un franco predominio de la afección en el sexo masculino, en una proporción de alrededor de 3 varones afectados por cada niña que pueda padecerlo.

### —De acuerdo con su experiencia clínica, ¿qué partes del cuerpo afectan con mayor frecuencia?

— Los tics tienen las características de ser polimorfos (adoptan varias formas) y también son proteomorfos (cambian de forma). Esto significa que un niño puede tener más de un tipo de movimiento, pueden cambiar de localización y variar en intensidad con el tiempo. Se localizan con más frecuencia en la cara (parpadeo, muecas, sopidos de la nariz) y cuando afectan los músculos vocales se les denominan tics vocales, como pueden ser emisión de ruidos o "rasparse la garganta".

### —¿En qué momento y a qué médico



Doctor Nicolás Garófalo Gómez. FOTO: CAO

### consultar?

— Se recomienda que tan pronto se percaten los familiares de la presencia de movimientos involuntarios del niño que puedan parecer tics, acudan al médico o pediatra del área de salud para una primera evaluación. Los casos más severos deben ser evaluados por varios especialistas, entre los cuales destacan los Neuropediatras y los Psiquiatras Infantiles.

### —¿Tienen tratamiento específico? ¿En qué consiste?

— En los casos leves o transitorios puede ser suficiente con una buena información a la familia y al niño. Hay que recalcarles a la familia, a los maestros y a sus compañeros que este es un trastorno benigno, muchas veces transitorio, y que el niño no lo hace porque quiera. Por lo tanto no deben regañarlo ni burlarse; al contrario hay que comprenderlo y apoyarlo. Para los casos más severos se pueden utilizar diversos fármacos.

### —¿Qué resultados se alcanzan?

— Existe un grupo de pacientes que evoluciona muy bien, con la desaparición total de los tics en pocos meses; otro en los que se logra una reducción de los movimientos sin que desaparezcan totalmente. Hay un tercer grupo que no logra tener una reducción de los tics a pesar del uso de diferentes modalidades de tratamiento.

### —¿Los deseos y la voluntad de la persona contribuirían de alguna manera a la eliminación de un tic?

— La eliminación de los tics no depende de la voluntad de la persona, a pesar de que hay pacientes que pueden lograr suprimirlos por pocos minutos, pero en su gran mayoría son incapaces de controlarlos a voluntad por largos períodos.

### —Una curiosidad, ¿podría calificarse como tic el hábito de "jugueteo" con un lápiz entre los dedos que, sucesivamente, es lanzado al aire para luego atraparlo?

— Si se analiza de manera aislada no parece ser un tic. Para ser lo más preciso posible: el médico debe observar dicho movimiento, verificar si existe algún otro tipo de movimiento involuntario, y sobre todo preguntarle a la persona atendida si puede controlar voluntariamente, por un largo periodo de tiempo, ese "jugueteo". Estas serían preguntas obligadas para descartar si se trata de un tic.

# Mejora la comunicación ferroviaria entre Pinar y La Habana

Ronald Suárez Rivas

El puente de Los Pinos, un eslabón vital para la comunicación ferroviaria entre Pinar del Río y La Habana —cuyo colapso a principios de año provocó que la travesía entre las dos provincias demorara dos horas adicionales y demandara entre 150 y 400 litros más de combustible—, ha vuelto a dar paso a los trenes tras varios meses de intenso trabajo.

Acometida por fuerzas de la Empresa Constructora Integral #2 de Artemisa, la Empresa Planta Mecánica (FAME) del Ministerio de la Industria Sideromecánica y cuatro

brigadas de Vueltasabado, la reparación capital de la estructura de hormigón de 45 metros de largo, le devuelve los parámetros originales, incluida la velocidad de circulación a 70 kilómetros por hora, según los especialistas.

Félix Cruz, quien dirige la actividad ferroviaria en el territorio, recuerda que la falla del puente, en el mes de enero, puso en peligro el paso a través de él, y obligó a establecer que los trenes que entraran o salieran de Pinar del Río rumbo a la capital del país, se desviaran 33 kilómetros por un ramal utilizado para el tiro de caña, perteneciente al Complejo Agroindustrial 30 de Noviembre.

De esa manera, se logró mantener durante siete meses la circulación de un medio de transporte imprescindible para la provincia, en el cual se mueven anualmente unos 800 mil pasajeros, grandes cantidades de áridos, chatarra, postes eléctricos y telefónicos, el 90 % de la canasta básica y todo el combustible que aquí se consume.

La alternativa conllevó un esfuerzo enorme de los ferroviarios pinareños, al



Tras recibir una reparación capital, el puente de Los Pinos vuelve a dar paso a la circulación de trenes. FOTO DEL AUTOR

tratarse de una vía concebida para la industria azucarera, cuyos equipos no son tan pesados como los usados en la transportación de cargas o de pasajeros.

"Tuvimos que extremar las medidas de precaución, incluyendo la limitación de la velocidad a 15 kilómetros por hora y la ubicación de cuatro brigadas de mantenimiento de forma permanente a lo largo de ese tramo, para asegurar la vitalidad de la vía", explica Félix.

Además, la variante implicó un sobregasto de combustible en los cerca de 520 viajes efectuados durante ese tiempo, demora adicional y afectación para los habitantes de los poblados de San Cristóbal, López Peña y Taco Taco, que habitualmente utilizan este medio de transporte, quienes se vieron obligados a trasladarse por carretera hasta Candelaria o Los Palacios para poderlo abordar.

"Por tanto, el restablecimiento de esta estructura, luego de un complicado proceso de reparación, representa un importante beneficio, tanto en el plano económico como desde el punto de vista social", apunta el director de ferrocarriles aquí.

# Funcionan nuevas obras de beneficio social en Cienfuegos

Julio Martínez Molina

Pizzerías, cafeterías, minirestaurantes, unidades de comercio e instituciones asistenciales se cuentan entre las obras recientemente inauguradas que ya están a disposición de los cienfuegueros.

Los habitantes del municipio de Palmira se beneficiaron con la pizzería El Napolitano y el nuevo restaurante El Meridiano. Allí también convirtieron en confortables viviendas lo que antes fueron ciudadelas. Isaac González, uno de sus moradores, dijo a **Granma** que formó parte de las obras desde el desmontaje de las cuarterías hasta la termina-

nación de las casas. Agradeció el apoyo de las autoridades del territorio, así como el interés permanente de la Revolución por mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

El pueblo de Lajas recibió beneficios mediante la puesta en funcionamiento de una tienda de materiales de la construcción y otras obras de la Empresa de Acueducto y Alcantarrillado y la Terminal de Ómnibus. Mientras que en el municipio de Cienfuegos se inauguró una nueva Clínica Internacional, con servicios de enfermería, farmacia, habitación de ingreso/observación, laboratorio clínico, ambulancia y consulta a domicilio.