

Masividad en la capital

Más deporte para todos

■ ARIEL B. COYA

HAY QUE POTENCIAR el deporte en la base, y a tenor de ello cualquiera pensaría que la masividad en Cuba se ha evaporado. Pero no, nada que ver. Tomando a la capital como ejemplo, va uno a cualquier instalación a partir de las 4:00 p.m. y el panorama no deja margen a la duda. Desde las mejor conservadas como el José Antonio Echeverría, en el municipio de Plaza de la Revolución, o el Eduardo Saborit, en Playa, hasta aquellas donde se ha cebado más el deterioro, como el Parque Martí, también en Plaza, o el Jesús Menéndez, en Marianao, todas son un hervidero. Y eso, por no mencionar los barrios donde nunca faltan quienes jueguen de forma espontánea al fútbol o la pelota, incluso en áreas menos aptas para ello como el parqueo del Latinoamericano (donde si alguno resbala o se cae, seguro larga algo más que la epidermis).

Otra cuestión, naturalmente, es que esa misma masividad aún podría ser mayor y mejor. Por eso se habla ahora de impulsar el deporte para todos y que el INDER profundice en las iniciativas para satisfacer la recreación de la población en su tiempo libre.

La idea, asegura Alberto Calderón, subdirector de Cultura Física del INDER provincial en la ciudad, es captar esa misma participación espontánea y encauzarla reforzando el papel del profesor en cada área, con el mayor énfasis en los fines de semana.

“Eso es algo en lo que debemos trabajar todavía, porque lograrlo requiere cambiar la mentalidad de muchos y a veces ocurre que el domingo por la tarde, por ejemplo, hay instalaciones que están vacías”, añade.

■ DESDE EL BARRIO HASTA LA ESCUELA

Pero no solo se trata de fomentar la práctica en las instalaciones, pues aunque el considerable deterioro que sufren muchas de estas constituye una traba esencial, en realidad lo que se pretende es promover aún más el trabajo comunitario para que el deporte florezca y se multiplique en los barrios y las escuelas haciendo su práctica en la base verdaderamente masiva, según explica el director del INDER provincial, Carlos González.

De ahí que ya el pasado 19 de enero comenzaron a desarrollarse en las escuelas los Juegos por una vida sana, con competencias interaulas que abarcan la enseñanza completa y tendrán sus eventos provinciales en mayo. Mientras, simultáneamente se persigue intensificar el plan de actividades de los Juegos interbarrios, que tienen su máximo esplendor en el verano con las finales provinciales del baloncesto 3x3 y el fútbol 5.

Precisamente en función de ello, precisa Calderón, para facilitar la disponibilidad de implementos en los 105 consejos populares de la ciudad, a mediados del año pasado se repartieron módulos con balones de voleibol, fútbol y baloncesto, además de pelotas de goma, juegos de mesa y otros artículos de prácticas tradicionales. A todo lo cual se suma una cantidad importante de implementos que se ha entregado ya a las escuelas y muy en especial a los preuniversitarios.

Quedaría incitar también la masividad en los centros de trabajo, donde la práctica deportiva ha decrecido con respecto a aquellos años en los que se realizaban las pruebas LPV (Listos Para Vencer). No obstante, no es menos cierto que hoy



El INDER prevé profundizar las iniciativas para satisfacer la recreación de la población durante los fines de semana. Fotos: Ricardo López Hevia

día existe un movimiento de softbol grandísimo y tan solo en el municipio de Boyeros, por ejemplo, hay 16 equipos que compiten entre sí casi todo el año representando a sus centros laborales. Mantener esa opción nos protege de la práctica elitista del deporte. Lo mismo valdría para los gimnasios biosaludables que ahora mismo existen en cinco municipios y poco a poco deben diseminarse al resto de la ciudad, según plantean los directivos.

■ UNA OFERTA MÁS AMPLIA

Desde que la Revolución abocó el concepto del deporte como derecho del pueblo allá por los años 60, el crecimiento de la masividad hasta nuestros días ha sido abismal, por lo que hoy se precisa más que nada incrementar la oferta, tomando en consideración los intereses y necesidades de cada persona, como exponen Lázaro Guevara, al frente del Departamento de Cultura Física en el INDER de la provincia.

Ahora mismo hay mucha más población que 40 años atrás, la cantidad de personas que padecen enfermedades crónicas relacionadas con la hipertensión o el llamado “síndrome del oficinista” es mayor que antes, en esa misma medida el promedio de las personas con más de 66 años va aumentando, de manera que lo que se tiene ahora mismo no satisface la demanda, aducen.

Por eso, agregan, las opciones que se brinden han de ser muy inteligentes y es preciso idear alternativas y esquemas esenciales para propiciar el rescate de los juegos tradicionales, fomentar la actividad dirigida al barrio y alentar la masividad espontánea. Eso es un reto permanente y por supuesto que nos queda un millón de cosas por hacer.



Para elevar la masividad se pretende fomentar la práctica deportiva en barrios y escuelas.



A pesar del apreciable deterioro en algunas instalaciones, en la ciudad nunca faltan quienes se ejerciten.