



Cámbar está en condiciones de retener el cetro de Río. FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

JUEGOS DEL ALBA Y GUADALAJARA

Tiempo de ajustar alzadas

HAROLD IGLESIAS

HOY LOS PRINCIPALES exponentes de la halterofilia cubana apuntan al objetivo supremo del 2011, los Juegos Panamericanos, en Guadalajara, en octubre próximo. Para ello ajustan sus alzadas tras el Campeonato Nacional que contó con 86 atletas y el éxito de los varones de Matanzas (130 puntos) y las mujeres de La Habana (120).

“Los preseleccionados cumplieron con los pronósticos, están en pleno mesociclo rumbo a Guadalajara y en los Juegos del ALBA deben estar entre el 96 y el 98 % de sus capacidades en relación con sus biatlones máximos de inicio de curso”, explicó el entrenador principal Jorge Luis Barcelán.

A la IV edición de la cita integracionista que acogerá Venezuela entre el 17 y el 30 de julio, Cuba irá con todo, encabezada por el multimetallista universal Sergio Álvarez en los 56 kg, Bredni Roque (69), Iván Cámbar (77), Yoelmis Hernández (85), Javier Vanegas (94), Alejandro Cisneros (105) y Sertanis Terán (+105), en tanto Idalmis Rivera (69) será nuestra carta entre las damas.

Una vez más Colombia, Ecuador, Venezuela e individualidades de otros países serán los mayores dolores de cabeza para nuestros pesistas:

Así en los 56 Sergio, 267 (116-151) logrados en el panamericano de Guatemala'10 y séptimo del ranking mundial goza de ventaja sobre los colombianos Carlos Berna, 264 (112-152), y Habib de Las Salas, 257 (110-147). Bredni, anclado en el 12 gracias a 320 (140-180), lo imita en los 69 con su cuarto lugar universal de envión en Antalya'10, aunque no muy separado del también

cafetero Edwin Mosquera, 315 (142-173).

En los 77 Cámbar no aparece relacionado, pero si tomamos los 330 (145-185) conseguidos en la lid doméstica igualaría en biatlón con otro de Colombia, Yony Andica, (147-183). El tunero, monarca de Río'07 con 350 (156-194), debe continuar progresando para asegurarse en la punta.

Más despejado parece el camino del subcampeón del orbe en envión y quinto del escalafón, Yoelmis Hernández, 374 (164-210), amén de recuperarse de una sacrolumbalgia. Su más cercano perseguidor es el igualmente colombiano Carlos Andica, 355 (158-197). Solo un kilogramo separa al granmense Javier Vanegas, 377 (175-202) del cafetero Wilmer Torres, 376 (165-211).

Los pesos pesados la tendrán más complicada, pues en los 105 el ecuatoriano Jorge David Arroyo, 377 (177-200), está por encima de Cisneros, lo mismo que en + 105 el estadounidense Patrick Judge, 396 (173-223), el ecuatoriano Julio Arteaga, 389 (167-22) y el canadiense George Kobaladze, 386 (168-218), todos ellos rivales de consideración para el matancero Sertanis Terán, 378 (167-211).

Titánica será la tarea de Idalmis Rivera en los 69, pues las muchachas antillanas aún distan de la calidad que poseen las punteras de América. Es la colombiana quinta del planeta, Leidy Solís, 247 (108-139), quien campea en la región, y otras siete poseen marcas superiores a nuestra exponente, de vertiginosos progresos.

Intenso pero necesario bregar entre plataformas, kilogramos y palanquetas, una mirada a los contrarios y el panorama que proyecta el podio panamericano en Guadalajara.

BÉISBOL PANAMERICANO

Lagos de Moreno será la sede

Sigfredo Barros

El béisbol de los XVI Juegos Panamericanos promete ser uno de los más reñidos de los últimos tiempos, y en el cual los Estados Unidos y los anfitriones mexicanos serán dos de los rivales más calificados que enfrentará Cuba en el intento por ratificar su título retenido en Río de Janeiro'07.

