

Maniobra táctica de Agrupación de Tropas "50 aniversario del Ejército Oriental"



A punto de abandonar la región de concentración, las dotaciones comparten consejos y experiencias. Foto del autor

Despliegue combativo nocturno

■ GERMÁN VELOZ PLACENCIA

La oscuridad puede ser aliada o contrincante. Así el primer teniente Yankiel Torres Díaz resumió a los subordinados la complejidad del despliegue combativo en plena madrugada.

"Lo más difícil del itinerario es el paso del río, porque después del cruce de los primeros tanques las esteras dejan unas zanjas profundas que hacen disminuir la velocidad de la marcha", dijo.

Y agregó: "Me reuní con los jefes de pelotones y dotaciones, y estamos seguros de que ningún obstáculo nos impedirá llegar en el tiempo previsto al punto de resistencia."

"Antes de venir al polígono, cumplimos en las unidades los ejercicios tácticos de pelotón y compañía con buenas calificaciones. Fueron muy importantes para conocernos mejor y eso nos cohesionó".

El sargento de tercera Luis Nei Chacón, artillero, confirmó que emplearon la tarde en la preparación del armamento para el combate. "Lo primero que hice fue el reglaje del cañón. Al final, si no batimos los objetivos de nada habrá servido tanto esfuerzo".

Al soldado Luis Ramón Bencosme Blanco, cargador, no le dio pena admitir que este es uno de los momentos más severos vividos por él. "No se trata de llegar y esperar la salida pasivamente. Con mosquitos en abundancia, mucha humedad y fango, tuvimos también que organizar la defensa del área. Los jefes no se cansan de decirnos que si estamos en el terreno, es para hacer las cosas como si fuera un combate de verdad".

■ EN COMBATE

A las 3 de la mañana los motores de los tanques y otros medios blindados anunciaron el inicio de la formación de la columna. Y luego de algo más de una hora, en la que varias explosiones iluminaron parcialmente el escenario (se imitaba un intento del enemigo por frustrar con los golpes de su aviación el avance en ciernes de nuestra tropas), partió la vanguardia.

A estos hombres solo fue posible encontrarlos otra vez después de la salida del sol, a decenas de kilómetros del sitio de la primera conversación.

"El mando superior —dijo con alegría Yankiel— está satisfecho con los resultados de la marcha. En mi opinión, lo mejor fue el orden y el cumplimiento de los plazos del traslado por saltos.

Ahora estamos enmascarando nuevamente los tanques y el resto de la técnica y el armamento... luego habrá que cumplir dos ejercicios de tiro con proyectiles de combate: uno diurno a distancia para aniquilar un supuesto desembarco; el otro de noche contra medios blindados".

Medicina Natural y Tradicional

El futuro aprendiendo del pasado



La acupuntura es un proceder de gran empleo que contribuye, entre otros beneficios, al alivio de dolores. Foto: Jorge Valiente

■ JOSÉ A. DE LA OSA

La práctica de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) suscita todavía un amplio abanico de reacciones que transitan desde "el entusiasmo no crítico hasta el escepticismo no informado", reconoce en La Habana la doctora Martha Pérez Viñas, y sustenta que "debemos encontrar el punto medio que proporcione beneficio social".

Indica mi entrevistada, quien es la Directora Nacional de MNT del Ministerio de Salud Pública, que las publicaciones sobre estos temas "son aún insuficientes", por tanto, "las investigaciones deben continuar ampliándose", y en lo concerniente a Cuba valora como una garantía que sean los profesionales de la Salud, cada uno desde su propia especialidad, los que se encarguen de la práctica de esta Medicina.

Las medicinas tradicionales son diferentes en el contexto global, y la Organización Mundial de la Salud (OMS) utiliza en su definición un enfoque amplio e inclusivo. Cada país aporta sus propias definiciones, según las características locales, históricas y sociales.

En Cuba —dice Pérez Viñas— la MNT es una especialidad de perfil amplio, con un enfoque integrador de los problemas de salud, que emplea la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes con diversas modalidades de esta Medicina.

Cita entre ellas la fitoterapia, apiterapia, Medicina Tradicional Asiática, que incluye la acupuntura y sus técnicas afines; el masaje y los ejercicios terapéuticos; homeopatía; terapia floral de Bach; la hidrología médica, que emplea los fangos, aguas mineromedicinales y la talasoterapia; la ozonoterapia y la orientación nutricional naturalista.

Aclara, que existen diferencias en el empleo de cada una de esas modalidades. En la prevención de enfermedades o en la búsqueda de una mejoría, se recurre en gran medida a la orientación nutricional naturalista y los ejercicios terapéuticos. Para la curación o tratamientos son particularmente útiles la acupuntura, la fitoterapia, la apiterapia y la terapia floral, y los rehabilitadores

emplean mucho la hidrología médica. También la homeopatía se utiliza internacionalmente en la prevención de dolencias de corte epidémico.

Recordemos que en medicinas tradicionales existe un uso popular transmitido entre generaciones relacionado fundamentalmente con el empleo de recursos naturales (plantas, mieles y derivados, aguas y fangos), como fruto de la experiencia y la observación.

Tampoco escapa al saber general que la quina procede aún de la extracción de material vegetal y que ese alcaloide sigue siendo útil para el tratamiento de muchas formas de paludismo; o que otro alcaloide: la atropina, empleada en Oftalmología para dilatar la pupila, o como antiespasmódico en afecciones gastrointestinales, se descubrió en la planta *Atropa belladonna*.

Las diversas modalidades de MNT autorizadas en Cuba para su uso en el sistema nacional de Salud, incluidos los productos naturales que se emplean, están validados por investigaciones y aprobados por el Buró Regulatorio de Protección para la Salud, porque, plantea la especialista, "son accesibles, replicables, poseen seguridad, eficacia y permiten un seguimiento oportuno en su control de calidad".

Por ello puso de relieve la importante contribución que pueden realizar los medios de difusión masiva para el desarrollo de estos programas, mediante una divulgación responsable basada en las experiencias cubanas, que se fortalecen cada día más "con nuestra científicidad" y el perfeccionamiento constante del proceso de formación de recursos humanos para la práctica asistencial.

La actual directora de la OMS, Margaret Chan, ha hecho un llamado a todos sus miembros para "que unan la medicina tradicional y occidental en formas altamente efectivas en el sistema de atención básica". Por ese camino transita nuestro país, asegura la doctora Pérez Viñas, para lo que contamos con la fortaleza de un sistema nacional de Salud.

La Medicina Natural y Tradicional continúa abriéndose paso en el mundo, en la medida que los científicos descubren sus infinitas posibilidades. Es como si el futuro estuviera aprendiendo del pasado.