

consulta médica



Ascaris lumbricoides

José A. de la Osa

El *Ascaris lumbricoides* es un nematodo (gusano redondo y alargado), conocido también en Latinoamérica como lombriz intestinal. Integra el grupo de los parásitos que se transmiten por contacto con el suelo, y produce una enfermedad parasitaria en el intestino delgado del ser humano denominada ascariosis.

Afirma la doctora Maylin Rodríguez Pérez que constituye la parasitosis humana de mayor frecuencia causada por lombrices, siendo más común en regiones tropicales y subtropicales de países en vías de desarrollo, donde las condiciones ambientales y los inadecuados hábitos higiénicos y sanitarios favorecen su desarrollo y transmisión.

Estimados recientes demuestran que alrededor de 1 221 millones de personas en el mundo se encuentran infectadas por *A. lumbricoides*.

Nuestra entrevistada es especialista de primer grado en Microbiología, Máster en Parasitología, con un diplomado en Gastroenterología y en Ética, Cultura y Profesionalidad. Es Profesora Instructora de la Facultad Manuel Fajardo en La Habana.

—¿Podría referir de inicio el ciclo biológico de este parásito?

—Los gusanos hembra y macho adultos viven en el intestino delgado de las personas infectadas y los huevos provenientes de las hembras fecundadas son eliminados al exterior en las heces. Si los huevos caen en tierra con condiciones de humedad y temperatura adecuadas, forman el embrión y se tornan infectantes en un período de dos a ocho semanas, y los humanos susceptibles adquieren la infección cuando ingieren esos huevos.

—¿La infección por este parásito se presenta en todas las edades?

—Sí, siempre que existan las condiciones higiénicas que posibiliten la ingestión de los huevos infectantes. No obstante, la prevalencia es superior entre los 2 y 10 años de edad.

—¿Cuáles son las fuentes principales de infección?

—Los alimentos, el agua y las manos que se contaminan por contacto con el suelo.

—¿Cuál es el mecanismo de transmisión?

—Es fecal-oral, pero la transmisión no se produce directamente de las materias fecales del hospedero infectado a la boca del individuo susceptible, sino que se necesita un periodo de maduración de los huevos de este parásito en la tierra. Por tanto, mientras existan individuos infectados que contaminen los suelos será posible la transmisibilidad de la enfermedad.

—¿Ante qué primeras manifestaciones se debe sospechar la presencia de este parásito?

—En la mayoría de los casos este parásito no induce el desarrollo de manifestaciones que hagan sospechar su presencia. Los síntomas y signos que se le atribuyen son inespecíficos, siendo el dolor abdominal uno de los de mayor notificación. También náuseas, decaimiento, pérdida de apetito y reacciones alérgicas.

—¿La persona infectada muestra signos de desnutrición?



Doctora Maylin Rodríguez Pérez. FOTO: MAYLÍN GUERRERO OCAÑA

—La infección por *A. lumbricoides* agrava la desnutrición o puede conducir a ella.

—¿Qué procedimientos se emplean para establecer el diagnóstico?

—Ante un paciente con manifestaciones digestivas y condiciones higiénico-epidemiológicas favorables para el desarrollo de una ascariosis, se impone el examen microscópico de al menos tres muestras de heces en días alternos buscando los huevos del parásito. Con frecuencia el diagnóstico es un hallazgo ocasional a partir de la eliminación de parásitos adultos o por un examen de heces de rutina.

—¿Hay tratamientos efectivos para su curación?

—Existen en la actualidad medicamentos seguros y eficaces para el tratamiento de esta parasitosis.

—¿Pueden producirse recidivas (reinfecciones)?

—Debido a las características propias del ciclo de vida de este parásito no existe multiplicación en el humano. Por tal motivo, tanto la infección como la reinfección provienen siempre de una fuente externa a partir de la ingestión de huevos infectantes de este parásito presentes en el ambiente.

—¿Qué complicaciones, y en qué pacientes, puede acarrear este parásito?

—Las complicaciones más frecuentes de esta parasitosis están relacionadas con cuadros oclusivos o pseudo-occlusivos y con la migración de los parásitos hacia localizaciones erráticas dentro del organismo humano. Los cuadros oclusivos son causados porque las lombrices en el intestino delgado pueden formar nudos, lo cual ocurre especialmente en niños y cuando la carga parasitaria es alta. Las migraciones más frecuentes se producen hacia las vías biliares. También pueden ocurrir hacia el peritoneo a partir de perforaciones intestinales, entre otros trastornos.

—¿Cómo prevenir?

—La estrategia más efectiva para la prevención y control de la ascariosis es resultado de una combinación de acciones de promoción y educación para la salud para fomentar hábitos higiénicos adecuados, como el correcto lavado de las manos antes de comer o manipular alimentos, hervir el agua de consumo, lavado y cocción adecuados de los alimentos y evitar el fecalismo al aire libre.

