



Foto: Otmaro Rodríguez

Infecciones de Transmisión Sexual/VIH/SIDA

Tú puedes protegerte

■ JOSÉ A. DE LA OSA

Una investigación de la Oficina Nacional de Estadísticas indica que un 20% de la población comprendida entre las edades de 12 a 49 años desconoce que el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), causante del sida, se transmite por secreciones vaginales, y otro 35% de los cerca de 3 000 encuestados cree que los mosquitos o vectores son fuente de infección.

Esas creencias erróneas "atentan" contra la necesaria percepción de riesgo de una enfermedad aún incurable, por lo que es necesario saber que los fluidos corporales que comprobadamente pueden transmitir el VIH son la sangre, el líquido preeiaculatorio, el semen y las secreciones vaginales, y la vía de infección que origina el mayor número de casos es la sexual.

También es posible su difusión por transfusiones sanguíneas y jeringuillas compartidas entre adictos a drogas inyectables y de madre a hijo durante el embarazo, el parto o a través de la lactancia materna.

Sin embargo, hay formas por las cuales no se transmite el virus del sida. No existe posibilidad de que ello ocurra por la picada de un insecto, mediante un beso o un abrazo, por compartir con un seropositivo en una piscina o en la playa, en el lugar de trabajo o estudio.

La Directora del Centro Nacional de Prevención de las ITS/VIH/SIDA, doctora Rosaida Ochoa Soto, dijo ayer a **Granma** que luego de 23 años de epidemia, Cuba ha eliminado como problema de salud la transmisión del VIH a través de las transfusiones sanguíneas, los derivados de la sangre y la materno-infantil (de madre a hijo), y subrayó que más del 99% de los casos diagnosticados corresponden a la vía sexual.

Desde 1986 a la fecha se han diagnosticado 12 217 seropositivos, el 81% de los cuales son del sexo masculino. De ellos, ocho de cada diez son hombres que tienen sexo con otros hombres, preferencia sexual que reviste un peligro mayor de transmisión del virus, fundamentalmente por prácticas sexuales anales sin protección.

Las autoridades de salud, con el advenimiento de cada verano, "refuerzan" las medidas de promoción y prevención de un gran número de enfermedades, teniendo en cuenta que en el periodo vacacional se incrementan las actividades colectivas de recreación y culturales y se origina un aumento de la movilidad de la población hacia la capital.

La doctora Ochoa señaló que Ciudad de La Habana es la provincia del país más afectada por la epidemia de VIH/SIDA, teniendo en cuenta que el 52,3% de los casos residen en ella, y todos sus municipios están afectados, seguida de Villa Clara y Pinar del Río.

Hizo referencia a otras afecciones de transmisión sexual que es necesario tener en cuenta al mantener relaciones sexuales no protegidas, y mencionó entre ellas el Virus del Papiloma Humano (causante del cáncer del cuello uterino), el herpes genital, la blenorragia o gonorrea, la sífilis, que pueden originar trastornos del aparato reproductivo de la mujer.

El plan de tareas sanitarias de este verano se sustenta en la prevención con cultura y responsabilidad, que, en lo tocante a las infecciones de transmisión sexual y el VIH-SIDA, está presidido por el lema **Protégete, tú puedes**.