

consulta médica

DERMATITIS SEBORREICA

Caspa

José A. de la Osa

La dermatitis seborreica, que suele afectar el cuero cabelludo, popularmente se denomina "caspa". Es una afección caracterizada por enrojecimiento, irritación y escamas que se desprenden al peinarnos o al tocar el pelo. Se asocia a un cuero cabelludo graso y, en casos severos, puede llevar a la pérdida del cabello.

En los bebés suele presentarse antes de los tres meses de vida y en los adultos entre los 30 y 60 años de edad. Es más frecuente en los hombres.

Con estas valoraciones inicia la Consulta Médica la doctora María Antonia Rodríguez García, especialista de segundo grado en Dermatología, Máster en Enfermedades Infecciosas y Profesora Consultante del Hospital Clínico-Quirúrgico Hermanos Ameijeiras, en La Habana

—¿Se conocen las causas que originan esta enfermedad, o, al menos qué hipótesis se plantean?

—Hasta el momento se desconoce cuál es la causa real de esta enfermedad. Se han involucrado diversos factores que podrían contribuir a su desarrollo, como las grasas, hormonas, bacterias, hongos, bajas defensas del organismo, factores climáticos, emocionales, genéticos, obesidad y alcoholismo.

—¿Es común en nuestro medio?

—Afecta alrededor del 1 al 3 % de la población y podríamos señalar por nuestra práctica clínica que cada vez es más frecuente.

—¿La caspa aparece en algunas otras regiones del cuerpo?

—Sí, porque además del cuero cabelludo, existen otras zonas grasosas en el cuerpo como son la cara, el pecho, la espalda, los pliegues, oídos y detrás de las orejas.

—En general, ¿cuáles son sus manifestaciones fundamentales?

—Existen criterios clínicos comunes a todas las formas de dermatitis seborreica. Aparecen como una erupción roja cubierta por escamas grasas que afectan las áreas de piel con pelos y se acompaña de picazón.

—¿Son similares sus características de presentación en la infancia?

—En la infancia existen características especiales. Aparece en los primeros seis meses de la vida, mayoritariamente alrededor de los tres meses, y desaparece de forma espontánea sobre los ocho meses. Como te expresé su origen es desconocido, aunque en la infancia se ha relacionado con la influencia que ejercen las hormonas maternas en la producción de grasa. Se ha relacionado también con deficiencias de los ácidos grasos esenciales y vitaminas del complejo B. La primera manifestación es una escama gruesa grasa que aparece en el cuero cabelludo y un enrojecimiento en la zona del pañal. Pueden afectarse las cejas, la zona alrededor de la nariz y los pliegues corporales.

—¿El diagnóstico de esta enfermedad es clínico o requiere de otros exámenes?

—Es fundamentalmente clínico, aunque en ocasiones hay que realizar diagnóstico diferencial con otras enfermedades de la piel, en las cuales se observan también escamas y se indica biopsia de piel para un diagnóstico positivo.



Profesora María Antonia Rodríguez García.

FOTO: MAYLÍN GUERRERO OCAÑA

—¿Existen en la actualidad tratamientos eficaces para su tratamiento? ¿En qué consisten? ¿Cuánto duran como promedio?

—En el arsenal terapéutico, tanto de uso local como oral, existen varios medicamentos que pueden ser efectivos. El tratamiento debe ser individualizado y la prescripción definitiva depende de cada persona y del tipo clínico de la enfermedad que padezca. En el cuero cabelludo las escamas gruesas se eliminan con aceites o soluciones de ácido salicílico. Asimismo, se indica el lavado del cuero cabelludo con champús anti-casca, cremas para los hongos o tabletas y antiinflamatorios. El tratamiento dura como promedio tres meses.

—¿La dermatitis seborreica es curable o solo controlable?

—Solo controlable.

—¿Es contagiosa?

—Entre los factores que influyen en la aparición de la dermatitis seborreica hay autores que mencionan a las bacterias y a los hongos, atendiendo al hecho de que han sido aislados en mayor cantidad en las zonas afectadas de dermatitis seborreica que en pacientes sin la enfermedad. Pero no hay pruebas firmes de esta teoría que puedan asegurar su contagiosidad.

—¿Qué medidas higiénicas deben adoptar estos pacientes?

—Lavar el cuero cabelludo con frecuencia; eliminar las escamas que se quedan adheridas en el peine; y uso personal del cepillo, peine, gorra, sombrero, pañuelo de cabeza.

—¿Es posible hablar de prevención?

—Podría hablarse de prevención sobre algunos factores que agravan la enfermedad, como la obesidad, el alcoholismo y el estrés.

—¿Algún comentario sobre las personas con dermatitis seborreica muy generalizada?

—Te diría que es rara la generalización de esta enfermedad, pero si ello ocurre puede ser una manifestación en pacientes con VIH-sida.

—Dejo abierta una última pregunta...

—Recomendamos que todas las personas aquejadas de formas severas de caspa sean remitidas al especialista en Dermatología.

