



El capitán Yoennis Hernández (derecha) buscará aumentar su botín dorado, junto a Janier Concepción. FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

Camino a Guadalajara 2011

¿De 13-13? A remar duro

HAROLD IGLESIAS MANRESA

CONFIAR EN la boga y empuje de nuestros remeros es palabra de orden de cara a los Panamericanos de Guadalajara, máxime si se toma como referente lo acaecido en Río de Janeiro’07 donde dominaron la especialidad con cinco oros, una plata y dos bronce, por delante de Canadá (3-2-2) y Estados Unidos (2-5-3).

“Esos son nuestros principales escollos, además de Argentina y algunos botes de Chile y Brasil. La meta es alta, buscar una presea con cada una de las 13 embarcaciones. La estrategia con los 34 preseleccionados, en esta etapa de preparación especial está diseñada en función de lograrlo”, explicó el entrenador Gerardo Utria, incorporado después de Beijing’08.

En los varones se concentran las mayores potencialidades y del 28 próximo al 4 de septiembre buscarán boletos para Londres’12 en el Campeonato Mundial de Bled, Eslovenia, con visas en juego para los 11 mejores de cada modalidad y la presencia de “lo mejor de lo mejor”. En escena por Cuba estarán el single, el doble par de remos cortos peso ligero, el cuatro par, el cuatro remos largos sin timonel y el dos largos sin timonel.

“Tres sesiones diarias realizan los atletas, iniciando con cuatro kilómetros de técnica en el agua, combinados con elementos específicos de remo como trabajo sobre la capacidad, velocidad y resistencia de la fuerza. Un segundo momento de físico, y los ligeros —hasta 70 kg en el caso de los hombres y 60 las mujeres— mayormente solo técnica y una tercera sesión de gimnasio y otras cuestiones físicas, en dependencia del plan. En total son casi seis horas con la importante correlación trabajo-descanso”, ahondó

Utria. En ese sentido, bajo condiciones ideales los remeros luchan en el simulador, equipo que les marca distancia recorrida, frecuencia cardiaca, ritmo de paletadas y tiempo.

Justamente la resistencia, fuerza, estatura, combinadas con la coordinación y acople, se cuentan entre las claves del éxito para una tripulación de remeros, que al decir del comisionado nacional Ángel Luis García, tarda entre ocho y diez años para adquirir maestría deportiva. A eso responde el hecho de que 13 de los posibles 26 agraciados para defender el reinado en la capital de Jalisco, repiten de la edición de Río, encabezados por los capitanes Yoennis Hernández y Yaima Velázquez.

Pero no todo es color de rosa: este año no han tenido lides de nivel, aparte de los IV Juegos del ALBA, donde la presencia del aire en la pista se sumó a la poca exigencia de los rivales para atentar contra la realización de marcas óptimas. La escuadra, salvo raras excepciones, carece de botes de última generación: por ejemplo, en tierras auriverdes, tras el oro del cuatro par de remos cortos, pesaron la embarcación y estaba casi siete kilogramos por encima de lo reglamentado, ¿consecuencias? Disminución de los niveles de flotabilidad y aumento de la fricción con el agua, fue toda una hazaña concluir con oro.

En definitiva, de cara al Mundial ese bote tiene grandes opciones de colarse en la final A con crono estimado entre 5:41 y 5:45 y fracción. En seis meses juntos los progresos en materia de acople han sido notorios. Para tener una idea baste decir que en Beijing’08 los australianos dominaron con 5:36.20 y los líderes en este 2011 andan frizando los 5:40.

¿Se dará el de 13-13 en Guadalajara? ¡A remar duro!

GRAND PRIX

Brasileñas son ¡candela viva!

ALFONSO NACIANCENO

LA PEOR noticia para las voleibolistas cubanas es que abrirán contra el invicto Brasil la última semana eliminatoria del Grand Prix y al día siguiente tendrán cuentas por cobrarle a Tailandia, en Bangkok.

Así que el próximo viernes llevará a las antillanas (6 puntos, un triunfo y cinco reveses) al borde de un ataque de nervios, pues un revés más podría atarlas definitivamente al carro de las sotaneras. Si ceden —y como parece no sería 2-3— entonces no tienen otra opción que doblegar 3-0 o 3-1 a sudcoreanas y argentinas para llegar a 12 puntos y ver qué acontece con Japón (12 unidades), Sudcorea (11), Polonia (10) y Tailandia (9), también cercanas a la clasificación para la final, a la que van los siete conjuntos de mejor puntuación y China, como anfitriona.