A propósito de esta última justa, Norge Marrero, director de alto rendimiento del INDER, ofreció una pormenorizada explicación de la instalación que servirá como sede al béisbol, situada en Lagos de Moreno, a 120 kilómetros de la ciudad. Es de superficie sintética, con dimensiones grandes, 356 pies por los jardines izquierdo y derecho y 410 por el central, capaz de acomodar a unos 5 000 espectadores, que cuenta además con dos terrenos de práctica, aún en construcción, buena iluminación y cómodos *dugouts*.

Lagos de Moreno será la anfitriona, antes de los Panamericanos, de otro torneo de nivel, el Campeonato Mundial categoría cadetes 15-16 años, en el que competirán 16 conjuntos, entre ellos Cuba y Estados Unidos, del 16 al 28 de agosto.

DEBUT VS. CURAZAO

El primer rival de los cubanos en



Holanda será el rival más difícil de Cuba en el torneo de Rotterdam.

la edición número 13 del torneo de Rotterdam será Curazao, el próximo viernes, un día después de la inauguración del torneo. Después los rivales del conjunto dirigido por Roger Machado serán Taipei de China (sábado), Holanda (domingo), Alemania (lunes).

Luego de un día de asueto, el martes, volverán a enfrentar a curazoleños, taipeianos y holandeses, antes de las semifinales del sábado y la final del domingo 3 de julio, presumiblemente con cubanos y anfitrión-

nes como rivales, tal y como sucedió dos años atrás.

INHUMADO ALBERTO PESTANA

En horas de la tarde de ayer fue inhumado en la necrópolis de Colón el destacado estadístico beisbolero Alberto Pestana, víctima de una repentina enfermedad. Durante más de cuatro décadas Pestana laboró en las transmisiones de la Televisión Cubana, además de colaborar con diferentes publicaciones. Llegue a sus familiares y amigos el más sentido pésame.

Flechas prenden fuego

Aliet Arzola Lima, estudiante de Periodismo

Los máximos exponentes del tiro con arco del planeta ajustan sus miras para hacer blanco en las dianas de Turín, Italia, donde se celebrará a partir del 3 de julio el Campeonato Mundial, primera oportunidad clasificatoria rumbo a los Juegos Olímpicos de Londres'12.

En la crucial cita Cuba estará representada en la modalidad de recurvo por Larissa Pagán, Hugo Franco y Juan Carlos Stevens, quienes ultimán detalles en el Centro de Entrenamiento Giraldo Córdoba Cardín, al este de la capital, bajo la atenta supervisión de los entrenadores Vladimir Quintas y Jorge Antonio Millán.

“Participaremos en un evento de alto nivel, varios países han experimentado un ascenso notable en los últimos tiempos y será un reto, pero confiamos en el potencial de nuestros arqueros para asegurar al menos un puesto en Londres”, aseguró Quintas.

El certamen transalpino, en el que intervendrán 500 atletas de 82 naciones, otorgará 32 plazas a la cita estival, 24 de las cuales serán copadas por los tres integrantes de los ocho países punteros en la porfía por equipos, en la cual Cuba no concursará, por lo que deberán buscar los boletos en la competencia individual.

“En los entrenamientos hemos superado la dinámica competitiva que enfrentaremos en el Mundial, pues allí solo tiraremos en dos distancias por sesión, mientras ahora hacemos las cuatro solo en la mañana con el objetivo de aumentar la intensidad de disparo y suplir así el escaso fogueo internacional”, añadió el preparador.



FOTO: RICARDO LÓPEZ HEVIA

Además, el ritmo arduo se diseñó en función de no disminuir la concentración de la atención en cada disparo y fijar las posiciones de tiro adecuadas, sobre todo ahora que buscan adaptarse a los nuevos implementos.

“Hemos renovado por completo el parque de flechas y en el caso de Larissa tiene un arco nuevo, con empuñadura y patas muy modernas. No es imprescindible contar con el arma del año para triunfar, pero estos elementos son un estímulo enorme para los atletas e inciden en su rendimiento”, concluyó Quintas.