

**consulta médica**

# Diabetes insípida



Doctor Arturo Hernández Yero. Foto: Cao

■ JOSÉ A. DE LA OSA

Esta semana pregunté al doctor Arturo Hernández Yero si la diabetes insípida y la diabetes mellitus guardan alguna relación. El especialista del Instituto de Endocrinología, profesor e Investigador Auxiliar, indicó: Son dos entidades diferentes que solo tienen en común la palabra diabetes y que las personas con estos padecimientos orinan mucho e ingieren grandes cantidades de líquidos, sobre todo agua.

La llamada "insípida" (sin sabor) es debida a una deficiencia de la hormona antidiurética (vasopresina), encargada de reducir el volumen urinario, mientras la diabetes mellitus se produce por una insuficiente producción de insulina por el páncreas.

En fecha tan lejana como 1679 el médico Thomas Willis, en Inglaterra, fue el primero en identificarlas. Humedeció su dedo en la orina de un paciente y comprobó que tenía sabor dulce; en otro, no tenía ningún sabor. Estableció entonces los términos de diabetes mellitus y diabetes insípida para diferenciarlas.

**Doctor Hernández Yero, ¿son conocidas las causas que pueden originar la aparición de una diabetes insípida?**

Esencialmente por lesiones quirúrgicas o traumas en la región del hipotálamo y la hipófisis. Con menor frecuencia por tumores en esas áreas del cerebro, trastornos vasculares, enfermedades inflamatorias o infiltrativas y raramente por herencia familiar. También por procesos autoinmunes y causas idiopáticas (desconocidas). Se identifica una forma clínica, de menor frecuencia e intensidad, en que la causa es de origen renal.

**Hipotálamo e hipófisis: ¿podría aclararnos las funciones de esas estructuras cerebrales?**

Ambas conforman una unidad anatómica y funcional que establece el vínculo fundamental entre el sistema nervioso central y el endocrino. El hipotálamo se encarga de regular los estados de

ánimo, ritmos biológicos, sexualidad, el hambre, la sed, entrada y salida de líquidos, la temperatura corporal y reacciones de defensa; mientras que la hipófisis es la principal glándula endocrina que controla el crecimiento y rige el funcionamiento de las otras glándulas que producen hormonas en el organismo.

**¿Se conoce cuál es su frecuencia en Cuba y otros países?**

Es una enfermedad poco frecuente, aunque no contamos con estadísticas. En algunos países se señala una prevalencia de un paciente por cada 60 000 habitantes.

**¿A qué edades como promedio suele manifestarse? ¿Aqueja por igual a ambos sexos?**

Se presenta a cualquier edad en dependencia de la causa que la origine. Afecta por igual a ambos sexos, aunque en las de causa desconocida, en la infancia existe una ligera mayor frecuencia en los varones.

**¿Cuáles son en general sus principales síntomas?**

La sed excesiva y el aumento en la frecuencia al orinar, que puede presentarse en forma gradual o súbita. Las personas con diabetes insípida necesitan beber líquidos con frecuencia para compensar las pérdidas por la orina y no deshidratarse. Hay pacientes que llegan a orinar entre 10 y 20 litros en 24 horas.

**¿Qué procedimientos se emplean para el establecimiento del diagnóstico de certeza?**

La clínica principalmente y el control de los líquidos ingeridos y la orina en el día, con la medición de su densidad. Confirmar que el paciente orina más de tres litros en 24 horas con baja densidad urinaria establece el diagnóstico presuntivo de la presencia de una diabetes insípida, que se corrobora con una prueba de restricción de líquidos.

**¿Cuál es la terapéutica que se emplea?**

El tratamiento consiste en administrar el acetato de desmopresina (un sustituto de la hormona antidiurética vasopresina) en atomización por vía nasal o en tabletas orales.

**¿Es curable o solo controlable?**

Existen formas clínicas transitorias de esta dolencia que se curan completamente. Las que se establecen de forma permanente son de fácil control mediante el cumplimiento estricto de las indicaciones médicas.

**¿Qué conducta, en sus hábitos diarios de vida, deben seguir las personas con esta dolencia?**

Es una enfermedad controlable sin grandes dificultades, que, una vez lograda la normalización del balance hídrico con un tratamiento adecuado, no limita en lo más mínimo el desempeño normal de la vida de estos pacientes.



