

## Ahorro de energía

# Medidas para ahora... y después

■ Joel Mayor Lorán

La labor de los consejos energéticos, así como los mecanismos y medidas que resultaron eficaces en detener el sobreconsumo de energía acaecido en mayo del año anterior, deben cobrar nuevos bríos, esta vez para quedar establecidos en el quehacer diario de cada centro de trabajo. Eso necesita el país.

Según Tatiana Amarán, directora de Uso Racional de la Energía, actividades como Educación, Salud, Cultura, Deportes, Trabajo, Comunales, Comercio y otras subordinadas a los Consejos de Administración Provincial tendrán que ajustarse de inmediato a sus planes, y dejar de consumir electricidad por encima de la cuota acordada.

Entre las acciones esenciales por las cuales han de exigir —ahora y al superar la actual contingencia— subrayó el fortalecimiento de los mecanismos de autocontrol. “Es preciso analizar a diario el consumo de la jornada anterior y, si el centro se percata de un inminente incumplimiento, autoapagarse, sobre todo el área administrativa, de manera que no se perjudiquen la producción y los servicios.

“Urge recurrir a las recomendaciones dejadas por supervisores e inspectores.



En muchos lugares del país, las luces del alumbrado público permanecen encendidas incluso durante el día. Foto: Yordanka Almaguer

Asimismo, en determinados centros productivos, se organizará el trabajo en campañas, con tal de usar en un tiempo definido la cantidad de energía capaz de satisfacer el cumplimiento del plan de producción; luego, en el periodo restante, podrán prescindir de esta”.

Otra exigencia está dirigida a optimizar el uso del alumbrado en exteriores y parques. “Debemos motivar a todos a colaborar con esta tarea que, en definitiva, redundará en nuestro bienestar”, dijo la funcionaria.

## Paradigma en prevención y rehabilitación cardíaca

Cuba representa un paradigma mundial en la prevención y rehabilitación cardíaca, indicó en China Eduardo Rivas, Profesor e Investigador Titular y director del Centro de Rehabilitación del Instituto de Cardiología y Cirugía Cardiovascular de La Habana.

Invitado como ponente al recién finalizado Congreso Mundial de Cardiología 2010, efectuado en Beijing del 16 al 19 de junio, Rivas aseveró que la comunidad internacional de cardiólogos reconoce el avance del país en esta rama, informa Prensa Latina.

Pese a que las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen desde hace muchos años la primera causa de muerte en el orbe

—dijo— algunos países ricos experimentan una disminución en ese indicador, mientras que los subdesarrollados manifiestan una tendencia al aumento.

Rivas apuntó que las naciones en vías de desarrollo en la medida en que logran disminuir las enfermedades infecciosas y elevar sus expectativas de vida, se inclinan hacia el llamado “modelo occidental”, con predominio de una dieta inadecuada, falta de ejercicios y alto consumo de tabaco.

Señaló que junto al aspecto genético, algunas de las principales causas de las ECV, son la hipertensión, trastornos lipídicos (colesterol y triglicéridos elevados en sangre), tabaquismo, diabetes, obesidad,

estrés, ansiedad, sedentarismo y la edad.

En especial son muy valorados —recalcó— los programas de prevención y rehabilitación que en este campo desarrolla Cuba, aspecto abordado en su conferencia sobre la realidad de ese tema en América Latina y el Caribe, a petición del Comité Organizador.

Recordó que en nuestro país existe un programa nacional de rehabilitación cardíaca y prevención celular de adecuado nivel, adaptado a las condiciones propias de la zona geográfica donde reside el paciente y en el que el médico de familia, o los centros de atención primaria (policlínicos), juegan un papel importante. (AIN)

# Inicia ejercicio nacional de vigilancia cederista



Los Comités de Defensa de la Revolución (CDR) desarrollan en toda Cuba hasta el próximo sábado, el XXV Ejercicio Nacional de Vigilancia, como saludo al aniversario 50 de la Organización.

