

consulta médica

Liquen plano bucal



Doctora Gilda Lucía García Heredia.
Foto: Cao

■ **JOSÉ A. DE LA OSA**

El liquen plano bucal es una enfermedad crónica inflamatoria de la piel y las mucosas, de origen desconocido, que puede manifestarse también en el cuero cabelludo, la piel y las uñas, entre otras regiones, con una característica distintiva: es de naturaleza autoinmune, así denominadas las afecciones que son causadas cuando el sistema inmunológico (de defensa del organismo) ataca los tejidos y órganos propios sin conocerse el porqué.

Para el abordaje del tema hemos invitado a la doctora Gilda Lucía García Heredia, especialista en Estomatología General Integral y Máster en Odontogeriatría, quien se desempeña en el Servicio de Cabeza y Cuello del Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología, del Ministerio de Salud Pública, en esta capital.

—Una precisión, ¿de dónde toma su nombre esta entidad?

—De la semejanza que tienen las lesiones que origina con el liquen, ese organismo resultante de la asociación de los hongos con las algas unicelulares que crecen en sitios húmedos. La enfermedad fue descrita inicialmente en 1896 por el médico británico Erasmus Wilson.

—Afirmamos que no se conoce el porqué de su desencadenamiento. Ahora bien, ¿qué hipótesis al menos se invocan en cuanto a su aparición?

—Investigaciones indican que el liquen plano representa una reacción autoinmune probablemente en personas genéticamente predispuestas, o cuando sus defensas han sufrido modificaciones o alteraciones como resultado de infecciones virales, uso o abuso de medicamentos, entre otros.

—¿Y en cuanto a factores de riesgo?

—Se alegan los estados de estrés y ansiedad fundamentalmente, agravados por otros como

el alcoholismo, el tabaquismo, una deficiente higiene bucal, por traumatismos, sobreinfección por candidiasis y enfermedades sistémicas.

—¿Es común en nuestro medio? ¿Afecta a personas de cualquier edad? ¿Hace alguna distinción entre los sexos?

—El liquen es una enfermedad relativamente frecuente que afecta a personas adultas de mediana edad. Es raro verla en los niños. Aunque no hace distinción entre los sexos, es más usual en las mujeres. Por cada hombre aquejado de esta dolencia, hay tres mujeres.

—¿Qué síntomas y signos la caracterizan?

—Es esencial conocer que un alto porcentaje de estos pacientes no presentan síntomas o refieren molestias inespecíficas como rugosidad, tirantez, ardor, o sensación de sequedad de la mucosa bucal. Esto comporta que las lesiones no sean percibidas en un gran número de pacientes y que el diagnóstico se establezca durante una visita de rutina al estomatólogo.

—¿Es posible establecer un diagnóstico de certeza solo mediante la clínica?

—El diagnóstico del liquen plano debe basarse en la observación clínica, y ser confirmado mediante una biopsia.

—¿Tiene una terapéutica específica? ¿En qué consiste?

—El tratamiento es paliativo teniendo en cuenta que su objetivo principal es el control de los síntomas dolorosos que produce y la cicatrización de las lesiones, a fin de reducir los riesgos de su malignización, aunque podemos afirmar que, en general, evoluciona de forma benigna.

—¿Es curable o tiende a la cronicidad?

—Las lesiones pueden persistir durante años con períodos de exacerbación y remisión, y rara vez se curan. El control periódico debe realizarse al menos dos veces al año, y todos los meses durante el tratamiento activo.

—¿Podría transmitirse de persona a persona a través de un beso o utensilios de uso común?

—No es una enfermedad infecciosa ni contagiosa, por lo que no existe transmisión de persona a persona.

—El liquen plano bucal puede vincularse con la aparición de lesiones en otras regiones del cuerpo?

—Sí. Las lesiones dermatológicas (en genitales, el cuero cabelludo, las uñas) se asocian con frecuencia a las bucales. Las de la boca propiamente se relacionan con las de la piel en alrededor de un 14%.

Jóvenes del EJT apoyan labores de recuperación del ferrocarril central

■ **Freddy Pérez Cabrera**

SANTA CLARA.—Ochenta jóvenes del Ejército Juvenil del Trabajo (EJT), procedentes de las provincias de Villa Clara y Sancti Spiritus, trabajan desde el pasado mes de junio en la limpieza, reparación y mantenimiento de varios tramos de las vías del ferrocarril central.

El mayor Emilio Quintana Lorenzo, segundo jefe del Batallón 503, destacó que a ellos deben sumarse en los próximos meses otros 300 integrantes, con los cuales se completará la fuerza destinada al apoyo de las numerosas tareas que tienen lugar en el país con el objetivo de rescatar las líneas férreas.