EMPRESA MECÁNICA DEL NÍQUEL

Abrazo con la economía

Diversas producciones para sustituir importaciones se desarrollan en esta entidad de Moa

Germán Veloz Placencia

MOA, Holguín.—Apoyada en su potencial tecnológico y humano, la Empresa Mecánica del Níquel “Comandante Gustavo Machín Hoed de Beche” rebasa el marco de sus labores de aseguramiento a la industria a la que pertenece y produce renglones para otros sectores de la economía, los cuales reducen así la dependencia de las importaciones.

En sus talleres se realiza el proceso de fundición y maquinado de las tambores de uso en los ómnibus marca Yutong, en respuesta a una solicitud del Ministerio de Transporte, con el que se han comprometido igualmente a trabajar en un proyecto encaminado a producir las tuercas que sostienen los neumáticos de esos vehículos, informó el ingeniero industrial Alfredo Berrio Sánchez.

De acuerdo con el integrante del aparato de dirección de la entidad, en esta hay interés por participar en la reconstrucción de los techos de las Yutong, necesidad que enfrenta la Empresa de Ómnibus Nacionales.

“Al Grupo AZCUBA le hemos garantizado producciones para las exportaciones, sobre

todo recipientes que complementan los paquetes llave en mano que oferta. Igualmente le reparamos motores y le suministramos varios tipos de piezas fundidas”, recapituló.

De igual modo, se beneficia la industria del cemento, a la cual le entregarán en breve la primera serie de bolas para molinos, adquiridas tradicionalmente en el exterior, dio a conocer Gerardo Mora Medina, director de la Unidad Empresarial de Base dedicada a la fundición.

Entre los renglones que tienen por destino los molinos de las fábricas de cemento de Siguaney, Nuevitas y Santiago de Cuba, se encuentran los elementos de revestimiento, parrillas y otras piezas fundidas que intervienen en la conformación de las pastas, agregó.

Con el fin de cumplir los compromisos actuales y emprender proyectos futuros —uno apunta a la fabricación de válvulas para tuberías de uso en instalaciones industriales— la empresa desarrolla inversiones orientadas a los procesos que demandan renovación tecnológica, con respuestas concretas en la adquisición de tornos y fresadoras, hornos de inducción con modernos sistemas de control y equipos especiales para cortes y soldaduras.

VILLA CLARA

Beneficiadas más de siete mil familias con la entrega de subsidios

Agilidad en los trámites y búsqueda de alternativas en la comercialización distinguen a esta actividad en el territorio

Freddy Pérez Cabrera

SANTA CLARA.—Más de siete mil familias villaclareñas carentes de solvencia económica, han recibido subsidios del Estado para la construcción, reparación o ampliación de sus viviendas o el pago de la mano de obra correspondiente, una muestra de que la Revolución no renunciará jamás a su vocación social.

De acuerdo con la explicación ofrecida por el vicepresidente del Consejo de la Administración en la provincia, Tomás Linares, desde la entrada en vigor de la nueva política subsidiaria cubana el 15 de enero del 2012, Villa Clara fue beneficiada con un monto superior a los 121 millones de pesos.

Expresó, además, que gracias a esa política solo el pasado año más de tres mil familias pudieron favorecerse, muchas de las cuales habían sido afectadas por catástrofes naturales o constituyen casos sociales críticos, donde hay encamados, discapacitados u otras situaciones complejas, y solo a partir de esa ayuda pudieron construir un módulo básico habitacional, o ejecutar reparaciones de mayor o menor envergadura en sus viviendas.

Al respecto, Miguel López Oliva, subdirector general del Grupo Empresarial del Comercio en el territorio, reconoció que esa prestación ha sido posible gracias al incremento en la venta de materiales a la población, que el pasado año alcanzó valores por más de 196,5 millones de pesos, de cuyo monto el Estado entregó 56 para retribuir a personas con mayor vulnerabilidad monetaria.

Destacó, asimismo, la agilidad de la provincia en esa gestión, a partir de diversas iniciativas que acercan bloques, ladrillos, cemento, acero, techos y otros recursos a quienes más lo necesitan, lo cual sitúa a Villa Clara como puntera en esta actividad en el país.

Entre los productos más vendidos en el 2013, el funcionario mencionó los bloques, con más de cinco millones de unidades; el cemento, del cual se ofertaron más de 13 700 toneladas en bolsa y otras 20 000 a granel; el acero, con 2 954 toneladas y las tejas de fibrocemento, entre otros recursos, que aunque aún resultan insuficientes dada su alta demanda, sí contribuyeron a aliviar la situación constructiva de muchos hogares.

HOY EN LA MESA REDONDA

Feria del Libro y situación siria, comenzando la semana



Detalles de la próxima Feria Internacional del Libro se conocerán hoy en la Mesa Redonda “Comenzando la Semana”, la cual contará además con análisis sobre la situación siria y las conversaciones de paz en Ginebra, así como la habitual sección La Esquina.

Cubavisión, Cubavisión Internacional y Radio Habana Cuba transmitirán este programa desde las 7 de la noche y el Canal Educativo lo retransmitirá al final de su emisión del día.