

consulta médica



Miopía

■ JOSÉ A. DE LA OSA

La miopía es un defecto de la visión ocasionado por la incapacidad de nuestros ojos para enfocar de manera correcta los objetos lejanos. Este trastorno se explica científicamente porque en las circunstancias descritas la luz focaliza por delante de la retina en lugar de hacerlo sobre ella, por lo que se forma una imagen borrosa y desenfocada.

Las causas principales que se alegan son la existencia de una potencia de enfoque del ojo mayor que la necesaria, por aumento de la curvatura de la córnea, a través de la cual penetra la luz, o por un incremento de la potencia del cristalino (lente interno). También se invoca la presencia de un globo ocular excesivamente alargado.

Sin embargo, los miopes pueden ver claramente los objetos que están cerca.

La ponente del tema de esta semana es la doctora Dayamí Pérez Gómez, especialista de primer grado en Medicina General Integral y en Oftalmología, quien es responsable de la Unidad de Cirugía Refractiva del Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, en esta capital.

—¿Hay algún vínculo entre prematuridad y miopía?

—Sí. Investigaciones internacionales estiman que los niños prematuros y también con bajo peso al nacer tienen alrededor de un 30% más de probabilidades de padecer este trastorno a lo largo de la vida.

—¿Los ojos miopes presentan alguna característica especial?

—Varias. Tienen ojos más grandes y córneas más curvas, cavidades más profundas dentro de los ojos y una mayor tendencia a sufrir alteraciones del vítreo (sustancia gelatinosa que mantiene el volumen del ojo), desgarros y desprendimiento de la retina; y, asimismo, una mayor probabilidad de padecer glaucoma y catarata.

—¿A qué edades suele manifestarse? ¿En uno o los dos ojos? ¿Es común en nuestro medio?

—Puede aparecer desde el nacimiento (miopía congénita), en la infancia, generalmente en la edad escolar (9 a 12 años), en la adultez antes de los 40 años, o después de los 60 cuando se relacionan con la catarata. Afecta generalmente ambos ojos y es un trastorno frecuente.

—¿Hace distinción entre los sexos y aqueja a todas las etnias?

—Se presenta por igual en hombres y mujeres. Con respecto a las comunidades humanas, estudios indican una mayor prevalencia entre los esquimales y asiáticos; es menor en los europeos y en los habitantes del norte de nuestro continente, muy baja en los des-



Doctora Dayamí Pérez Gómez. Foto Cao

cendientes africanos y cero en los indios americanos.

—¿Existe alguna escala para medir la magnitud de una miopía?

—Se clasifican en bajas, hasta -3 dioptrías (unidad de medida de un lente); moderada, de -4 a -6; alta, de -7 a -9; y muy alta por encima de -10.

—¿Esas fases tienden a progresar inexorablemente?

—Las miopías bajas y moderadas, una vez que se establecen, generalmente no progresan en el curso de la vida. Las altas y muy altas, si el paciente es menor de 30 años, tienden a progresar. Precisamente las miopías altas y muy altas son las que más se relacionan con las enfermedades del vítreo y la retina ya mencionadas.

—¿Ante qué manifestaciones debemos sospechar en la niñez o la adultez que somos miopes en algún grado?

—En los niños y jóvenes se observa enlentecimiento del aprendizaje porque no ven correctamente la pizarra, tienden a sentarse en la primera fila del aula, acercan mucho los ojos a los textos y a la TV, tienden a entornar los ojos y se pueden quejar de dolores de cabeza. Los adultos ven borrosos los objetos lejanos, aunque la visión de cerca se mantiene normal, y se quejan habitualmente de una mala visión nocturna, de fatiga ocular, cefalea y visión doble.

—Tratamientos. ¿Existen procedimientos para su corrección en cualquiera de sus estadios e incluso es factible impedir su avance?

—Aclaro: no hay tratamientos que impidan su avance. La terapéutica está en dependencia del tipo y magnitud de la miopía, y transita desde los métodos de corrección óptica (espejuelos, lentes de contacto) hasta los procedimientos quirúrgicos con Láser Excímer y otras modernas técnicas que alcanzan buenos resultados.

—¿Algún otro criterio esencial para el saber de los lectores?

—Que las personas miopes deben ser examinadas por un Oftalmólogo al menos una vez al año, a fin de poder detectar a tiempo alteraciones relacionadas con la retina y enfermedades como glaucoma y catarata. Y ante la visión de “moscas” volantes o reflejos luminosos, disminución de la visión, estén operadas o no, deben acudir de inmediato al especialista.

Nota informativa

Como parte de las medidas que de forma gradual se vienen aplicando para limitar los subsidios en los que incurre el Estado, el Consejo de Ministros determinó suprimir la venta de los cigarros de la Canasta Familiar Normada.

En la actualidad este producto lo recibe

de forma normada solo una parte de la población cubana y no es un artículo de primera necesidad.

Esta medida entrará en vigor a partir del 1ro. de septiembre del 2010.

