

Camino a Guadalajara 2011

¿Saltará “Skippy” sobre el tercer oro?

HAROLD IGLESIAS MANRESA

SIEMPRE SONRIENTE, incluso con casi el triple de su peso corporal sobre los hombros, Sergio Álvarez Boulet (56 kg) enrumba su preparación hacia dos objetivos: sumar otra medalla a su bolsa mundialista (2-2-4) y subir por tercera vez a lo más alto del podio panamericano, en Guadalajara.

La carencia de condiciones para continuar en la gimnasia artística en la EIDE de Matanzas, disciplina en la que se inició a los 5 años, lo obligaron a los 13 a moverse hacia las pesas, fundamentalmente por el hecho de practicarse en un área especial seminternas. Ya al año siguiente, en sus primeros Juegos Escolares, rompió los récords de los 46 kg.

Según confiesa, quizá su paso por la gimnástica le haya ayudado sobremedera: “en 18 años ‘fajado’ con los hierros nunca he tenido lesiones severas”.

De este lado del Atlántico no hay quien levante más que “Skippy”, como le dicen sus compañeros de equipo y amigos. Aparece anclado en el séptimo escaño del ranking del orbe, con biatlón de 267 (116-151) conseguidos en el panamericano del deporte el pasado año en Guatemala. El colombiano Carlos Berna, 264 (112-152) es su más cercano perseguidor, junto al también matancero Carlos Hernández, 264 (118-146).

“Berna es muy competitivo y fuerte en el envión, pero técnicamente su arranque no es

bueno”, argumentó Álvarez, quien concursará en tierras tapatías con 32 años recién cumplidos.

¿Con el pie derecho en Winnipeg?

Era mi estreno en un evento multideportivo, sentí la presión de los Juegos, pero psicológicamente estaba seguro. Venía de ser campeón mundial juvenil en 1997 y subtitular en esa misma instancia en el 98. Además, había superado a todos mis rivales en los certámenes continentales de la disciplina.

Y llegaron las plusmarcas en Río de Janeiro...

A Río llegué entero, había ganado el envión en el Mundial de Santo Domingo’06, aunque el tope nacional lo impuse en el Manuel Suárez del 2000, con 157,5 kg. Las plusmarcas de 271 (120-151) conseguidas en Brasil así lo demuestran. Aunque ese no fue mi mejor momento, sí el ciclo 2000-2004, en el que por indisciplina me perdí los Juegos Olímpicos de Atenas.

¿En deuda con las citas estivales?

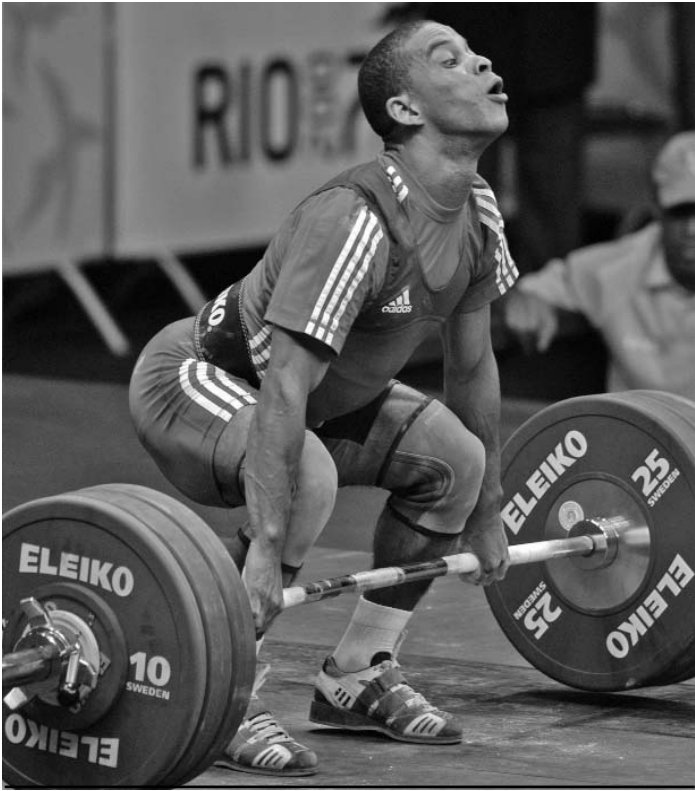
Sí, siempre la presión de iniciar la competencia me ha afectado.

¿Compensada la relación envión-arranque?

Actualmente no, cuando era juvenil tenía buen arranque, con el tiempo arrastré algunas deficiencias técnicas en ese movimiento, pero mi potencia se centra en el llamado *clean and jerk*, donde poseo nivel mundial.

¿Guadalajara y el futuro inmediato?

No hay otra meta que ganar los Juegos sobre los 270 (120-150), y luego buscar la clasificación para Londres’12 en el Mundial de París (del 5 al 13 de noviembre). Una vez más tendré el peso sobre mis hombros, por el hecho de abrir en el equipo y la tensión de mantener el quinto puesto de Antalya’10 para poder inscribir seis halteristas en la cita londinense. Estoy enfocado y poniéndole todo a las dos sesiones diarias de entrenamiento, cerca de cinco horas. Seguro de sus metas “Skippy”, quien desde su retorno al elenco nacional tras el Manuel Suárez de marzo último está siendo tutorado por el entrenador principal Jorge Luis Barcelán.



La potencia, explosividad y maestría hacen de Sergio un serio competidor. FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

Prestas a terminar la sequía



Maydenia Sarduy regresa para aportar su experiencia a la armada cubana.

FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

ALINET ARZOLA LIMA

DESDE 1999 las mujeres del tiro con arco no aportan preseas para Cuba en Juegos Panamericanos. La cita de Winnipeg coronó a Yaremis Pérez en la lid individual, mientras el conjunto se llevó la plata, pero luego no han activado el medallero, objetivo puntual en Guadalajara’11, donde encontrarán férrea resistencia.

“Ha subido mucho el nivel del área, porque las rivales compiten en todos los circuitos mundiales y realizan bases de preparación”, apunta Vladimir Quintas, entrenador de la escuadra femenina.

Y no le falta razón, en la competencia individual la chilena Denisse Van Lamoén, titular mundial este año en Turín, Italia, despunta como favorita junto a la mexicana Alejandra Valencia, bronce en la última fase de la Copa del Mundo, en Ogden, Estados Unidos, sin olvidar a las norteamericanas Miranda Leek, Khatuna Lorig y Jennifer Nichols, todas amparadas por una amplia hoja de servicios en torneos de alto nivel.

Sin embargo, las mayores aspiraciones de Cuba radican en la Vuelta FITA por equipos, donde Estados Unidos, Colombia —monarca en Río’07—, Canadá, Chile, Argentina, Venezuela y las locales serán los tríos a vencer, amén de contar con especialistas de probada calidad y gran experiencia en la arena internacional.

Por Cuba, Larissa Pagán y Maydenia Sarduy, de vuelta a las pistas tras el periodo de maternidad, fungirán como líderes del plantel, mientras Orquídea Quesada, Ledia Ramiro y Lorisglenis Ojea definirán a finales de esta semana, en los controles internos, la tercera arquera titular y la suplente.

“Las tres aspirantes son muy jóvenes, poco a poco vienen superando sus marcas, aunque para Guadalajara

debemos buscar la que mejor se ajuste a la dinámica colectiva, pues en esa modalidad es donde tenemos más posibilidades. En tal sentido Orquídea gana enteros, sobre todo por la velocidad que desarrolla entre disparo y disparo”, añade Quintas.

El preparador también calificó como positivo el reencuentro de Larissa y Maydenia, pues los dos últimos récords nacionales fueron con ellas en el equipo, junto a Yaremis Pérez en los Juegos del ALBA’07 y a Orquídea Quesada en el certamen clasificatorio del pasado año en suelo tapatío.

Precisamente, Larissa manifestó sentirse muy a gusto por el retorno de la experimentada tiradora, quien puede aportar mayores puntuaciones y un alto nivel competitivo. Además, la santiaguera se mostró inconforme por su pálido rendimiento en el pasado Campeonato Mundial.

“Me dolió no poder avanzar. Me sentía bien, calibré perfecto, pero la ansiedad me mató y también detalles técnicos muy pequeños. Cuando ganas no cambias tus rutinas, pero si fallas en este tipo de competencias, que sabes no se dan mucho y son importantes, sientes la obligación de regresar sobre tus pasos para corregir cada deficiencia”, apuntó.

En ese sentido trabajan a doble sesión en el Centro de Entrenamiento de Alto Rendimiento Giraldo Córdoba Cardín, al este de la capital, donde han desarrollado un gran volumen de preparación, pese a no contar con las mejores condiciones: “Tenemos el sol de frente todas las mañanas y el calor es agobiante, pero las muchachas se han adaptado. Cuando reste un mes para los Juegos pretendemos cambiar al Parque Metropolitano y allí enfocaremos la preparación con mayor calidad, en un escenario sin tantos contratiempos”, concluyó Vladimir Quintas.

Cayó el invicto de Bruzón, Leinier asciende



Los cubanos Lázaro Bruzón y Leinier Domínguez quedaron hoy en los lugares tres y 10, tras la quinta ronda del Torneo Abierto de Ajedrez de Bakú, ahora liderado por el bielorruso Sergei Zhigalko.

Bruzón, de 2 673 puntos Elo, perdió el invicto frente a Zhigalko (2 689) y quedó en cuatro unidades, una por detrás de su rival, único con triunfos en todas las jornadas. En poder de piezas negras, el antillano buscó desequilibrar, entregando un caballo por dos peones y

mayor actividad, pero careció de precisión en su ataque y sucumbió en 46 lances de una apertura Española.

La clasificación, publicada en www.chess-results.com, muestra que el ruso Evgeny Romanov (2 624) ocupa el segundo escaño, con cuatro rayas y mejor desempate, tras vencer a su coterráneo Dmitry Andreikin (2 696), verdugo el martes de Leinier (2 719). El ídolo de Güines derrotó con facilidad al georgiano Giga Quparadze, al comandar figuras claras en 43 movidas de una apertura Inglesa.

Ese sistema es de los últimos incorporados al repertorio de Leinier, quien se vio cómodo con él, explotando bien su mayor espacio y un fuerte alfil en la casilla d5, clave en el dominio ejercido para completar 3,5 puntos.

Otros 14 jugadores exhiben tal acumulado, incluidos favoritos que desde rondas anteriores perdieron algún cotejo, como el español Francisco Vallejo (2 724) y el israelí Emil Sutovsky (2 700). También con ese total aparece el primero de la preclasificación, el local Shakhriyar Mamedyarov (2 765), que suma tres divisiones, añadida la de hoy ante el igualmente azerí Eltaj Safarli (2 622).

La sexta ronda incluirá el duelo Leinier-Bruzón. (AIN)