Previamente los muchachos recibieron una capacitación que les posibilita un mejor desempeño, aseguró el mayor Quintana, quien explicó que los combatientes del EJT, de conjunto con los obreros y especialistas de Vías y Puentes,

laborarán en un amplio tramo comprendido entre Villa Clara y el territorio espirituario, en el cual ejecutarán tareas tales como calzar traviesas, nivelar y alinear las vías, mejoramiento del drenaje, limpieza de alcantarillas, chapea y recogida de desechos, entre otros trabajos.

Añadió que con el fin de facilitar la obra se habilitan campamentos en Santo Domingo, Cifuentes, Sagua la Grande, Remedios, Santa Clara, Placetas, Jatibonico y Sancti Spiritus, los cuales contarán con las condiciones de vida y de trabajo necesarias para los movilizados.

Los jóvenes seleccionados para devolver a las vías ferroviarias la vitalidad de antaño, permanecerán en esta labor por dos años, aseguró el oficial del EJT. Esta labor ayudará a que en el 2011 los ferrocarriles cubanos asuman el 52% de las cargas que genera el país.

Adiós a un querido dirigente campesino cubano

■ **Yanisbel Peña Pérez**

El movimiento cooperativo y campesino acaba de perder a un destacado productor y maestro de generaciones, Gregorio Orlando Gómez Martín, con 72 años de edad y Héroe del Trabajo de la República de Cuba.

Miles de compatriotas del municipio habanero de Güira de Melena le rindieron postrer tributo a quien, por sus méritos y dedicación, hasta su deceso era miembro del Buró Nacional de la Asociación Nacional de Agricultores Pequeños (ANAP) y presidente de la Cooperativa de Producción Agropecuaria (CPA) Niceto Pérez, desde hace 30 años.

Orlando, el viejo o el maestro, como se le conocía también, había sido uno de los tantos campesinos beneficiados con la Ley de Reforma Agraria cuando recibió el derecho a la tierra al triunfo de la Revolución, fue fundador de la ANAP y dirigente de base de esta organización.

Por sus buenos resultados y la aplicación de la ciencia y la técnica, su CPA recibió numerosas visitas del Comandante en Jefe Fidel Castro y de presidentes como Evo Morales, de Bolivia; Luis Inacio Lula da Silva, de Brasil; Robert Mugabe, de Zimbabwe, y José Eduardo Dos Santos, de Angola.

Dado sus conocimientos sobre la agricultura cubana,

Gómez Martín viajó a varios países para impartir conferencias, entre ellos a España, por invitación de la FAO con vistas a exponer el desarrollo del riego localizado, que aplicaba en su cooperativa.

Militante del Partido Comunista de Cuba desde 1982, y delegado a sus III y V Congresos, el destacado dirigente campesino fue seleccionado miembro del Buró Nacional de la ANAP en 1994.

Pero uno de sus mayores regocijos tendría lugar en Cinco Palmas, en 1996, cuando el General de Ejército Raúl Castro lo condecoró con el título honorífico de Héroe del Trabajo de la República de Cuba. (AIN)

Mejoran la señal televisiva en la Sierra Maestra

■ **José Antonio Torres**

SANTIAGO DE CUBA.—El montaje de dos transmisores y un sistema de recepción satelital mejoran la señal televisiva en una franja del litoral y varios puntos de la cadena montañosa que circunda al municipio de Guamá, donde se encuentran las principales elevaciones y la mayor cantidad de zonas de silencio radiofónico de la Sierra Maestra.

Cándido Núñez, primer secretario del Partido en Guamá, aseguró que la entrada en funcionamiento de los nuevos equipos amplía el flujo de información y contribuye a diversificar las opciones socioculturales que por esta vía recibe la población radicada en la principal cordillera del país.

La inversión mejora la recepción de los canales Tele Rebelde y Cubavisión en la localidad de Chivirico y en algunos asentamientos serranos que colindan con la cabecera municipal.

Los nuevos transmisores instalados por Radio Cuba, en la altura de Tabacal, sustituyen una tecnología obsoleta que impedía que la señal llegara con nitidez y sin interferencia a esta zona costera.

Con el uso de una estación comunitaria se garantiza en el poblado cabecera la recepción del Canal Multivisión y la emisora Radio Rebelde, mientras que con un moderno transmisor de onda media se replica para todo el municipio la señal de las emisoras CMKC y Radio Coral.

No obstante, en este territorio existen 23 zonas de silencio radiofónico y televisiva debido al obstáculo que imponen numerosas elevaciones, algunas de las cuales superan los 1 500 metros de altura.

En Guamá se crean las condiciones para ampliar la recepción del resto de los canales y emisoras nacionales, pues rara vez aquí se escuchan Radio Progreso, CMBF, Radio Taíno y Radio Reloj, por solo citar algunas.