Bajo el lema Defendiendo el Socialismo, en la jornada también participarán las restantes organizaciones políticas y de masas del barrio, la Policía Nacional Revolucionaria (PNR), así como las más de 18 000 zonas cederistas del país, declaró a la prensa Miguel Marrero Sosa, secretario de Vigilancia en la Coordinación Nacional.

“Pretendemos que esa comprobación nos sirva para detectar y corregir deficiencias y de ese modo revitalizar la

guardia popular en cada cuadra”, comentó el funcionario.

La prevención del delito contra los bienes y propiedades de la ciudadanía, la indisciplina social, la atención a los ciudadanos que cumplen sanciones domiciliarias o han salido de prisión y al potencial delictivo, constituirán acciones de prioridad en cada territorio.

Cada año realizamos un ejercicio en junio o principios de julio y otro en noviembre o diciembre, enfocados en prevenir delitos que tienden a acrecentarse en dos momentos particulares: durante el verano y en las festividades por el fin de año, acotó Miguel Marrero.

En el mes de diciembre se realizará el segundo ejercicio del 2010, correspondiente a la edición XXVI, como homenaje a un aniversario más del Triunfo de la Revolución. (Enrique Portuondo Tamayo)

## Convención de Estomatología en La Habana

■ José A. de la Osa

La Convención Internacional de Estomatología 2010 reunirá, del 23 al 25 de este mes en la capital cubana, en ocho eventos científicos que sesionarán simultáneamente, a personalidades de la educación, la investigación y la asistencia procedentes de varios continentes.

En los días previos a la inauguración en el Palacio de las Convenciones, se desarrollarán cursos precongreso que abarcarán una amplia gama de temas vinculados con los más recientes logros en esta especialidad.

La sesión inicial contará con una conferencia sobre el Sistema Nacional de Salud y la Universidad Médica de La Habana, seguida de Perspectiva global del envejecimiento poblacional e Internacionalismo en salud en la Estomato-

logía: memoria y futuro.

En la agenda se destacan un gran número de ponencias dedicadas a la Gerodontología, parte de la Estomatología que estudia los efectos del envejecimiento en la cavidad oral y abarca los diferentes métodos para promocionar la salud, prevenir y curar las alteraciones de la boca y los dientes en las personas de la Tercera Edad.

Al igual que en el resto de la población, la única manera de mejorar la salud bucodental de las personas mayores es acatando las políticas de promoción y prevención.

El comité organizador de la Convención lo presiden los doctores Armando Mojaiber, director nacional de Estomatología, e Ileana Grau, decana de la Facultad de La Habana, centro que celebra este año el aniversario 110 de su fundación.

## Nota informativa del Ministerio del Transporte

Debido a las condiciones hidrometeorológicas pronosticadas para el día de hoy, con fuerza cinco y seis y olas entre 0,5 y 1,5 metros, que afectarán la seguridad para la navegación y el atraque en los puertos de Batabanó y Girona, se suspende la transportación marítima de pasajeros entre estos puertos a partir de las 01:00 horas del día 23 de junio y hasta tanto no mejoran las mismas.

Viamar, Prácticos de Cuba y el puesto de dirección del MITRANS se mantienen en contacto con el Instituto de Meteorología para informar oportunamente a la población sobre el restablecimiento.

La Empresa Viajeros comenzó a aplicar el procedimiento aprobado para estos casos y mantiene comunicación estrecha con los pasajeros anotados en las listas de espera y con reservaciones, indica la nota, dada a conocer por el Noticiero Nacional de Televisión.

Cuando se restablezca la transportación, serán atendidos prioritariamente los pasajeros con reservaciones concernientes a los días de suspensión.

A los pasajeros con reservaciones que no deseen viajar, se les reintegrará todo el valor del pasaje hasta 15 días después de la fecha de reinicio de la transportación. (AIN)