



¿Terapia con felinos?



Según Marcia Soneiras, los gatos tienen una sensibilidad particular para interactuar con ancianos enfermos y niños discapacitados. Fotos: Silvia Diéguez y Alberto González

■ ORFILIO PELÁEZ

ADORADOS EN EL antiguo Egipto y sometidos a crueles maltratos durante la Inquisición, cuando llegaron a ser quemados por supuestos vínculos demoníacos, los primeros gatos que hubo en Cuba fueron traídos por los conquistadores españoles para proteger los graneros existentes en los barcos.

Más allá de ser una de las compañías preferidas por personas de todas las edades, recientes investigaciones revelan el creciente empleo internacional de este felino en la zooterapia, proceder que involucra a los animales como complemento terapéutico de diferentes padecimientos psiquiátricos, y en la rehabilitación de las secuelas físicas dejadas por accidentes cerebrovasculares, fundamentalmente.

Incluso muchas mascotas son utilizadas también de manera preventiva para que interactúen con individuos sanos y combatir el estrés.

Así, por ejemplo, en Japón existen hoy

empresas donde hay perros y gatos dentro de las oficinas, cuya finalidad es proporcionar tranquilidad y sosiego a quienes se desempeñan en diversos empleos sometidos a intensas cargas de trabajo.

En el caso particular de los gatos, estudios hechos en diferentes partes del mundo demuestran que son especialmente recomendables para brindar compañía a los ancianos que viven solos, pues se acercan mucho a las personas de edad avanzada, les brindan afecto y los ayudan a sentirse más protegidos.

Recientes investigaciones referidas al uso de los gatos en la zooterapia revelan que acariciar la suave consistencia de su pelo fomenta las emociones positivas y mejora el estado anímico general al estimular la producción de sustancias neurotransmisoras, como la dopamina.

También ha sido demostrado que las rítmicas vibraciones de su ronroneo reduce las tensiones emocionales y ayuda a controlar la ansiedad y los estados depresivos.

■ LA PASIÓN DE MARCIA

Según explicó Marcia Soneira de Asprer,



Ana Dalai es la única hembra integrante del Salón de la Fama de Gatos, en Cuba. En la gráfica aparece rodeada por varios de sus trofeos ganados.

divulgadora de la Asociación Cubana de Aficionados a los Gatos (ACAG), Organización No Gubernamental creada en el mes de noviembre de 1991, en la actualidad es conocido que los felinos contribuyen a la socialización de los niños con discapacidad física y mental, y ejercen una influencia positiva en el mejoramiento de determinados problemas de conducta.

Atendiendo al largo del pelo, los gatos se dividen en cuatro grandes grupos. Estos son pelo largo, semilargo, pelo corto, y los siameses o tahi.

En nuestro país, precisa, tenemos nueve razas y entre ellas aparece la denominada azul cubano, la primera autóctona lograda en la Mayor de las Antillas mediante cruzamiento genético.

Los autores principales de tan singular resultado son el doctor Ángel Uriarte, presidente de la ACAG, además de Olga Fernández y Orlando Mora, integrantes de la propia asociación.

Propietaria de Ana Dalai, una hembra de la raza Sagrados de Birmania, y la única de ese género que integra el peculiar Salón de la Fama de Gatos existente en Cuba, Marcia opina que los felinos clasifican entre las mascotas más apreciadas porque son muy independientes y no requieren de tantos cuidados especiales.

Asimismo, eliminan vectores dañinos a la salud humana, y tienden a ocupar un lugar importante en el hogar de sus dueños, distrayéndolos de las tensiones cotidianas.

“Desde niña tuve una notable inclinación por los gatos, pero mi mamá nunca me dejó tener uno en la casa, porque yo era una severa asmática y ella pensaba que eso podía hacerme daño. Luego de casarme traje algunos para la casa y hasta el día de hoy forman parte de mi vida, siento pasión por ellos. Incluso hace algunos años mi esposo sufrió un infarto mientras hacía ejercicios, y la gata fue la que me alertó de que algo grave había sucedido.”

Son inteligentes y me atrevo a decir que hasta conocen el estado anímico de quienes los cuidan. Establecen un vínculo particular con los enfermos y los niños, enfatizó.

Para Marcia urge sensibilizar a la opinión pública con el cuidado de los gatos. Lamentablemente, subrayó, hay instrumentos legales de protección animal que no se aplican y frecuentemente podemos ver cómo de manera impune son maltratados por personas insensibles, al igual que otros animales.

Quizás sea el momento para comprender que al margen de su condición de mascotas, estos felinos pueden ser potenciales aliados del equilibrio emocional y la relajación de las personas.

noticien

■ A cargo de Orfilio Peláez

Investigadores de la Universidad de Newcastle, en el Reino Unido, crearon una bacteria genéticamente modificada capaz de producir un potente pegamento, que sella las grietas de cualquier magnitud en las estructuras de hormigón y prolonga así la vida útil de muchas edificaciones. De acuerdo con lo expresado por los científicos, tan peculiar resultado podría ser de gran ayuda en aquellas zonas expues-

tas a frecuentes movimientos telúricos, pues hasta ahora no existía ningún material que permitiera hacer ese tipo de reparación y garantizar una mayor durabilidad de las obras averiadas, disminuyendo el número de inmuebles a reemplazar por otros nuevos... Recientemente se cumplió el aniversario 110 de la fundación de la carrera de Estomatología en nuestro país. La efeméride coincidió con la celebración del Primer Simposio Cuba-Alemania de esa especialidad, el cual contó con la participación de reconocidos profesionales de la nación

europea, entre ellos el doctor Wolf-Dieter Muller, de la Universidad Charité, de Berlín, y altos representantes de la empresa Organical, líder mundial en el campo de la tecnología computadorizada para hacer prótesis dentales. Durante el evento los expertos alemanes destacaron el alto nivel de conocimientos de los estomatólogos cubanos y se pronunciaron por lograr una colaboración más estrecha con sus homólogos de la Facultad de Estomatología, del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana... La posibilidad de aprovechar el calor acumulado en el asfalto

urbano con fines diversos ocupa la atención de un equipo de ingenieros norteamericanos. De acuerdo con los estudios hechos al respecto, el pavimento asfaltado absorbe una gran cantidad de calor durante el verano que puede elevar la temperatura de la vía hasta los 60 grados Celsius. Una de las ideas previstas es colocar celdas fotovoltaicas flexibles alrededor de la parte superior de las barreras que dividen las carreteras, con el fin de captar esa energía para proporcionar electricidad al alumbrado público, e iluminar las señales de tránsito.