El visitante durante el recorrido por el inmueble del antiguo convento. Foto: Yander Zamora

## Monseñor Mamberti agradece muestras de afecto y cordialidad

■ Anneris Ivette Leyva

El Secretario de la Santa Sede para las Relaciones con los Estados, Monseñor Dominique Mamberti, apreció ayer el intenso trabajo social que, en consonancia con los principios raigales de la Revolución cubana, lleva adelante el antiguo convento Nuestra Señora de Belén, actual sede de la Dirección de Asuntos Humanitarios de la Oficina del Historiador de la Ciudad de La Habana.

Durante el recorrido, acompañado por Ernesto Sentí, director de Europa del Ministerio de Relaciones Exteriores; Eusebio Leal Spengler, historiador de la ciudad; el Cardenal Jaime Ortega, arzobispo de La Habana; y Giovanni Angelo Becciu, nuncio apostólico, Monseñor Mamberti constató la labor profundamente humanista llevada a cabo en cada uno de los espacios allí habitados.

"Estoy muy feliz de estar aquí en mi último día de estancia en Cuba, y de poder transmitirles el saludo que el Papa, Benedicto XVI, me encomendó hacerle llegar al pueblo. Es esta una ocasión propicia para agradecer a todos las muestras de cordialidad y afecto que he recibido en cada lugar", expresó Monseñor Mamberti.

"Conservaré siempre en mi corazón y

mis oraciones el recuerdo de este encuentro", aseguró.

Entre los múltiples espacios observados por los visitantes, destinados a resolver o mitigar las necesidades de ancianos, niños, jóvenes y discapacitados físicos y psíquicos, destacaron los de Oftalmología, Optometría y Rehabilitación, donde a los adultos mayores de la comunidad se les facilita la atención a sus deficiencias visuales, los servicios de fisioterapia, y el acceso a talleres de confección de manualidades.

El área infantil de cuidados Vilma niña, fundamentalmente dedicada a familias afectadas de la comunidad, y la concebida para hospedar a aquellos pequeños y sus acompañantes, que de cualquier lugar del país vienen hasta aquí a recibir su silla de ruedas, fueron otros sitios, donde se hizo palpable la excelencia del trato y el amor en la asistencia de un centro, que tiene en el aporte del voluntariado su pilar esencial.

En horas de la noche, Bruno Rodríguez Parrilla, ministro de Relaciones Exteriores, y el Nuncio apostólico en Cuba, despidieron en el aeropuerto internacional José Martí a Monseñor Mamberti, quien calificó de muy positivo su encuentro con el Presidente Raúl Castro y agradeció a las autoridades cubanas y eclesásticas la calurosa acogida durante su "inolvidable viaje".

## Concluyó ampliación de importante arteria de Cienfuegos

■ Armando Sáez Chávez

CIENFUEGOS.—Tras poco más de dos meses de intensas jornadas de trabajo, fuerzas de la Empresa Constructora de Obras Ingenieras No. 12 (ECOING-12) concluyeron la ampliación de la Avenida 64, una de las de mayor tránsito a la entrada de la ciudad.

Según Fidel Viña Cepero, director de Operaciones de esta entidad del MICONS, para extender el tramo de kilómetro y medio de la vía a 12 metros de ancho y cuatro carrileras, fue necesario acondicionar el entorno, teniendo en cuenta soluciones para el drenaje, nuevas obras de fábrica y la reubicación del tendido eléctrico y telefónico, entre otras.

El directivo agregó que las labores iniciales de movimiento de tierra corrieron a cargo de brigadas del Grupo Empresarial de

Construcciones Azucareras (GECA), del MINAZ, para luego la ECOING-12 completar la ejecución del proyecto con tareas específicas como el fresado de 700 metros cúbicos de material asfáltico —a reciclar— y el vertimiento de más de 1 200 toneladas de asfalto.

El ensanchamiento de esta importante arteria, amplía sustancialmente la capacidad de viabilidad entre la barriada de Caonao, la intersección de la carretera de Cumanayagua y el aeropuerto internacional Jaime González, con la capital provincial. La obra contempló sendas para el tránsito de coches y ciclos.

Trabajamos además en la pavimentación del tramo montañoso entre Mayarí y Cuatro Vientos, en el macizo de Guamuhaya. Este año debemos concluir la reparación de los 36 kilómetros de carretera del Circuito Sur, que enlaza la ciudad de Trinidad con la Perla del Sur, explicó Viña Cepero.