Para respuntar en blanco y negro el futuro inmediato de las antillanas, digamos que las titulares olímpicas lanzaron al juego a su equipo más lustroso, y suman 6-0 al igual que Rusia. Para preservar esa conquista dependen de Sheila Castro, la más valiosa del cuadro campeón en la Copa



La central Thaisa Meneses, una de las joyas auriverdes.

FOTO: GETTY IMAGES

Panamericana 2011, concluida el pasado 10 de julio, en México. También reparten responsabilidades entre la bloqueadora Thaisa Meneses y la receptora Fabiana De Oliveira, junto a la capitana Fabiana Claudino y Paula Pequeno, esta última autora de 15 puntos en el triunfo 3-1 sobre Italia (quinta del orbe) la semana pasada. Entérense: las sudamericanas solo han perdido otro set a manos de las alemanas en sus seis salidas.

Para más, Brasil borró del mapa a Tailandia, 25-16, 25-23, 25-16, en 73 minutos. Igualmente las chicas de José Roberto Guimarães, submancas mundiales, barrieron 25-17, 25-20, 25-22 a Sudcorea en su propia casa, jugando una hora y cuarto. Como contraste, frente a estas dos selecciones perdedoras, las cubanas cedieron 2-3 en agónicos partidos en los que sobrepasaron cualquier cantidad imaginable de errores, causantes de su caída al onceno lugar.

Tras terminar segundas entre seis elencos en el Volley Masters, de Montreux, Suiza (7 al 12 de junio), en la Copa Panamericana ganada por las auriverdes, las alumnas de Juan Carlos Gala finalizaron cuartas, blanqueadas por Estados Unidos en la búsqueda del bronce. Creado ese evento en el 2000, a su podio las nuestras no ascienden desde el 2007, cuando atesoran medallas de varios colores en las ediciones precedentes. El probado descenso que acusa el colectivo preocupa en espera del torneo NORCECA (clasificatorio para la Copa Mundial 2011) y los Juegos de Guadalajara.

La Copa Panamericana concede el boleto para el Grand Prix (GP), del que estuvieron ausentes en las dos campañas anteriores. Ahora, aunque en el GP tienen a Yoana Palacios como tercera máxima anotadora (97 puntos) y a Wilma Salas líder en el ataque (46.38 de efectividad), ha faltado concentración, y la consolidación de un sistema de juego que garantice el rendimiento estable para, incluso, haber evitado derrotas tan inesperadas como las ocurridas ante Tailandia, Sudcorea y Argentina.

COPA OSCAR MOGLIA

Cubanos deben mejorar su juego

YOEL TEJEDA PÉREZ

Los seguidores del baloncesto cubano esperan con ansias el avance de la selección masculina que nos representará en el Campeonato FIBA Américas (Preolímpico) con escenario en Mar del Plata, entre el 30 de agosto y el 11 de septiembre próximo.

A pesar de que las aspiraciones con este joven elenco no son de championismo, sino más bien de conocer la ubicación actual del básquet masculino antillano en el continente, como expresara hace unos días el comisionado nacional Pepe Ramírez, ya es hora de conseguir el primer triunfo en estos partidos previos al torneo, tras cinco reveses en la Copa Ismael Sarmiento (Venezuela) y el Súper 4 (Argentina).



Joan Luis Haití en el último partido frente a Uruguay. FOTO: FIBA AMÉRICAS

Es cierto que el equipo se había renovado en el 50 % para el Centrobásquet del pasado año, cifra que se elevó al 60, además de los problemas con la estatura, pues aún no se logra tener esa gran talla en el plantel. Abraham Richardson (2.06 m) es el jugador más alto del elenco y esta será su segunda experiencia internacional. Orestes Torres y Joan Luis Haití tienen acumulados más minutos que sus compañeros en eventos foráneos y en esta ocasión van a alternar en las posiciones de adentro y afuera para enfrentar la estatura de los rivales. Que eleven su nivel de juego y

ganen más confianza en sí mismos y en el trabajo realizado por los técnicos, encabezados por el argentino Ariel Amarillo, son las expectativas que reinan entre sus seguidores, quienes esperan se cumpla el objetivo de pasar a la segunda fase en la cita marplatense.

El lunes 22 los cubanos continuarán en busca de mejorar su rendimiento sobre la cancha de cara al Preolímpico, cuando enfrenten nuevamente a la selección charrúa, a los albicelestes el 23 y a la vinotinto el 24, como parte de la Copa Oscar Moglia, en Montevideo, Uruguay.