Socializando conocimientos

La organización escolar, la formación laboral, la atención a la familia y el vínculo con la comunidad son algunas de las temáticas abordadas por la Directora Nacional de Educación de Secundaria Básica respecto al curso 2014-2015

Amaya Saborit Alfonso

La propuesta que se está analizando en estos momentos concibe que la escuela sea el centro cultural más importante de la comunidad, a partir de que ella en sí, con su organización escolar, la calidad de las clases y actividades que allí se desarrollan potencie las instituciones que la rodean: los centros de trabajo, los organismos, que sea una actividad donde se socialicen los conocimientos, refirió este lunes, en conferencia de prensa, la doctora Zoe La Red Iturria, directora Nacional de la Educación Secundaria Básica.

La directora comentó que el rigor en la aplicación del sistema de evaluación se va a mantener, y que en el marco de las adecuaciones para el próximo curso a este nivel estudiantil, si bien aún se están ultimando análisis, se han concebido las direcciones principales en torno a la organización escolar, la formación laboral, la superación del personal docente, la enseñanza de la Historia y la atención a la familia y el vínculo con la comunidad. Esta enseñanza contó con una matrícula de 394 335 estudiantes en el presente curso escolar.

En este sentido, apuntó que se tiene prevista la impartición de las mismas asignaturas y la doble sesión de mañana y tarde, al mismo tiempo que se desarrollarán actividades complementarias al programa tales como el debate y reflexión de temas diversos, considerando el diagnóstico de los estudiantes. En esta línea, agregó que las asignaturas con mayor

carga intelectual se impartirán en la sesión matutina, al tiempo que se potenciará el estudio a partir de la venidera implementación de los laboratorios.

“Se prevé que para el 2016 en cada una de las 1 166 secundarias básicas del país haya un laboratorio, pues en la actualidad se cubre alrededor del 56 %. Se busca fomentar no solo la enseñanza de la Historia y la lengua materna desde el laboratorio sino también las asignaturas de ciencias”, añadió Iturria.

En el caso de la formación laboral, resaltó que estará dirigida a potenciar en el estudiante las premisas del respeto al trabajo, que “vea en este la fuente de ingreso para su futura familia. Eso forma parte de la cultura integral y la formación ciudadana que pretendemos fomentar”, sostuvo.

“Dicha formación incluye potenciar el estudio de la Historia, que nuestros estudiantes sean verdaderos patriotas a partir del dominio de las principales tradiciones, no solo de su país sino también en medio de este proceso de la escuela como centro cultural más importante de la comunidad”. En este sentido, la especialista abogó por las visitas a museos y centros de trabajo.

Con respecto al desarrollo de la formación vocacional y la orientación profesional, explicó que se procura aumentar los espacios en la escuela, con vistas a que el joven tenga mayor capacidad de elección y agregó que se pretende de propiciar una relación estrecha entre la enseñanza técnica y los organismos.

HOLGUÍN
Mejoras en servicio de geriatría

Germán Veloz Placencia

HOLGUÍN.—Integralmente rehabilitada, el próximo mes entrará en funcionamiento en el hospital Vladimir Lenin una sala de Geriatría para 30 pacientes con afecciones clínicas, confirmó el director general del centro asistencial, doctor Julio Yamel Verdécia Reyes.

Las modificaciones constructivas se constatan a primera vista en la sustitución total de las redes hidro-sanitarias y eléctricas, la colocación de elementos de carpintería de aluminio lacado en puertas y ventanas, la configuración de las divisiones de los cubículos y las labores que llevan al cambio total de los enchapes de las paredes.

El proyecto tiene en cuenta la avanzada edad de los enfermos y las necesidades de estos, lo cual es particularmente notable en los baños, dotados de condiciones para ducharse sentados y garantizar seguridad en general a quienes presentan dificultades de movimiento.

La obra, hoy al 90 % de ejecución total, tiene un respaldo de más de 400 mil pesos provenientes del presupuesto de mantenimiento y reparaciones del Ministerio de Salud Pública, suficientes también para emprender

en la segunda mitad del venidero mes la transformación de otra sala con igual capacidad.

Cuando esta última concluya en septiembre del actual año, el Servicio de Geriatría, a cargo de 9 médicos y 28 paramédicos, habrá eliminado inconvenientes materiales derivados del intenso uso de instalaciones con cerca de 50 años de explotación.

Altamente beneficiosas para el hospital Vladimir Lenin resultan otras obras en desarrollo, entre ellas una sala de maternidad a punto de concluir y un incinerador ecológico, explicó el doctor Julio Yamel.

En breve serán acometidas la primera etapa de la rehabilitación del sistema eléctrico general de la entidad médica y la reparación capital de una sala de Perinatología, tareas seguidas por las que a partir de julio se emprenderán con el fin de dejar prácticamente nuevo el Centro Oncológico, que recibe enfermos provenientes de las provincias de Holguín, Las Tunas y Granma.

Los inversionistas de Salud Pública confirmaron a este diario la satisfacción por la calidad de los trabajos asumidos mediante contratos por fuerzas de la Empresa Constructora del Poder Popular, igualmente respetuosas de los plazos pactados para la entrega de cada objeto de obra.

La higiene y las enfermedades infecciosas en el verano

Autoridades del Ministerio de Salud Pública comparecerán hoy en la Mesa Redonda para realizar precisiones sobre la higiene y las enfermedades infecciosas en el verano.



Cubavisión, Cubavisión Internacional y Radio Habana Cuba transmitirán este programa desde las 7:00 p.m. y el Canal Educativo lo retransmitirá al final de su emisión del día.