Ministerio de Comercio Interior

Intensos preparativos para el próximo curso escolar

■ Germán Veloz Placencia

HOLGUÍN.—Los días finales de agosto se tornan intensos para directivos y personal de la Educación, quienes ultiman detalles con el objetivo de recibir a los 194 263 estudiantes de primaria, secundaria, preuniversitario y politécnicos que conforman la matrícula del nuevo curso escolar.

De acuerdo con datos obtenidos en la Dirección Provincial de Educación, en el territorio se dispone de 1 392 escuelas, de ellas 33 mixtas, es decir, que tendrán aulas de primaria y secundaria o de secundaria, preuniversitario y enseñanza técnica.

Solo faltan maestros en el municipio de Holguín, sin embargo, serán aplicadas alternativas como la formación de una brigada con docentes de los territorios con favorable cobertura, alumnos de tercer año de carreras pedagógicas y jubilados del sector.

Como parte del reordenamiento de la red escolar, en seis municipios se abrirán 11 preuniversitarios y en la capital provincial entrará en funcionamiento la Escuela Pedagógica José Martí Pérez, que ofrece posibilidades de ingreso a 730 estudiantes con el noveno grado aprobado y un índice académico de 80 puntos o más.

Centenares de alumnos que durante el curso anterior recibieron las clases en loca-

les adaptados, contarán con aulas en este periodo lectivo, similar a lo que ocurre en las comunidades de Melilla y Aguada la Piedra, en el municipio de Rafael Freyre, donde se acelera la construcción de dos complejos educativos.

Entre las novedades de este curso está la terminación del Instituto Preuniversitario Urbano (IPU) Luz Palomares García, que ocupa la instalación que perteneció a la Dirección Provincial de Planificación Física y Estadística, el cual es resultado del trabajo de remodelación ejecutado principalmente por la Empresa Constructora de Obras Industriales Número 9 (ECOI 9).

Dispone de 16 aulas, laboratorios de computación, física, química y biología, biblioteca, locales para los maestros, la dirección y la administración, una plaza, un parque pequeño y una cafetería, explicó Anyer Bermúdez Ávila, el joven director del centro, quien ha permanecido a pie de obra desde que esta comenzó a principios de junio.

“La colaboración con los constructores —insistió— nos ha permitido estar al tanto de los detalles para solicitar las correcciones a tiempo, de manera que están creadas las condiciones para cumplir la doble sesión de clases, que asegura la rotación de los 32 grupos de alumnos residentes en el Reparto Lenin y el Consejo Popular Centro Norte de la capital provincial.

24 de agosto de 1950

La ocupación de HOY

■ Raquel Marrero Yanes

El vecindario de la calle Desagüe, en la capital, fue despertado a destiempo por sirenas de la policía, el 24 de agosto de 1950. Hombres armados irrumpían el inmueble marcado con el número 108, donde radicaba el diario **Noticias de Hoy**, creado en 1938, como órgano del Partido Socialista Popular (PSP).

Mientras fuerzas represivas ocupaban los dos pisos del inmueble, Aníbal Escalante, director del rotativo, recibía a las 6:00 de la mañana la noticia de que “la policía expulsaba a la gente...”.

Al dirigirse al lugar de los hechos, Escalante fue interceptado por un teniente a quien dijo imponente: “Yo soy el director de Hoy”. Así lo dejaron pasar al piso alto. Allí se desarrolló un diálogo en el que se supo que había una resolución del Ministerio del Trabajo ordenando la ocupación del periódico.

Según describe la prensa de la época, los hechos ocurrieron sin lamentar incidentes graves, aunque los miembros del PSP anunciaron que tomarían cuantas medidas fueran necesarias para seguir editando su diario.

Después, los ocupantes trataron de formalizar el acta de entrega y el inventario, a los que hizo resistencia y no firmó. Pero antes de marcharse de su oficina, Escalante recogió

algunas pertenencias, entre ellas, un autógrafo del mayor general Calixto García y los retratos de sus hijos, comentando: “¡No deben prescindir estas escenas!”

Como era de presumir, los miembros del PSP no habían sido tomados por sorpresa. En horas de la noche del propio día ya tenían circulando América Deportiva, el nuevo rotativo que sustituía a Hoy. En realidad era el mismo periódico, salvo el título. Sus páginas continuaban como voceras indoblegables de los trabajadores cubanos.

Los agentes, prescindiendo esta vez de formalidades más o menos legales, se presentaron el día 26 en los talleres de América Deportiva, haciendo saber que no permitirían salir un solo ejemplar.

No obstante, lograron imprimir la edición dominical del heredero de Hoy, aunque otra vez la intervención policial frustró su circulación.

De esa forma, el lunes 28 quedaba definitivamente clausurada la voz del PSP. En lo adelante, continuó en condiciones de clandestinidad, con otros nombres, hasta que en 1959 salió nuevamente a la calle, esta vez con la tarea de impulsar el proceso revolucionario triunfante.

El 4 de octubre de 1965, **Hoy y Revolución**, periódico del Movimiento 26 de Julio, se fusionaron en uno: el diario **Granma**, órgano oficial del Partido Comunista de Cuba.